



Relatório Anual de Atividades

Exercício 2016

Identificação

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

CNPJ: 45.286.200/0001-90

Nome Fantasia: não há

Endereço da Matriz: Rua Dona Germaine Burchard 589, Perdizes, São Paulo/SP, CEP 05.002-062

Telefone 1: (11) 3864.3694 Telefone 2: (11) 3564.8946 Fax: (11) 3564.8945

E-mail Entidade: nco@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Natureza Jurídica: Associação de Direito Privado, sem fins lucrativos

Data de Fundação: 14/10/1980

Registro do Estatuto Social

UF: SP Município: São Paulo

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas

Data do Registro: 14/10/1980 Livro/Folha: - Nº Registro/Matrícula: 6.280

Registro da Atual Diretoria Estatutária

UF: SP Município: São Paulo

Cartório: 2º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoas Jurídicas

Data do Registro: 24/08/2016 Livro/Folha: - Nº Registro/Matrícula: 136.760

Mandato da Atual Diretoria: Data Início: 18/08/2016 Data Término: 18/08/2020

Composição da Atual Diretoria

Presidente do Conselho Deliberativo e membro da Diretoria Executiva: Kenneth Graeme O' Donnell

Profissão: Químico Cargo: Presidente

CPF: 054.809.048-33 RG: RNE W654.717 Órgão Expedidor: SE\DPMAF\DPF

Sexo: Masculino Data de Nascimento: 23/06/1952

Nome da Mãe: Veronica Ruth O'Donnell

É Funcionário Público? Não

Exerce na entidade função remunerada? Não. Se sim, qual a função exercida? -

Nome do Diretor: Rodrigo Ambros

Profissão: Analista de Sistemas Cargo: Diretor de Tecnologia de Informação

CPF: 456.505.430-20 RG: 10.264.926-68 Órgão Expedidor: SSP/RS

Sexo: Masculino Data de Nascimento: 13/10/1965

Nome da Mãe: Vivian Schuch Ambros

É Funcionário Público? Não

Exerce na entidade função remunerada? Não. Se sim, qual a função exercida? -

Nome do Diretor: Mariano Joaquim Lourenço

Profissão: Estatístico Cargo: Diretor Financeiro

CPF: 155.878.276-15 RG: 408.865 Órgão Expedidor: MAER

Sexo: Masculino Data de Nascimento: 23/05/1951

Nome da Mãe: Joana de Oliveira Lourenço

É Funcionário Público? Não

Exerce na entidade função remunerada? Não. Se sim, qual a função exercida? -



Nome do Diretor: Aldo Ramon Brito de Almeida

Profissão: Engenheiro Cargo: Diretor Administrativo

CPF: 147.817.785-34 RG: 1.808.874-08 Órgão Expedidor: SSP/BA

Sexo: Masculino Data de Nascimento: 27/08/1959

Nome da Mãe: Maria Odete Brito de Almeida

É Funcionário Público? Não

Exerce na entidade função remunerada? Não. Se sim, qual a função exercida? -

Entidades Mantidas (Filiais)

CNPJ: 45.286.200/0001-90 (BK São Paulo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 589, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3864.3694 Fax: (11) 3864.2639

E-mail Entidade: sao.paulo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0019-10 (BK Serra Negra)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Centro de Retiros Serra Serena

Endereço: Estrada Serra Negra-Lindóia, km 155, Caixa Postal 108

Cidade: Serra Negra UF: SP CEP: 13.930-970

Telefone: (19) 3842.1940 Fax: (19) 3842.1940

E-mail Entidade: serraserena@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0007-86 (BK Brasília)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: SCLRN 711, bloco G, loja 27, Asa Norte

Cidade: Brasília UF: DF CEP: 70.750-557

Telefone: (61) 3447.6793 Fax: (61) 3447.6793

E-mail Entidade: brasilia@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0024-87 (Editora BK)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard 508, casa, bairro Perdizes

Cidade: São Paulo UF: SP CEP: 05.002-062

Telefone: (11) 3564.8947 Fax: (11) 3873.3304

E-mail Entidade: editora@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.editorabk.org.br

CNPJ: 45.286.200/0017-58 (BK Limeira)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Deputado Otávio Lopes, 291, casa, bairro Centro

Cidade: Limeira UF: SP CEP: 13.480-020

Telefone: (19) 3451.8191 Fax: (19) 3451.8191

E-mail Entidade: limeira@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br



CNPJ: 45.286.200/0011-62 (BK Campinas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Monte Aprazível, 387, casa, bairro Chácara da Barra

Cidade: Campinas UF: SP CEP: 13.090-764

Telefone: (19) 3241.7480 Fax: (19) -

E-mail Entidade: campinas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0002-71 (BK Piracicaba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua João de Oliveira Algodoal, 84, casa, bairro Jardim Elite

Cidade: Piracicaba UF: SP CEP: 13.417-430

Telefone: (19) 3411.5680 Fax: (19) 3411.5680

E-mail Entidade: piracicaba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0014-05 (BK Belo Horizonte)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Industrial José Costa, 587, casa, bairro Nova Granada

Cidade: Belo Horizonte UF: MG CEP: 30.431-330

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) 3371.9769

E-mail Entidade: belo.horizonte@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0030-25 (BK Jaboticatubas)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: Portal da Paz - Centro de Retiros

Endereço: Fazenda Capão do Batista, s/n, Capão do Clemente

Cidade: Jaboticatubas UF: MG CEP: 35.830-000

Telefone: (31) 3371.9802 Fax: (31) -

E-mail Entidade: portaldapaz@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0004-33 (BK Rio / Urca)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Osório de Almeida, 10, casa, bairro Urca

Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 22.291-000

Telefone: (21) 2275.7693 Fax: (21) -

E-mail Entidade: rio.urca@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0034-59 (BK Rio / Tijuca)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Almirante João Cândido Brasil, 18, casa, bairro Maracanã

Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 20.511-020

Telefone: (21) 2568.5972 Fax: (21) -

E-mail Entidade: rio.tijuca@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br



CNPJ: 45.286.200/0020-53 (BK Rio / Laranjeiras)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua das Laranjeiras 63, casa 06, bairro Laranjeiras

Cidade: Rio de Janeiro UF: RJ CEP: 22.240-000

Telefone: (21) 2285.7163 Fax: (21) 2556.0424

E-mail Entidade: rio.laranjeiras@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0006-03 (BK Porto Alegre)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Ferreira Viana, 812, casa, bairro Petrópolis

Cidade: Porto Alegre UF: RS CEP: 90.670-100

Telefone: (51) 3388.1244 Fax: (51) 3388.1244

E-mail Entidade: porto.alegre@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0013-24 (BK São Leopoldo)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Jorge Naaman, 47, casa, bairro Centro

Cidade: São Leopoldo UF: RS CEP: 93.020-680

Telefone: (51) 3592.6466 Fax: (51) 3592.6466

E-mail Entidade: sao.leopoldo@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0018-39 (BK Florianópolis)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Papa João XXIII 215, casa, bairro Coqueiros

Cidade: Florianópolis UF: SC CEP: 88.085-700

Telefone: (48) 3240.9845 Fax: (48) 3240.9845

E-mail Entidade: florianopolis@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0009-48 (BK Salvador / Barris)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Rockefeller, 80, casa, bairro Barris

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 40.070-160

Telefone: (71) 3328.0863 Fax: (71) 3328.2936

E-mail Entidade: salvador@br.brahmakumaris.org Sítio Eletr.: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0033-78 (BK Salvador / Pituba)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Alexandre de Humboldt, 212, casa, bairro Pituba

Cidade: Salvador UF: BA CEP: 41.810-030

Telefone: (71) 3506.3900 Fax: (71) -

E-mail Entidade: pituba@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br



CNPJ: 45.286.200/0022-15 (BK Vilas do Atlântico)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Praia da Penha, quadra D-17, lote 08, casa, bairro Vilas do Atlântico

Cidade: Lauro de Freitas UF: BA CEP: 42.700-000

Telefone: (71) 3379.2256 Fax: (71) 3379.2256

E-mail Entidade: vilas@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0015-96 (BK Fortaleza)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Rua Gonçalves Lêdo, 1438, casa, bairro Centro

Cidade: Fortaleza UF: CE CEP: 60.110-261

Telefone: (85) 3244.0282 Fax: (85) 3224.5390

E-mail Entidade: fortaleza@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

CNPJ: 45.286.200/0028-00 (BK Olinda)

Nome/Razão Social: Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris

Nome Fantasia: não há

Endereço: Av. Luis Gomes, 144, casa, bairro Farol

Cidade: Olinda UF: PE CEP: 53.120-150

Telefone: (81) 3429.4550 Fax: (81) -

E-mail Entidade: olinda@br.brahmakumaris.org Sítio Eletrônico: www.brahmakumaris.org.br

Objetivos Sociais de acordo com o Estatuto

- Promover o crescimento espiritual e a transformação pessoal, essenciais na criação de um mundo pacífico e justo;
- Proteger, preservar e disseminar valores espirituais por meio do ensinamento e da prática do Raja Yoga;
- Promover ações de assistência e amparo social gratuitos e permanentes, sem discriminação de clientela e sem distinção de raça, cor, língua, condição social, religiosa, política ou de outra natureza entre seus beneficiados;
- Promover a educação ética e moral do ser humano, por meio do reconhecimento de sua espiritualidade, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida;
- Proporcionar o crescimento pessoal e o autodesenvolvimento espiritual do ser humano, por meio do entendimento, absorção e aplicação dos ensinamentos e práticas do Raja Yoga;
- Proporcionar o desenvolvimento natural, harmonioso e verdadeiro entre os seres humanos, baseados no respeito, pureza e amor, estimulando a expressão de talentos, valores e qualidades de cada indivíduo;
- Difundir os ensinamentos do Raja Yoga, por meio de projetos, cursos, seminários, palestras e outras atividades a serem desenvolvidas através dos meios de comunicação;
- Criar e manter um sistema de gerenciamento de recursos assegurando a continuidade e expansão da instituição no Brasil;
- Promover de forma permanente e sem qualquer discriminação ou distinção, uma melhor qualidade de vida do ser humano em geral, por meio de assessoramento que lhe possibilite o desenvolvimento de melhores condições sociais, de saúde, educação, através de projetos, cursos, oficinas;
- Promover a compreensão e encorajar a utilização do processo de aprendizagem baseado na orientação de estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos de Raja Yoga na vida diária;



- Zelar pela imagem e pelos ensinamentos do Raja Yoga no Brasil, protegendo a essência e as criações, inclusive as intelectuais.

