



Brahma Kumaris  
Iniciativa Ambiental

# PEQUENAS MEDITAÇÕES PARA O MEIO AMBIENTE

## Árvore ELEMENTO MADEIRA

Da semente à muda, até a uma árvore totalmente crescida, uma árvore sabe o seu destino singular...

Ela entende a direção que deve seguir para levar suas raízes profundamente dentro da terra para sua nutrição e estabilidade...

Da mesma maneira, a árvore sabe que deve crescer para fora e para cima, em direção ao céu para ajudar no equilíbrio da natureza, respirando oxigênio e exalando dióxido de carbono. Ela tem um plano e um método...

Uma árvore tem as virtudes da gentileza e paz, flexibilidade e quietude para manifestar-se plenamente, dobrando ao vento, atravessando os obstáculos e dando a volta nos mesmos...

Será que tenho as mesmas virtudes para ver, planejar e criar um método para cumprir meu destino mais elevado?

Eu dou sakash\* para todas as árvores e plantas por mostrar-me o que devo fazer, para crescer na minha jornada espiritual.



BRAHMA KUMARIS

Conheça a Iniciativa Internacional da  
Brahma Kumaris para o Ambiente:  
[www.brahmakumaris.org.br/ambiente](http://www.brahmakumaris.org.br/ambiente)

ILUSTRACÃO: DESIGNED BY FREEPIK.COM

\* Sakash é um termo em hindi que significa luz e força espiritual.