Público Alvo

Público em Geral (crianças, jovens, adultos, idosos), Empresas Públicas e Privadas, Associações, Fundações etc.

Alterações Estatutárias

Houve alterações estatutárias no exercício anterior? Não

Dados relativos a eventuais alterações estatutárias da Entidade ocorridas no último exercício

Data: -

Finalidade da alteração: -

Recursos Humanos

Quantidade de pessoas que colaboram com a entidade

Colaboradores	Quantidade
Funcionários:	25
Estagiários Remunerados:	0
OSCIP - Diretores Remunerados:	0
Total de Pessoal Ocupado Assalariado:	25
Voluntários Permanentes:	248
Voluntários Eventuais:	93
Estagiários Não Remunerados:	0
Total de Pessoal Ocupado Não Remunerado:	341
Trabalhadores Autônomos:	0

Atividades

Apresentação:

A Brahma Kumaris é um movimento espiritual mundial dedicado à transformação pessoal e à renovação do mundo. Fundada na Índia em 1937, difundiu-se para mais de 110 países em todos os continentes, tendo um amplo impacto em muitos setores, como uma ONG internacional. Seu verdadeiro compromisso é ajudar as pessoas a transformarem sua perspectiva em relação ao mundo, de material para espiritual. Apoia a cultura de uma profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

A sede espiritual da Brahma Kumaris fica em Mount Abu, na Índia. Em âmbito nacional, as atividades são geralmente coordenadas por equipes locais, que se alinham com os princípios espirituais da Brahma Kumaris, operando de acordo com as leis locais. As atividades de interesse internacional são coordenadas por regiões a partir de escritórios situados em Londres, Moscou, Nairóbi, Nova York e Sydney.

Como uma Associação de direito privado, sem fins lucrativos, de cunho espiritual, educacional e filosófica, o Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris realiza atividades para desenvolver o potencial humano através, principalmente, de palestras e cursos de Meditação Raja Yoga, Qualidade de Vida, Espiritualidade Prática e outros programas, não apenas em suas sedes, como também nas instituições públicas, empresas privadas, organizações da sociedade civil etc, num serviço gratuito planejado e executado pelos seus associados e voluntários, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento de habilidades e valores para o público em geral, sem nenhuma distinção.



Detalhamento das Atividades

BK São Paulo:

No período de janeiro a dezembro de 2016, pela sede matriz da Brahma Kumaris em São Paulo e seus Núcleos, foram realizadas as seguintes atividades. Nas suas próprias sede: 53 cursos de “Meditação Raja Yoga”, com a participação total de 1.157 pessoas no período de janeiro a dezembro de 2016. Foram administrados 7 cursos de “Meditação Raja Yoga”, em outras organizações, com a participação de 71 pessoas. Foram administrados 22 cursos e workshops do Programa de Qualidade de Vida, incluindo os cursos: “Aprendendo a Pensar Positivamente”, “Conquistando a Autoestima”, “Desenvolvendo a Inteligência Espiritual”, “Mestre do Tempo”, “Superando a Raiva” e “Resolvendo Conflitos”, na sede principal e Núcleos da entidade em São Paulo, com a participação total de 286 pessoas. Foram realizados 151 seminários / conferências em auditórios diversos de outras organizações públicas e privadas de São Paulo, com a participação total de 3.001 pessoas. Foram administradas 675 palestras sobre temas de meditação e qualidade de vida na sede principal e seus Núcleos em São Paulo, bem como nas sedes de outras organizações da cidade, com a participação de 11.900 pessoas. Participação e realização de 27 feiras espirituais na sede principal da entidade bem como em parques públicos e centros de informações da cidade, com a participação de 950 pessoas. Realização de 46 atividades entre palestras e workshops para públicos alvos específicos, tais como, deficientes físicos, idosos, médicos, homens, mulheres, jovens, crianças, voluntários, grupos inter-religiosos em sedes de outras ONGs, hospitais, livrarias e outros locais, com a participação de 1.164 pessoas. Foram ministradas 3 palestras através da Web, com a participação de 1.330 pessoas. Durante o ano de 2016 foram publicadas 6 matérias em jornais e revistas atingindo um público de 345.928 pessoas, além de 73 matérias através da internet atingindo um público de 3.478.771 pessoas e 4 matérias na televisão atingindo um público de 9.000.000 pessoas. Neste ano de 2016 foram realizados 444 momentos de meditação na sede principal e seus Núcleos em São Paulo com a participação de 1.611 pessoas.

Objetivo:

O objetivo de todas as atividades promovidas é o de trazer uma melhor qualidade de vida, levando os participantes a refletirem sobre aspectos importantes em suas vidas: saúde, educação, meio ambiente, interações familiares, relacionamentos na escola etc.

Público Alvo:

Crianças e Adolescentes, Idosos, Mulheres, Associações, Portadores de deficiência, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Empresas Privadas e Públicas, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos são positivos, sendo atingidos os objetivos previstos de acordo com a avaliação feita pelos participantes. Os cursos voltados ao entendimento e prática da meditação foram apresentados num total de 8 aulas, com duração de uma hora e meia cada, durante dois dias da semana (em quatro semanas). As palestras possuem duração média de uma hora e meia nos períodos matutino, vespertino e noturno, em dias de semana e finais de semana. Os workshops têm duração média de três horas e os cursos de qualidade de vida com carga horária de sete horas. No total foram beneficiadas 12.846.089 pessoas, pelo serviço de 80 voluntários.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 12.846.089

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 12.846.089

BK Serra Negra:

Durante o ano de 2016 foram ministradas no Centro de Retiros Serra Serena, no município de Serra Negra, 07 palestras abordando temas relacionados a valores humanos, autoconhecimento, autoestima e mudança positiva nos relacionamentos, beneficiando 735 pessoas, 39 retiros para o público em geral, adolescentes, jovens e adultos de diferentes profissões, realizados nos feriados e finais de semana, atendendo 1.330 pessoas, 01 curso introdutório à Meditação Raja Yoga, com



duração de doze horas, beneficiando 17 pessoas, além de 4 cursos intensivos com o mesmo conteúdo, para 131 pessoas. Também foram realizados outros 4 eventos especiais e cursos sobre “Pensamento Positivo”, “Conquistando a Autoestima”, “Mestre do Tempo”, “Vencendo o Stress” etc e serviços a jovens, mulheres, médicos e voluntários, com participação de 108 pessoas. Estima-se que a publicação de artigos, entrevistas e material de divulgação na mídia permitiu atingir nos jornais 15.000 pessoas. As atividades fornecidas na modalidade de retiros nos finais de semana são gratuitas, havendo contribuição apenas para a alimentação e hospedagem dos participantes.

Objetivo:

Temos como principal objetivo a revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor, mais justo e igualitário, proporcionando aos participantes, nos diversos retiros e demais eventos, momentos de reflexão para uma efetiva tomada de decisões na construção da trajetória de suas vidas, voltadas para o bem comum, a melhoria dos relacionamentos, a liberação de tensões etc.

Público Alvo:

Mulheres, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Comunidades científicas, Outras ONGs, Empresários, Educadores, Lideranças comunitárias, Crianças e adolescentes.

Resultados obtidos:

De um modo geral mais de 80% dos participantes relatam melhorias significativas em suas vidas, retornando às suas atividades com maior clareza e discernimento sobre o propósito de sua existência e com melhor disposição para realizar medidas que favoreçam o bem comum. Os resultados são avaliados pelos próprios beneficiados através de um questionário de avaliação dos cursos e retiros oferecidos.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 17.521

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 17.521

BK Brasília

Em 2016, pela filial da Brahma Kumaris em Brasília, foram desenvolvidas as seguintes atividades: (i) Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, abordando ensinamentos filosóficos e práticos iniciais para o exercício desta forma de meditar, num curso intensivo que ocorre em um final de semana (sábado e domingo) ou em três sábados consecutivos, com aulas de três horas e meia de duração, nestas datas: 16, 23 e 30/01; 19 e 20/03; 16 e 17/04; 25/06, 02/07 e 09/07; 20 e 21/08; 17/09, 24/09 e 01/10; 15, 22 e 29/10 e 03, 10 e 17/12, beneficiando um total de 132 pessoas; (ii) Palestras com temas variados, sendo abordados assuntos relacionados aos ensinamentos do Raja Yoga e de Qualidade de Vida em geral, sempre aos domingos e com uma hora de duração, favorecendo um total de aproximadamente 1.600 pessoas; (iii) Aulas de Espiritualidade Prática, que trata de ensinamentos vinculado ao Curso Introdutório à Meditação Raja Yoga, numa abordagem mais profunda e de aplicação efetiva na vida cotidiana, realizadas aos sábados com uma hora e meia de duração, das 18h às 19h30, sendo que a partir do mês de outubro/2016 estas aulas passaram a ser ministradas também às 4ª feiras das 19h às 20h30, beneficiando, num total, cerca de 300 pessoas. Vale registrar que todas as atividades são gratuitas.

Objetivo:

Os objetivos são os seguintes: (i) a meditação é um método efetivo para a saúde física, mental e espiritual. Remove as tensões e há menor incidência de doenças psicossomáticas. O resultado é um indivíduo mais integrado à sociedade, melhor preparado intelectual e emocionalmente para enfrentar os desafios; (ii) introduzir o público em geral no conhecimento do Raja Yoga, bem como da prática de meditação, com a explanação de temas pontuais, extraídos dos ensinamentos da filosofia e da prática do Raja Yoga.; (iii) promover o aprofundamento e prática dos ensinamentos aprendidos no curso Introdutório à Meditação Raja Yoga.

Público Alvo:

Pessoas em geral, com qualquer grau de instrução, situação financeira, gênero, raça etc. Não há discriminação de público.



Resultados obtidos:

Os participantes percebem, em geral, a importância de se colocar em prática o conhecimento aprendido durante os citados cursos e palestras. Mesmo no decorrer das atividades há manifestações no sentido de obtenção de resultados satisfatórios, no que diz respeito à melhora nos relacionamentos, concentração no estudo, melhor desempenho profissional e uma visão positiva de si e suas potencialidades.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 2.032

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 2.032

Editora BK:

A Editora Brahma Kumaris é responsável pela produção e comercialização de todo o material de interesse da instituição, distribuindo e fomentando a venda de literatura de apoio às atividades da Brahma Kumaris no Brasil em sua sede e filiais, exposições, feiras, palestras externas etc. O material produzido tem por objetivo divulgar o conhecimento espiritual e complementar o conhecimento do Raja Yoga (RY) com o fornecimento de material de apoio. O material editado atende o público em geral e abrange títulos como qualidade de vida, autogestão, liderança, meditação, virtudes e inspirações, valores na educação, além de CDs, DVDs, revistas, jogos educativos, camisetas, dentre outros produtos. Observa-se que o material produzido tem impacto positivo no bem-estar dos seres humanos, influenciando positivamente a consciência espiritual e o caráter do ser. Segue um breve relato das realizações de 2016, beneficiando 4.449 pessoas:

- Janeiro/16: Participação na palestra “A essência do bem-estar” por Dr. Celso Galhardo, com exposição e venda de material (106 pessoas);
- Janeiro a dezembro/2016: Distribuição gratuita de cartão “As chaves para a autorrealização” para todos os alunos que concluem curso de meditação RY em SP (438 pessoas);
- Maio/16: Participação da Editora com estande de exposição e venda de material na palestra especial “Calma no Caos” na celebração de aniversário dos 37 anos da Brahma Kumaris no Brasil, por Ken O’Donnell e Roberto Shinyashiki (550 participantes);
- Maio/16: Participação com exposição e venda de livros e CDs na Feira Vegana dentro do Festival Indiano no Tênis Club de São Paulo e distribuição de folhetos e mensagens positivas (900 pessoas);
- Junho/16: Lançamento do CD Vencendo Limites com comentários de meditação sobre os 8 poderes, com exposição e venda de livros e CD do mesmo tema (90 pessoas);
- Julho/16: Participação com exposição e venda de livros e CDs na Feira Vegana de Festa Julina no Colégio Santa Amália com distribuição de mensagens positivas (300 pessoas);
- Agosto/16: Participação com exposição e venda de material e distribuição de mensagens positivas na Feira Vegana dentro da Virada Sustentável (300 pessoas);
- Agosto/16: Participação com palestra sobre Meditação Raja Yoga, por Katia Roel, na Feira Vegana da Virada Sustentável (25 pessoas);
- Julho/16: Palestra em Santos sobre “Alimentação Consciente: Bom para o Corpo, para a Mente e para o Planeta” por, Mariana Santos, com meditação orientada, jogos de cartas dos poderes espirituais, exposição de produtos da Editora Brahma Kumaris, ministrada pela equipe BK de Santos (100 participantes);
- Setembro/16: Palestra “Alimentação não violenta” por Valéria Amores, na Livraria Millennium/SP, com exposição e venda do livro de mesmo título (15 participantes);
- Setembro/16: Palestra especial com o Dr. Manoj Matnani sobre “Vivendo nossos Valores - Valores que promovem uma vida saudável” com exposição e venda de livros do mesmo título (54 participantes);
- Outubro/16: Palestra “Vencendo Limites” por Marcelo Bulk, exposição e venda de livro e CD de mesmo tema da palestra (80 participantes);
- Outubro/16: Discussão literária “Taylor e a Luz Brilhante” por Andréia Nogueira (Contadora de História da Associação Viva e Deixe Viver) e condução de meditação por Mariana Santos, na Livraria Milenium/S (12 participantes);



- Outubro/16: Programa Especial para Mulheres “Os 7 Mitos sobre o Amor” por Fátima Pereira e Nazaré Bottana, BK SP, com exposição e venda do livro de mesmo tema (34 participantes);
- Novembro/16: Palestra pública “Lidando com as Tempestades da Vida”, no Centro Cultural da Índia/SP com Yogesh Sharda e exposição e venda de livros e CDs (60 participantes);
- Novembro/16: Palestra “Missão de Amor”, a história da jornada de um médico e seus pacientes por um caminho de libertação e luz, por Celso Galhardo, com exposição e venda de livro do mesmo tema (40 participantes);
- Novembro/16: Programa especial para mulheres “A Alma no Negócio” por Ângela e Solange com a participação especial de Ken O’Donnell e exposição/venda de livros sobre o tema (15 pessoas);
- Dezembro/16: Distribuição gratuita de Livretos “18 Maneiras de Ouvir a Murli” (150 pessoas);
- Dezembro/16: Distribuição gratuita de calendários 2017 (70 beneficiados);
- Dezembro/16: Casa aberta com exposição de quadros, horóscopo dos poderes, workshops, palestra e vendas com promoção (110 pessoas).

BK Limeira:

Em 2016 a filial da Brahma Kumaris (BK) de Limeira/SP, promoveu palestras e workshops externos com temas variados sobre valores e espiritualidade:) 9 palestras na ALLIC (Associação Limeirense de Combate ao Câncer, para 101 pessoas; 2) 10 workshops no Centro de Atenção Psicossocial de Limeira, para 98 pessoas, 3) 01 palestra na Escola Municipal de Educação Infantil Aparecida Lucca Moore com apresentação do programa “Vivendo Valores na Educação”, para 37 educadoras; 4) 01 Workshop sobre os valores Amor e Respeito na Escola Municipal de Educação Infantil Aparecida Lucca Moore, para 33 participantes; 5) 01 Workshop Escolha a Calma sobre o valor cooperação na Secretaria de Nutrição da prefeitura de Limeira, para 32 participantes; 6) Participação no Fórum Inter-religioso na Câmara Municipal de Limeira, com 50 participantes; 7) Palestra na Faculdade de Administração e Artes de Limeira apresentando a Brahma Kumaris, para 60 participantes; 8) 07 participações na TV Jornal de Limeira, programa Casa & Cia, com entrevistas de professores visitantes nacionais e internacionais e apresentação de Culinária Vegetariana; 9) Participação da BK no evento sobre a Lei Maria da Penha promovido pela OAB, Limeira; 10) Participação no Programa Outubro Rosa realizado pelo Conselho Municipal da Mulher, na Praça Toledo Barros, em Limeira; 11) Participação na 2ª Edição do Programa Limeira Veg com participação de 40 expositores de produtos veganos, público estimado em 8000 pessoas; e 12) Atividades Internas na Sede da BK/Limeira: 26 cursos Introductório à Meditação Raja Yoga beneficiando 109 pessoas, 10 workshops e 58 palestras com temas variados sobre espiritualidade oferecidas semanalmente na sede da BK beneficiando mais de 3500 pessoas.

Objetivo:

O objetivo das palestras externas e internas sobre valores e espiritualidade é trazer melhor qualidade de vida aos participantes, pela reflexão e vivência dos valores e da espiritualidade. O objetivo dos workshops é aprender em cada situação, extraindo dela o que há de melhor conduzindo à melhoria da qualidade de vida; o objetivo do curso de meditação Raja Yoga para crianças é educá-las para a Paz; o objetivo do Horóscopo das Virtudes é despertar em cada um a consciência de suas próprias qualidades inatas, conduzindo-os a aperfeiçoá-las e vivenciá-las.

Público Alvo:

Público em geral, profissionais de diferentes áreas, jovens, crianças, mulheres, pessoas em situação de risco etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, de acordo com a avaliação dos próprios beneficiados que informam terem observado mais harmonia nos locais onde foram desenvolvidos os valores. Nas escolas e creches há relatos que as crianças aproveitaram praticando virtudes e observou-se que o grupo ficou mais unido.

Período de realização:

As atividades são geralmente realizadas através de palestras com duração de uma hora e meia, workshops com duração média de duas horas. Já os cursos voltados para o entendimento e prática de meditação são apresentados, de forma extensiva, com oito aulas, cada aula durando cerca de uma hora e meia, durante três semanas e também de forma intensiva, em três sábados consecutivos. As atividades foram realizadas durante todo o ano de 2016.



Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: estima-se em mais de 50.000 pessoas.

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: mais de 50.000 pessoas.

BK Campinas:

Durante o ano de 2016 na filial da Brahma Kumaris em Campinas/SP foram realizadas 55 palestras na sede da associação, com temas variados, beneficiando 2.108 pessoas, 58 palestras externas (fora da sede da BK Campinas) beneficiando 794 pessoas, 14 Cursos Introdutórios da Meditação Raja Yoga com 284 participantes, além de outros 22 workshops, na presença de 317 pessoas, tais como “Espiritualidade Prática”, “Bhathi Yoga”, “Yáguia VIVA”, “Encontro de Família – bimestral”, “Aula de Culinária”, “Curso Intermediário”, “Curso de Aprofundamento”, “Cursos: Valores na Educação”, “Cursos de Qualidade de Vida: Aprender a pensar, pensar menos e ir para a solução, Superando a raiva, Luto e suas fases, Auto Estima”, “Projeto Escolha a Calma: Temas de Valores”, “Projeto Medita Campinas: Experiências de Meditação RY”, “Participação na Estação do Yoga Solstício: Experiência de Meditação RY”, “Meditação pela Paz Mundial”, “Grupo de Jovens”, “Meditação da Lua”, “Pontos de Atividades”, “Cidades: Vinhedo, Valinhos, Barão Geraldo (distrito), Sorocaba, Indaiatuba e Sousas”, “Oficinas de Artes etc. No total foram beneficiadas 3.503 pessoas.

Objetivo:

Levar aos participantes o conhecimento espiritual, ensinamentos para mais qualidade de vida e experiências espirituais em relação ao ser e ao Ser Supremo.

Público Alvo:

Público em geral: crianças, jovens, adolescentes e adultos. Os temas estão indicados àqueles que procuram se aprofundar no conhecimento espiritual do Raja Yoga da Brahma Kumaris, se tornando um aluno ou simpatizante.

Resultados obtidos:

Grande número de pessoas se beneficiam com as atividades e a procura por elas tem aumentado.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 3.503

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 3.503

BK Piracicaba:

Em Piracicaba/SP, todos os meses a Organização Brahma Kumaris oferece 2 cursos de Meditação Raja Yoga: um extensivo que acontece 2 dias na semana e um intensivo que acontece aos sábados. Todos os domingos são realizadas palestras abertas ao público. Todo terceiro domingo é realizada Meditação pela Paz Mundial. A cada 4 meses é realizado Concerto da Paz na Praça do Jardim Elite em Piracicaba SP aberto ao público e a cada 2 meses é realizado um workshop sobre Alimentação Vegetariana e outros temas como Qualidade de Vida, Pensamentos Positivos etc.

Durante o ano de 2016 foram realizados 12 cursos de “Introdutório à Meditação Raja Yoga” (um por mês) beneficiando 150 pessoas, seis Cursos de Qualidade de Vida, contando com a presença de 54 pessoas, 12 meditações especiais pela paz mundial, sempre aos terceiros domingos de cada mês, estimulando a criação de pensamentos positivos com vibração de sentimentos de paz e amor, contando com um público total de 58 pessoas, 48 palestras para o público em geral, na própria sede e com temas diversos, com o objetivo de revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, beneficiando um total de 2.411 pessoas, 10 Workshops com temas diversos que teve 151 pessoas beneficiadas, seis eventos especiais de celebração dos 35 anos da BK Piracicaba, com palestra de Ken O'Donnell, Programa Casa Aberta, Celebração de Festivais Indianos (*Holi*, *Shiv Ratri*, *Rakshabandhan*, *Diwali*) que juntos beneficiaram 506 pessoas, além do evento externo denominado “Concerto da Paz” ocorrido nos meses de abril, junho, setembro e dezembro, contando com a presença de 3.700 pessoas, no total. A quantidade total de pessoas beneficiadas diretamente



com os programas oferecidos foi de 7.030, sendo estimado em mais de 10 mil pessoas atingidas se considerada a cobertura de alguns eventos pela mídia local.

Objetivo:

O objetivo das atividades apontadas acima é o de promover e revalorizar o ser humano na construção de um mundo melhor, além de proporcionar um maior entendimento dos processos internos do ser e o relacionamento com o ser Supremo – Deus. A Meditação pela Paz mundial tem como objetivo criar pensamentos de paz e vibrar sentimentos de paz e amor. A Culinária vegetariana apresenta ao público receitas de acordo com os princípios *ayurvédicos*. A realização do Concerto da Paz a cada três meses, no início das estações do ano, tem como proposta unir a arte e a espiritualidade e deste modo contribuir para que o público possa experimentar momentos de Paz.

Público Alvo:

As atividades da Organização Brahma Kumaris são abertas ao público que tem interesse na espiritualidade e na experiência de Paz e Silêncio.

Resultados obtidos:

Os resultados obtidos no nível físico é uma diminuição das tensões, o sono e a vitalidade melhoram, e a menor incidência das doenças psicossomáticas. No nível mental há maior controle sobre os pensamentos, emoções e a concentração é desenvolvida para lidar melhor com nosso meio. No nível espiritual há maior entendimento dos processos internos do ser, há um sentimento de bem-estar profundo e a utilização do potencial interior é enaltecida.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 7.030

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 7.030

BK Belo Horizonte:

No ano de 2016, pela filial da Brahma Kumaris (BK) em Belo Horizonte/MG, foram realizadas as seguintes atividades: Na Sede BK: às 18h30 dos domingos, palestras abertas ao público em geral, com temas variados, num total de 49 palestras, beneficiando 1.963 pessoas; houve no mês de maio/16 um Curso Especial de Meditação para Terceira Idade, favorecendo 21 pessoas; foram ministrados 35 Workshops, com temas diversos, como “Liderança Interior”, “A Arte de Pensar Bem”, “Resiliência”, “Mulheres de Espírito (diversos subtítulos)”, “Resolução de Conflitos”, “Conquistando a Autoestima”, “Workshop para jovens: Atitude, Escolha e Transformação”, “A Arte de Viver sem Stress”, “Não se Deixe Levar pela Negatividade”, “A arte de calar – Um Aprendizado sobre Tolerância e Humildade” etc, num total de 665 beneficiados, merecendo destaque os eventos internacionais como as palestras “Liberdade, O Destino Final” e “Mente Serena em Tempos Turbulentos” e os Workshops “Despertando do Sono do Ego” e “Raja Yoga Antigo e a Filosofia de Platão”, ministrados por Anna Doiliani / Grécia, além das palestras “Seja Tudo o Que Você Pode Ser”, feita por Elizabeth Padil / EUA e “Como Abrir o Terceiro Olho” conduzida por Yogesh Sharda / Turquia. Além das aulas de Espiritualidade Prática, foram realizados Cursos de Meditação Raja Yoga para 355 pessoas e um Curso Intermediário Especial para 40 pessoas. Atividades Externas: O Museu das Minas e do Metais serviu de palco para vários eventos externos, tais como, as palestras sobre “A Paz Começa com Você”, “A Experiência da Meditação”, “Raja Yoga – Uma Viagem pela Consciência Humana”, além da Palestra Internacional ministrada por Yogesh Sharda / Turquia sobre “Como Recarregar a Alma” que, juntas, beneficiaram 320 pessoas; lá também foram realizados 7 workshops externos somando 160 pessoas presentes, além de um seminário internacional de três dias, contando com a presença de 181 participantes sobre “Comunicação Construtiva: Novas Narrativas em Tempos Difíceis” coordenado por Judy Rodgers / EUA e outro programa internacional denominado “Canções da Minha Alma”, conduzido por Elizabeth Padilha / EUA na presença de 250 participantes. A BK Belo Horizonte também mantém atividades nas cidades de Teófilo Otoni e Uberlândia onde realiza palestras, cursos e workshops ao longo do ano. A soma daqueles que são diretamente beneficiadas pelos programas e eventos indicados neste relatório chega a 3.955 pessoas, porém, o público indireto que acompanha as atividades BK através de artigos nos jornais locais de grande circulação, entrevistas em rádios e emissoras de TV, está estimado em um milhão e meio de pessoas.

**Objetivo:**

As atividades oferecidas têm como objetivo a conscientização dos participantes quanto à importância de se obter uma melhor qualidade de vida. Os projetos desenvolvidos nas empresas objetivam a implantação de valores éticos nas diferentes áreas profissionais. Na área educacional, visa-se promover uma relação mais saudável entre alunos e professores. Com os idosos, torná-los mais consciente do próprio valor, aumentando-lhes a autoestima. Com funcionários do governo o objetivo é conciliar responsabilidades com ética e satisfação pessoal.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, mulheres, idosos, associações, família, estudantes, autoridades locais, empresas, autarquias, comunidades locais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

Os próprios participantes avaliam os resultados após cada atividade respondendo um questionário que lhes é entregue. Na maioria os resultados são avaliados como satisfatórios.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 1.500.000

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 1.500.000

BK Jaboticatubas:

Na sede de retiros no município de Jaboticatubas, denominado Portal da Paz, em Minas Gerais, no ano de 2016, foram realizadas as seguintes atividades: (i) cinco retiros sob temas diversos com a presença total de 131 pessoas, (ii) dez cursos, tais como o “Introdutório à Meditação Raja Yoga”, o “Intermediário de Meditação Raja Yoga” e “A Arte de Vencer o Stress”, que no total beneficiaram 111 participantes, (iii) 14 seminários sob títulos de “Superando o Ego”, “Ampliando o Design da Vida”, “Vida em Equilíbrio, Virtudes, Negatividades, Realidade, Ilusão”, “Saúde e Vitalidade na Terceira Idade: Saúde da Memória”, “Caminho da Autotransformação”, “As Quatro Faces da Mulher”, dentre outros, com destaque para os seminários internacionais sobre “Raja Yoga Antigo e a Filosofia de Platão”, ministrados por Anna Doiliani / Grécia, “Curando Relacionamentos”, conduzido por Elizabeth Padilha / EUA, “Como Lidar Com as Tempestades da Vida”, detalhado por Yogesh Sharda / Turquia, além do Seminário Especial “Como Sustentar-se Internamente Apesar de Tudo”, ministrado por Ken O’Donnell. Os eventos externos, programação interna e celebrações tiveram 106 presenças no Centro de Retiro, que, desta forma, totalizou 640 pessoas beneficiadas no período. As atividades são ministradas prioritariamente nos finais de semana com hospedagem local para os participantes que, assim, contribuem apenas com as despesas de alimentação e hospedagem.

Objetivo:

Revalorização do ser humano para construção de um mundo melhor e mais justo. Os participantes, através de workshops, reflexões, exercícios de meditação, cursos de qualidade de vida etc, percebem que, para construir um mundo melhor é preciso experimentar os valores essenciais.

Público Alvo:

Público em geral, adultos, idosos, jovens, estudantes, família, comunidades locais, empresas, artistas, grupos teatrais, outras ONGs.

Resultados obtidos:

As atividades são avaliadas pelos participantes por meio de questionário que é distribuído a todos ao final das atividades, onde manifestam suas satisfações. Muitas vezes, retornam para novos cursos, seminários etc.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 640

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 640



BK Urca:

Durante o ano de 2016, na filial da Brahma Kumaris da Urca no Rio de Janeiro, foram realizadas 57 palestras aos domingos e quartas-feiras com temas variados, beneficiando 1.470 pessoas, cursos introdutórios de “Meditação Raja Yoga” para 183 pessoas, 366 aulas matinais para 51 alunos, 199 aulas de “Espiritualidade Prática”, beneficiando 388 alunos, 84 aulas de aprofundamento para 48 alunos, 11 workshops com um total de 205 beneficiados, com os seguintes temas: “Criando a canção do coração” (07 pessoas), “Jornada de Silêncio” (21 pessoas), “Palavras de Gestos de Equilíbrio” (25 pessoas), “Resiliência” (23 pessoas), “Vida Simples, o Resgate da Paz e da Felicidade” (12 pessoas), “Inteligência Espiritual e Resiliência- a Arte de Superar Obstáculos” (33 pessoas), “Renovando Energias” (18 pessoas), “Desafios da Sustentabilidade”(22 pessoas), “Onde estão os Gatilhos que nos fazem Perder a Calma e como Lidar com Eles” (37 pessoas), “Vivendo nossos Valores (10 pessoas) “Desenvolvendo a Inteligência Espiritual” (08 pessoas). Também houve cinco palestras de professores *seniors* beneficiando 241 pessoas, nos dias 03/04: “Dois Amigos: O Tempo e Deus”, com Beatriz Sandoval (México), para 42 pessoas; 31/07: Rackshabhandan - o Elo de Proteção Divina, com Sister Gita Patel (USA), para 48 pessoas; 22/08: “Como Acessar o Poder da Mente Subconsciente”, com Jagbir Singh e Arvind Nath, para 51 pessoas; 26/09: “Neuróbica – as Sete Cores da Meditação”, com o médico indiano e professor da BK Manoj Matnani, para 50 pessoas e 16/11: “Paz – a Revolução Silenciosa”, com Yogesh Sharda / Turquia, para 50 pessoas. Foram realizados os seguintes Eventos Externos: em 29/02: Palestra no Instituto Nacional de Educação de Surdos, com tradução na linguagem Libras com o título “Renovação – a Arte e Sabedoria para Superar Desafios”, para 180 pessoas (professores, funcionários e alunos); 08/03: Palestra no espaço Stella Toreão com o título “Como Superar seus Medos”, com Ricardo Dreux, para 30 pessoas; 03/04: Workshop “Atividades Lúdicas de Atenção e Concentração”, com Vitória Abdue, na Casa de Festas em Miguel Pereira, para 22 pessoas; 13/04: Curso “Meditação Fácil para Pessoas Ocupadas”, no espaço Stella Toreão, com Ivana Samagaia, para 28 pessoas; 07/05: Palestra no Memorial Getúlio Vargas – “Meditar, Como Acessar suas Qualidades mais Profundas”, com Luciana Ferraz, para 88 pessoas, havendo exibição de vídeo retrospectivo da BK no Rio e apresentação Cultural de Viviane Tosto e Mônica Luz; 01/08: Vigília da Dignidade (Olimpíadas): abrimos o evento com música e meditação. Houve Mapa das Virtudes e distribuição de calendário Olímpico, média 1.400 pessoas; 15 e 20/09: Ciclo de Debates “Fiz 50 e quero cuidar de mim”, promovido pelo projeto “Mulheres 50+) com Ivana Samagaia, no Rio Design Leblon e Rio Design Barra da Tijuca, para 800 pessoas; 28/09: Palestra no Espaço Stella Toreão “Neuróbica, Você Sabe O Que É? ”, com Manoj Matnani e tradução de Leonardo Baz, para 25 pessoas; 15/10: Primavera do Humaitá, com mapa de Virtudes e venda de literatura, média 800 pessoas; 16/11: Palestra no Espaço Stella Toreão “Como lidar com o Esgotamento Físico e Mental”, com Yogesh Sharda e tradução de Leonardo Baz, para 30 pessoas; 04/12: Encontro Inter-religioso no Cristo Redentor para meditar pela Paz no Rio e no planeta, tendo Maria do Carmo Baccarin representado a BK junto com Augusto Zimbres, Iraci Carvalho e Rosalie Amorim, quando houve orações, meditação, danças e cânticos com ampla participação do público e turistas, média 300 pessoas; abril a dezembro/2016: 33 encontros semanais (quartas-feiras) para grupo de Raja Yoga no Espaço Stella Toreão, média 42 pessoas. Destaque para os contatos com a imprensa nos dias: 17/03: Participação de Ricardo Dreux no Programa Sem Censura, apresentação de Leda Nagle / TV Brasil, abordando o tema “Como Superar os Medos Cotidianos”; 15/08: Sister Gita no Jornal O Globo, página 2, “Somos Felizes, apenas nos Esquecemos Disso” e 10/04: Entrevista na Rádio Bandeirantes sobre o tema “Paz”, com Mariano Lourenço representando a BK.

Objetivo:

Promover melhor qualidade de vida aos participantes, ampliando a visão de suas próprias capacidades, sustentabilidade, harmonia com o meio ambiente e com diferentes áreas de atuação.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, Mulheres, Associações, Estudantes, Famílias, Comunidades locais, Outras ONGs, Organizações / Movimentos populares, Escolas, Empresas etc.

Resultados obtidos:

Considerados satisfatórios, considerando as avaliações feitas pelos participantes e pessoas beneficiadas pelas atividades internas e externas, no total de 3.407 pessoas, embora a divulgação externa permita estimar um público total impactado superior a seis mil pessoas.



Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 6.331

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 6.331

BK Tijuca:

Durante o ano de 2016 foram desenvolvidas as seguintes atividades na filial da Brahma Kumaris (BK) da Tijuca, no Rio de Janeiro. Atividades Internas: foram realizadas no Centro 261 meditações abertas ao público foram feitas, com duração de meia hora cada, com uma média de 4 participantes por meditação. Foram ministrados 23 Cursos Introdutórios à Meditação Raja Yoga, beneficiando um total de 131 pessoas. Foram ministrados 2 Cursos do Programa de Qualidade de Vida da Brahma Kumaris, beneficiando um total de 17 pessoas. Para os alunos que já concluíram o Curso Introdutório de Meditação, 94 aulas de Espiritualidade Prática foram ministradas, com uma frequência média de 4 alunos por aula. No ano foram realizadas 12 Palestras Multimídia na escola, com uma média de 3 participantes por palestra. Foram realizadas 6 oficinas para jovens, com uma média de 4 participantes por atividade. Atividades Externas: A Brahma Kumaris local participou de 10 feiras intituladas “Desapegue-se”, de produção independente, na Praça Edmundo Rego, no Grajaú, onde foram feitas meditações e panfletagem para todo público da Feira e pessoas que passavam pela praça. A BK participou de 6 reuniões do Movimento Inter-religioso do Rio de Janeiro, com uma média de 4 participantes por encontro. A BK participou de celebração inter-religiosa organizada pela Comunidade Unindo Corações no Cristo Redentor, com a participação de 30 pessoas, além dos turistas que foram beneficiados pela atividade. Um voluntário da BK que é empregado da Petrobras Distribuidora fez meditações semanais com seus colegas no horário do almoço, sendo que, ao longo do ano, houve 54 encontros com uma média de 15 participantes por semana. Mensagens semanais do Movimento de Jovens da Brahma Kumaris foram enviadas a uma base com mais de 1.800 e-mails cadastrados. As duas páginas de Facebook do Movimento de Jovens da Brahma Kumaris alcançaram, juntas, mais de 3.700 curtidas.

Objetivo:

Trazer benefício para diferentes setores da comunidade, crianças, jovens, famílias, movimentos inter-religiosos etc, promovendo e cultivando uma cultura de paz.

Público Alvo:

Crianças e adolescentes, Mulheres, Associações, Famílias, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs.

Resultados obtidos:

Resultados foram significativos segundo avaliação feita pelos próprios participantes das atividades, com impacto positivo para cerca de cinco mil pessoas.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 6.192

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 6.192

BK Laranjeiras:

Durante o ano de 2016 a filial da Brahma Kumaris (BK) de Laranjeiras, no Rio de Janeiro participou em 10 de janeiro e 11 de dezembro da Feira Sustentável “Desapegue-se” realizada em praça pública, no bairro do Grajaú, Rio de Janeiro, beneficiando a comunidade do bairro por ser um local de fluxo constante de pessoas, realizando uma meditação orientada com a duração de 15 minutos. No INES - Instituto Nacional de Educação para Surdos, no bairro de Laranjeiras, Rio de Janeiro, realizou a Palestra Renovação - a Arte de Superar Obstáculos, com a duração de 01h30, beneficiando 150 pessoas. Na Secretaria da Receita Federal - Centro de Atendimento ao Contribuinte, no bairro de Ipanema, Rio de Janeiro, foi realizado o Workshop Paciência, por você, pelo outro, pelo mundo da Campanha “Escolha a Calma”, com a duração de 01h30 para 35 funcionários. No Espaço Stella



Torreão - Lagoa, foi ministrada a Palestra “A Natureza Pacífica do Ser”, seguida de meditação com vídeo, havendo participação de 11 pessoas e duração total de 01h15.

Objetivo:

Promover o bem-estar social, moral e espiritual das pessoas, através de campanhas de valores e solidariedade, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida para todos, com base em escolhas conscientes, pautadas na Paz e na não-violência.

Público Alvo:

Idosos, Mulheres, Associações, Comunidades locais, Lideranças comunitárias, Outras ONGs, Organizações / Movimentos Populares / Deficientes / Estudantes.

Resultados obtidos:

Resultados significativos de acordo com a avaliação feita pelos próprios beneficiados.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 500

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 500

BK Porto Alegre:

Durante o ano de 2016, na filial de Porto Alegre da Brahma Kumaris (BK) foram realizadas diversas atividades que serão agrupadas por natureza (interna ou externa, parceria ou convite) e local de realização, considerando que nesta filial estão vinculados os Pontos de Atividades de Alegrete/RS e Torres/RS. ATIVIDADES INTERNAS (Curso de Meditação Raja Yoga): foram oferecidos Cursos de Raja Yoga na filial da BK em Porto Alegre, e nos municípios de Alegrete e Torres, beneficiando 431 pessoas no total (37 cursos oferecidos), sendo 308 pessoas no Curso Introdutório em Porto Alegre (30 turmas), 70 participantes (02 turmas) em Alegrete e 53 pessoas (05 turmas) em Torres, sempre com o objetivo de divulgar o conhecimento principal da escola (Raja Yoga) à comunidade em geral, especialmente aos adultos, que atestaram resultados satisfatórios dos eventos, sendo convidados, após a conclusão dos cursos, a dar continuidade ao conhecimento, através das aulas de Espiritualidade Prática e/ou com voluntariado. As atividades foram oferecidas sem custos para os participantes. ATIVIDADES INTERNAS (Palestras e Workshops): Em 2016, sempre aos domingos, 2.378 pessoas foram beneficiadas com a realização, na filial de Porto Alegre, de 49 palestras com temas diversos visando apresentar o conhecimento espiritual do Raja Yoga. Por sua vez, os workshops objetivam proporcionar reflexão e vivências com algum dos tópicos do conhecimento oferecido pela BK, sendo realizados, neste ano, 26 eventos, sendo 22 em Porto Alegre e 04 em Alegrete que, juntos, favoreceram 484 pessoas, com temas especiais, tais como, “Culinária Vegetariana”, com Patrícia Silva, Ângela e Cynthia, “Desenvolvendo a Consciência Divina – Movendo-se para Além do Ego”, com Marcia Medeiros, “Como criar mais Motivação para o Autodesenvolvimento”, com Rodrigo Ambros / Diretor de Tecnologia da Informação BK, O Espírito de Servir, uma Alavanca para o Auto Progresso, com Ken O’Donnell / Coordenador BK na América do Sul, “A Arte de Cuidar de Si e de Outros”, com Marli Medeiros / Coordenadora de Área BK em Minas Gerais, além da celebração do Festival Indiano “Diwali”, com Marcia Medeiros / Coordenadora BK em Porto Alegre, estes dois últimos eventos realizados em Alegrete/RS, tendo os participantes da comunidade em geral, especialmente adultos, feito avaliações satisfatórias dos eventos, que são oferecidos gratuitamente. VIVENDO VALORES NA EDUCAÇÃO - VIVE: Este programa educacional de caráter global oferece uma ampla variedade de atividades experimentais de Valores e metodologias práticas, aplicado ao contexto educacional, podendo ter como público alvo educadores, estudantes, dirigentes escolares, orientadores educacionais, pais, mães, crianças, jovens, facilitadores e cuidadores, permitindo explorar e desenvolver 12 Valores universais com resultados muito satisfatórios. Em 2016, foram beneficiadas 610 pessoas com a aplicação do VIVE em 24 eventos, numa atividade oferecida pela BK sem nenhum custo, a várias instituições, tais como, a Secretaria de Educação de Porto Alegre, Infraero, Colégio Instituto Aplicação, EEEF, Grupos de Educadores do Município de Santa Maria / RS, além da Semana Pedagógica do Município de Júlio de Castilhos, para 200 educadores (toda a rede da cidade) e as ONG Passos da Criança e Casa Lar / Casa dos 7 Anjos, ambas de Curitiba / PR. É um Programa Internacional que



visa integrar a educação com base em Valores ao cotidiano escolar, oferecendo-se palestras de apresentação do programa, workshops e capacitações do educador, como o objetivo de: (i) ajudar indivíduos a pensar e refletir sobre diferentes Valores e as implicações práticas de expressá-los em relação a si mesmos, aos outros, à comunidade e ao mundo em geral; (ii) aprofundar entendimento, motivação e responsabilidade com relação a fazer escolhas positivas; (iii) inspirar indivíduos a escolher seus próprios Valores, bem como a estar cientes de métodos práticos para desenvolvê-los e aprofundá-los; (iv) encorajar educadores e cuidadores a olhar para a educação como provendo aos estudantes uma filosofia de vida e, por meio disso, facilitar seu crescimento geral, desenvolvimento e escolhas, de modo que eles possam se integrar na comunidade com respeito, segurança e propósito. ATIVIDADES EXTERNAS (Iniciativa BK): O Dia Internacional do Yoga foi celebrado em vários lugares do mundo, inclusive em Porto Alegre, fruto de uma iniciativa da Prefeitura Municipal, Consulado da Índia e Estúdio de Yoga Vera Edler, na presença de várias escolas de yoga que apresentaram suas filosofias e práticas. O JardimAção é um grande evento organizado por entidades da sociedade civil em parceria com o Jardim Botânico de Porto Alegre e ocorre todos os anos na chegada do Outono e da Primavera e busca promover o bem-estar, a sustentabilidade e a solidariedade por meio de uma diversificada programação. O 'Medita POA' é um projeto sem fins lucrativos, onde vários profissionais e entidades compartilham conhecimentos de forma amorosa e voluntária, por uma cidade mais Pacífica, com o objetivo principal de disponibilizar várias técnicas de meditação ao maior número de pessoas possível, até que isso vire um hábito e a nossa cidade seja referência em meditação. O "Movimento pela Paz Sepé Tiaraju", liderado pelo Ministério Público do Rio Grande do Sul, propõe mobilizar diversos atores sociais para que, juntos, desenvolvam ações com vistas ao enfrentamento da violência e da exclusão social através da educação e da construção de uma cultura de Paz, contando com a adesão de pessoas e organizações interessadas em oferecer, às comunidades escolares, oficinas com foco na prevenção ou enfrentamento da violência e na construção de uma cultura de paz. Foram beneficiadas 460 pessoas com estas atividades, sem custos, com destaque para a palestra de Ken O'Donnell / Coordenador da BK na América do Sul, em parceria com o Ministério Público RS, para cerca de 400 pessoas. ATIVIDADES EXTERNAS (A Convite): Em 2016, a BK Porto Alegre participou de outros 19 eventos externos, favorecendo 513 pessoas, a convite de várias entidades, tais como as palestras sobre: "Meditação", na Casa da Graça (Centro de Recuperação de Drogas), no Município de Canoas / RS, com José Luiz Franco, "Administração do Estresse e Atitudes de Empoderamento Interior" no I Fórum "A Mulher e a Polícia Rodoviária", em Caxias do Sul / RS, com Marcia Medeiros, Coordenadora BK em Porto Alegre, "Experiência de Meditação" no Clube SOGIPA, com Patrícia Silva, "Meditação" na Faculdade São Marcos, com Suzana Graeff, palestra na FEPAGRO, com Rodrigo Ambros, palestra no BRDE com Suzana Graeff, "Oficina sobre Meditação" na Secretaria da Saúde Rio Grande do Sul, com Hélio Graeff, "Meditação Fácil para Pessoas Ocupadas" na Procuradoria Geral do Estado, com Marcia Medeiros / Coordenadora da BK em Porto Alegre, Oficina sobre "Autoestima" na Secretaria Estadual de Educação, com Patrícia Silva. ATIVIDADES 'Canela Darshan': O Ponto de Atividades localizado no Município de Canela / RS, oferece principalmente Jornadas e Retiros com tópicos ligados ao conhecimento do Raja Yoga ou Qualidade de Vida, para divulgar o conhecimento espiritual BK no formato de imersão, para um público aberto ou específico, conforme a temática. Em 2016 este espaço abraçou 16 eventos que favoreceram 292 participantes, em atividades gratuitas, sendo sugerido um valor mínimo de contribuição para a manutenção do local e despesas com alimentação fornecida aos participantes durante os eventos. Vale registrar os retiros sobre "Como Desenvolver o Poder da Concentração", com de Ken O'Donnell / Coordenador BK na América do Sul, "Coaching Espiritual" e "Harmonia na Família", ambos com Rodrigo Ambros / Diretor de Tecnologia da Informação BK e a palestra internacional sobre "Filosofia e o Raja Yoga", com Anna Doilliani / Grécia.

Objetivo:

O objetivo das atividades é estimular as pessoas a desenvolver e vivenciar os valores universais em seu cotidiano, com maior compreensão de aspectos essenciais em suas vidas. Na área da educação trazer um ensino diferenciado para jovens, professores, orientadores e profissionais de apoio, estimulando uma vivência de valores como Paz, Amor, Responsabilidade e Autoestima, com maiores alternativas para enfrentar os desafios da vida moderna. Nas atividades externas a BK Porto Alegre participa das parcerias para se engajar com a comunidade e entidades locais, podendo disseminar o conhecimento espiritual do Raja Yoga e as atividades oferecidas pela escola.

**Público Alvo:**

Crianças e adolescentes, mulheres, associações, estudantes, famílias, comunidades, autoridades locais, lideranças comunitárias, empresas privadas e públicas, educadores, idosos, etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são satisfatórios conforme declarações dos próprios participantes, o que entusiasma aos componentes da Brahma Kumaris, todos voluntários, a seguir e ampliar os benefícios que a meditação e o revolvimento dos valores humanos trazem à sociedade como um todo.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 5.168

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 5.168

BK São Leopoldo:

No ano de 2016, na filial de São Leopoldo, a Brahma Kumaris realizou 50 palestras públicas, sempre aos domingos, com entrada franca e carga horária de 01h30, incluindo a meditação, sobre temas variados na área da espiritualidade, combinados com uma abordagem de valores, sustentabilidade, saúde, educação e melhoria na qualidade de vida, para um público diversificado da região do Vale dos Sinos. Também foram realizados 13 Curso de Meditação Raja Yoga com carga horária aproximada de oito horas, numa média mensal de 10 participantes por evento, constituídos por várias profissões, idade adulta e crenças diversas. Quanto aos Workshops, foram desenvolvidos cinco para o projeto “Escolha a Calma”, conduzido por aluna com formação educacional, abordagem de valores e com dinâmicas aos presentes, para um público médio de sete pessoas por evento, além de dois Workshops sobre “Sustentabilidade” com apresentação de vídeo e envolvendo a importância da espiritualidade para obter os resultados pretendidos, com participação de público também variado, e alunos experientes da BK nas áreas da cultural, meio ambiente e educação, sobre os temas “Espiritualidade e Sustentabilidade” e o “Segredo Sustentável”. Houve ainda um evento sobre “Vegetarianismo”, teórico e prático, para alunos que já frequentam as aulas de espiritualidade prática e têm interesse em saber mais sobre uma alimentação saudável. Vale destacar a palestra pública para 230 pessoas, realizada no mês de novembro por Ken O'Donnell / Coordenador BK na América do Sul, no auditório do Colégio de Ensino Médio São Luís de São Leopoldo, sobre o tema “Criando uma Nova História”, atingindo a meta atender um maior número de pessoas beneficiadas com o tema e a prática de meditação e reflexão.

Objetivo:

As atividades realizadas pela Brahma Kumaris busca encorajar a percepção e desenvolvimento dos potenciais inatos dos seres humanos, buscando, na prática da meditação Raja Yoga e no revolvimento dos valores humanos essenciais, potencializar o autoconhecimento e a melhoria das relações interpessoais, seja na vida pessoal, com a família, no trabalho, na comunidade ou na sociedade como um todo. As atividades com profissionais de diversas áreas sugerem métodos para reflexão e realização de metas pessoais com benefícios coletivos.

Público Alvo:

O público alvo é variado com o objetivo de atingir várias áreas profissionais, pessoas com algum interesse em um aprendizado e crescimento espiritual e para que possam levar estes conteúdos e sua prática aos mais variados ambientes que frequentam, como, por exemplo, o familiar, profissional, coletivo, organizacional e assistencial etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos e animadores, reforçados pela avaliação dos próprios participantes. O objetivo, conforme descrição acima, foi alcançado trazendo as pessoas a um melhor benefício em suas áreas de atuação e maior qualidade de vida pessoal.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: cerca de 930 pessoas

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -



Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: cerca de 930 pessoas

BK Florianópolis:

Na filial da Brahma Kumaris em Florianópolis, durante o ano de 2016, cerca de 750 pessoas foram beneficiadas pelas palestras públicas realizadas aos domingos às 18h30 tratando de temas diversos vinculados à filosofia Raja Yoga. Também foram realizados quatro cursos de “Introdução à Meditação Raja Yoga”, de forma intensiva nas manhãs de dois sábados durante os meses de agosto, setembro, outubro e novembro, com participação total de 28 pessoas. Também foram desenvolvidos quatro workshops do programa de “Qualidade de Vida”, numa manhã de sábado durante os meses de agosto a novembro, com 24 pessoas diretamente beneficiadas. Em relação aos eventos externos, foram realizadas duas palestras em agosto nas instalações desta filial BK, além de uma palestra em outubro em Garopaba e uma numa Faculdade de Florianópolis no mês de novembro, favorecendo 180 pessoas no total.

Objetivo:

As Palestras, internas e externas, proporcionam espaço para as pessoas meditarem e ouvirem sobre assuntos diversos aplicados à espiritualidade na vida, enquanto que os Cursos visam ensinar o conhecimento e o método de meditação Raja Yoga. Quanto ao programa de Qualidade de Vida oferece informações práticas sobre como melhorar a qualidade de vida das pessoas, que aprendem a lidar de forma espiritual com as dificuldades que surgem na vida.

Público Alvo:

Pessoas em geral que querem aprender a meditar: crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, estudantes, famílias, comunidades locais etc.

Resultados obtidos:

Os resultados são positivos, as pessoas saem satisfeitas com uma melhor compreensão e forma de lidar com as circunstâncias do cotidiano, aprendem como relaxar a mente, experimentar a Paz e, por vezes, adquirem um melhor sentido para a vida, além de encontrar momentos de reflexão que contribui para a melhoria da qualidade de suas vidas.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 982

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 982

BK Salvador / Barris:

No ano de 2016, na filial da Brahma Kumaris (BK) dos Barris em Salvador/BA, foram proferidas 51 palestras aos domingos sobre temas diversos, beneficiando 1.702 pessoas, 46 palestras com meditação conduzida aberta ao público em geral, no programa “Paz na Mente”, beneficiando 925 pessoas, 31 cursos “Introductorio à Meditação Raja Yoga” que trata do autoconhecimento, absorção de conhecimento para controle da mente e ser feliz, fundamentos do Raja Yoga (histórico, espiritual, físico e intelectual), beneficiando 143 pessoas, 128 aulas de “Espiritualidade Prática” que busca tornar prático o conhecimento espiritual, através dos pensamentos, palavras, ações e relacionamentos, beneficiando 1.172 alunos, 11 oficinas com criança, beneficiando 42 pessoas (pais, mães, ajudantes e crianças), 03 encontros com jovens, beneficiando 21 adolescentes e 01 encontro sobre “Comida com Consciência” para um público de 26 pessoas, todos para ajudar a descobrir nossas qualidades, experimentando nosso potencial interior, criando especialidades. Também foram desenvolvidos 46 eventos nas instalações desta filial BK, beneficiando 1.154 pessoas ao longo do ano, dentre os quais destaca-se a realização do programa “Estar com o Único - Curando o Nosso Mundo com a Luz e o Poder da Fonte” para um público de 308 pessoas, os 37 encontros Bhathi Yoga com uma hora de silêncio, 30 minutos de aula seguidos de 30 minutos de meditação, que favoreceu 294 pessoas, o programa “Escolha a Calma”, para promoção da escolha consciente pela paz e não violência na sociedade, que favoreceu 106 participantes, a celebração dos 31 anos da BK na Bahia, com palestra de Luciana Ferraz / Coordenadora Nacional da BK, sobre “A Arte de Beneficiar a Si e aos Outros”, para 120 pessoas, além da celebração dos Festivais indianos *Shiv*



Ratri, Raksha Bandhan e Diwali, sobre os temas “Deixe que Deus Filtre seus Sonhos” (80 pessoas), “Um Laço de Amor Divino” (76 pessoas) e “De Volta para a Luz” (70 pessoas), respectivamente. É importante citar, ainda, as palestras internacionais proferidas pelos Seniors: Sister Waady / EUA e Yogesh Sharda / Turquia, sobre os temas “Fazendo as Pazes com o Passado (90 pessoas) e “A Arte de Permanecer Feliz e Contente” (80 pessoas). As atividades externas, realizadas fora da instalação da BK Barris, ou mesmo em outras cidades, beneficiaram 41.717 pessoas em 28 eventos, com os seguintes destaques: participação na celebração inter-religiosa da Lavagem do Bonfim, na Basílica da Conceição da Praia, com um público estimado em 40.000 presentes, o Programa “Por um Mundo de Paz, com meditações ao ar livre, durante o pôr-do-sol, em áreas abertas da Cidade do Salvador, durante 12 datas e estimativa total de 480 pessoas, o stand sobre “Ecologia Interior”, instalado na Feira da Cidade que recebeu cerca de 300 visitas, apresentação do Programa “Vivendo Valores na Educação – VIVE” na Escola Municipal Amélia Rodrigues / BA, que beneficiou 200 pessoas, Participação em evento inter-religioso, sobre “Meditação para uma Cultura de Paz” no Município de Lauro de Freitas / BA, para 120 participantes, palestra “Vida em Equilíbrio”, no Shopping Lapa para 100 idosos e a gravação das Meditações e Mensagens de Paz (cerca de 100 no ano) divulgadas pelas Rádios Saúde no Ar e Excelsior, para um público inestimável.

Objetivo:

Levar às pessoas interessadas, bons momentos de aprendizado filosófico e espiritual, com experiências de relaxamento, autoconhecimento para revolver o poder da atmosfera de Paz, Serenidade e Leveza, sempre através de programas gratuitos, desenvolvidos por facilitadores, professores, voluntários e estudantes da Brahma Kumaris.

Público Alvo:

Crianças, Jovens, Adultos, Idosos, Associações, Indivíduos Apenados e/ou Egressos, Família, Comunidades, Lideranças Comunitárias, Movimentos Populares, Empresas Privadas e Públicas, Hospitais, Estudantes, Autoridades locais, ONG's.

Resultados obtidos:

Os resultados foram satisfatórios e gratificantes. Foram realizados 444 eventos internos e externos pelo Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris dos Barris sediado em Salvador/BA, beneficiando 47.070 pessoas (fora a audição das gravações nas Rádios), cumprindo a meta de levar aos interessados, momentos de aprendizagem e experiência de relaxamento em uma atmosfera de paz, proximidade e leveza, sendo todas as atividades oferecidas gratuitamente, através de facilitadores voluntários, estudantes da Brahma Kumaris, nos municípios de Salvador e Lauro de Freitas, Estado da Bahia.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 47.070

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 47.070

BK Salvador / Pituba:

Em 2016, a filial da Brahma Kumaris da Pituba em Salvador/BA realizou as seguintes atividades: ATIVIDADES INTERNAS: foram desenvolvidas na sede da filial BK Pituba 48 palestras semanais sempre às terças-feiras das 19h às 20h para 1.838 pessoas, 53 apresentações do projeto “Paz na Mente” realizadas também das 19h às 20h com experiências de meditação, beneficiando 867 pessoas, 25 cursos de “Introdução à Meditação Raja Yoga” para apresentação do conhecimento espiritual e método de meditação Raja Yoga, para 437 participantes, 152 aulas de “Espiritualidade Prática” para capacitar o estudante a colocar na prática o conhecimento espiritual, favorecendo 1.690 pessoas, 12 meditações pela Paz Mundial no 3º domingo do mês, com público beneficiado de 156 pessoas, 50 programas “*Bhatti Yoga*” realizados nos sábados das 17h30 às 19h30 com 403 pessoas presentes, 05 programas “Sarau Espiritual – Café com Alma” realizados das 17h às 19h,





com 82 pessoas presentes e 12 experiências de “*Achandhyoga*” com 25 horas de meditação, das 04h às 05h do dia seguinte, com participação total de 282 pessoas. Foram ainda desenvolvidos seis programas “Qualidade de Vida” que contou com a presença de 90 pessoas, com destaque para o programa “Escolha a Calma”, aprofundando os Valores da Tolerância, Tempo e Transformação, Descomplicando a Vida, Paciência e Compaixão. As Oficinas, que permitem maior interação com os participantes, mereceram 23 eventos com 252 pessoas beneficiadas, valendo registrar os cinco cursos sobre Culinária Vegetariana (Comida com Consciência) com participação total de 98 pessoas



e os 11 Cursos de Crianças na presença de um total de 66 anjinhos. Complementando as atividades internas, ocorreram, ainda, mais nove eventos que juntos favoreceram 567 pessoas, destacando-se as palestras internacionais “Mente Serena em Tempos Turbulentos”, com Anna Doiliani / Grécia (80 pessoas) e “Como Recarregar a Bateria da Alma”, com Yogesh Sharda / Turquia (120 pessoas) que também conduziu um encontro especial com 15 jovens lideranças locais, tendo a Coordenadora Nacional da BK Brasil, Luciana Ferraz, ministrado palestra sobre “Poder Espiritual para Superar as Perdas” para 85 pessoas, mesma quantidade de participantes do “Natal Portas Abertas” deste ano.

ATIVIDADES EXTERNAS: realizadas fora da sede do Centro de Raja Yoga, junto à comunidade, órgãos públicos, escolas, instituições, hospitais, feiras etc, num total de 21 eventos que, juntos, favoreceram 23.603 pessoas, destacando-se a entrevista de Luciana Ferraz / Coordenadora da BK Brasil para a Revista MySquare para um público estimado de 20 mil leitores, além do Programa em Homenagem a Brahma Baba e Aniversário de oito anos da BK Pituba, realizado na Praça Nossa Senhora da Assunção, Pituba, Salvador / BA, para 120 pessoas, a Jornada pedagógica para 1.800 professores em formato rotativo promovida pela Secretaria Municipal de Vitória da Conquista / BA, ministrados por Goreth Dunningham e Alex Pochat, que coordenam a BK Pituba, aprofundando, em dois dias, os temas “Autoestima e Desempenho Profissional: Repensando Conceitos”, “Os Múltiplos Sentidos da Paz - Vivendo Valores na Educação”, Valores e Educação: Perspectivas e Desafios”, “O Ciclo do Conhecimento: Compondo o Aprendizado”, lembrando ainda a celebração dos Festivais Indianos “ShiviRatri” e “Diwali”, também realizados em espaço aberto, na Praça Nossa Senhora da Assunção, para 150 e 200 pessoas, respectivamente e o seminário conduzido por Goreth Dunningham e Alex Pochat, que coordenam a BK Pituba, sobre o tema “Imagem e Memória: Múltiplos Olhares”, na Faculdade de Tecnologia e Ciência FTC), com público beneficiado de 200 pessoas. Goreth Dunningham também conduziu palestras sobre “Voluntariado” no SESC/SENAC (Pelourinho, Salvador / BA), para 200 pessoas, “Autoestima”, na Associação Baiana dos Deficientes Físicos (ABADEF), para 150 pessoas e “A Arte de Ser Contente”, transmitida pela internet para um público direto de 490 internautas (atualmente, já conta com mais de 5.000 acessos). Foi publicada no Correio da Bahia (jornal de grande circulação) uma reportagem sobre “Bem-estar e Meditação”, para uma quantidade inestimável de leitores. Os 21 programas relacionados ao Meio Ambiente reuniram 236 pessoas, merecendo registro o piquenique e aula de Educação Ambiental realizado na Praça Nossa Senhora da Assunção para 20 crianças e as meditações com os “Anjos Verdes” (projeto da horta comunitária), iniciado em agosto e contando até o final do ano 2016 com 154 presenças, também em espaço aberto na Praça Nossa Senhora da Assunção, ao lado da horta.



**Objetivo:**

Beneficiar as pessoas de qualquer idade, crença ou nível social com o conhecimento e experiência de meditação Raja Yoga, permitindo-lhes uma maior compreensão das qualidades do ser humano e sua aplicabilidade prática no dia a dia.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, comunidades, movimentos populares, escolas etc.

Resultados obtidos:

De modo geral, os resultados foram considerados muito bons pelos próprios participantes dos eventos, sendo que o Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, filial Pituba em Salvador / BA, durante o ano de 2016, desenvolveu e/ou participou de 437 eventos, para benefício de 30.503 pessoas.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 30.503

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 30.503

BK Vilas do Atlântico:

Na sede de retiros de Vilas do Atlântico, Lauro de Freitas/BA, foram realizadas em 2016: (i) 16 cursos “Introdutório à Meditação Raja Yoga”, aberto ao público em geral através de inscrições prévias, beneficiando 104 pessoas, durante 8 aulas que abordam os princípios de espiritualidade, Alma, Deus, filosofia do karma, ciclo da humanidade e prática da meditação, para iniciar os alunos na filosofia Raja Yoga, de conhecimento espiritual, visando levá-las a uma elevação através do resgate de valores espirituais de: Verdade, Paz, Amor, Felicidade, Poder, Pureza e Equilíbrio que fundamentam pensamentos, palavras e comportamento, ajudando-as a si conhecer e ter melhor relacionamento consigo e com o mundo; (ii) 96 aulas de “Espiritualidade Prática”, de frequência semanal às terças feiras das 19h às 20h e aos sábados das 9h às 10h para alunos que já concluíram o Curso Introdutório, favorecendo 384 pessoas no conhecimento espiritual em aulas que visam aprofundar o conhecimento aplicado ao cotidiano e verificado através de pensamentos, palavras, ações e relacionamentos; (iii) No projeto “Experimentando a Meditação” foram oferecidas 52 práticas de meditações, às segundas feiras das 19h às 20h, beneficiando 312 pessoas, com o experimento de meditação conduzida, aberto ao público em geral e com base na filosofia Raja Yoga, visando levar as pessoas a experimentar a meditação Raja Yoga com naturalidade; (iv) foram ministradas 59 palestras internas, as quartas feiras das 19h às 20h30, além de três palestras externas (fora das instalações da BK), abertas a um público total de 339 pessoas, todas com base na filosofia Raja Yoga e pontos do conhecimento espiritual, visando viver os valores na vida; (v) os professores seniores BK conduziram três retiros espirituais, geralmente em hotéis / pousadas da região, começando na sexta-feira até o domingo, para 156 alunos regulares de Raja Yoga, visando ampliar as experiências internas, com temas que inspiram a elevação espiritual; (vi) foram realizados no próprio Centro de Retiros de Vilas, de sábado até domingo e com inscrições prévias para o público em geral, 19 retiros de finais de semanas para um total de 357 pessoas, inclusive alunos regulares, com base em temas dos programas de qualidade de vida desenvolvidos pela BK; (vii) todos os sábados das 18h às 19h30, ocorreram 52 *Yoga Bhatthi*, com meditações aprofundadas restritas aos alunos regulares de Raja Yoga, contando com a participação total de 208 alunos; (viii) a celebração de quatro Festivais Indianos, conforme calendário indiano, foram realizados nas quartas-feiras das 19h às 20h30, com música, dança e meditação, oferecidas a um público total de 146 pessoas que aproveitaram a tradição da cultura indiana e sua base espiritual; (ix) no terceiro domingo de cada mês, sempre das 17h30 às 18h30, houve 12 “Meditações pela Paz Mundial”, direcionadas e abertas ao público em geral, focadas em levar mais Paz ao mundo, na presença de 60 pessoas ao todo; (x) para introduzir o conhecimento espiritual adaptado para crianças em seu cotidiano, buscando uma mudança de comportamento e valorização dos relacionamentos, foram realizados 12 “Oficina para Crianças”, abertas ao público em geral com inscrição prévia e frequência mensal, no terceiro sábado de cada mês das 15h às 17h, que beneficiaram um total de 48 crianças em conjunto com seus pais; (xi) da mesma forma, para introduzir o conhecimento espiritual adaptado para jovens em seu



cotidiano, buscando uma mudança de comportamento e valorização dos relacionamentos, foram realizados duas “Oficina para Jovens” abertas ao público em geral com inscrição prévia, que beneficiaram um total de 10 jovens; (xii) Também foram realizados Programas especiais abertos ao público em geral através de inscrições prévias, denominados “Escolha a Calma” e “Espiritualidade na Arte”, com carga horária de duas horas, num total de sete eventos conduzidos para 84 pessoas ao todo, com meditações direcionadas para transmitir experiências do conhecimento espiritual.

Objetivo:

Além dos objetivos indicados no texto acima, observa-se maior conscientização dos participantes para uma melhor qualidade de vida, cuidados com saúde, educação, valores éticos e promoção do autoconhecimento e do cuidado com o meio ambiente, levando às pessoas interessadas, momentos de aprendizado e experiência de relaxamento numa atmosfera de paz, proximidade, serenidade e leveza, cujos resultados foram satisfatórios segundo avaliação dos próprios beneficiados.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, famílias, comunidades, escolas etc.

Resultados obtidos:

No ano de 2016 foram beneficiadas 2.208 pessoas em eventos ministrados por facilitadores voluntários, sendo as atividades oferecidas de forma gratuita, havendo contribuição específica para alimentação e hospedagem apenas para aqueles que preferem permanecer nas instalações da BK Vilas durante os retiros de finais de semana.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 2.208

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 2.208

BK Fortaleza:

Em 2016, na sede de Fortaleza/CE, foram realizadas 51 palestras abertas ao público servindo 1.020 pessoas, além de 06 palestras fora da sede, no Novotel, na Secretaria de Justiça, na Secretaria da Fazenda e no Instituto Federal de Educação-IFCE, com Anna Doiliani, Diretora da Brahma Kumaris em Beirute-Líbano; no Center Um Shopping e na Federação do Comércio, por Ken O' Donnell, Coordenador da Brahma Kumaris na América do Sul, servindo 450 pessoas. Também foram realizados 04 workshops do programa “Escolha a Calma” com os temas “Perdão”, “Compaixão”, “Flexibilidade” e “Confiança”, 05 workshops do Programa de Qualidade de Vida com os temas “Superando a Raiva”, “A Arte de Pensar Bem”, “Vencendo o Stress” e “Tempo e Consciência”, beneficiando, no total, 125 pessoas, 05 workshops da Campanha Escolha a Calma na Clínica Dra. Luiza França, atendendo 20 pessoas, 06 reuniões do grupo de voluntários da Campanha Escolha a Calma, composto de 8 pessoas, 01 Oficina sobre o tema “Alimentação Consciente” para 12 jovens, 01 Oficina de Culinária Vegetariana para 18 pessoas. Acontece na Secretaria da Fazenda do Ceará um programa semanal de meditação, para 20 pessoas. A convite da Secretaria de Justiça do Ceará foram servidas pessoas sob penas alternativas, com realização de 05 palestras sobre “Valores” e “Escolha a Calma” atendendo 150 pessoas. Também foram realizados 13 cursos de Introdução à Meditação Raja Yoga atendendo 101 pessoas, 52 Bhatti Yoga servindo 260 pessoas, 102 aulas de Espiritualidade Prática, com temas variados, para 408 pessoas, 12 programas “Paz na Mente” para 72 pessoas, 03 Programas de Meditação no Parque Rio Branco com o tema “Na linha do Yoga” com a participação de 20 pessoas, 01 retiro “A Alegria da Mudança Interior” para 25 pessoas, 01 programa “Casa Aberta”, com diversas atividades, servindo 26 pessoas, além de serem recebidas 6 pessoas em visitas, 06 confraternizações com presença de 40 alunos e 12 reuniões de serviço com 14 pessoas, 12 programas especiais de meditação “Akand Yoga” com 12 pessoas e 04 apresentações do Coral “Om Shanti”, da Brahma Kumaris Fortaleza, composto de 10 pessoas.

Objetivo:

Promover reflexões sobre os valores humanos universais, ampliando a busca pela qualidade de vida mesmo diante do impacto das dificuldades do mundo atual em suas vidas e como ter atitudes



proativas para obter sucesso, melhorando a autoconfiança e as relações interpessoais, através de atitudes éticas e virtuosas. Diminuir a ansiedade e estimular uma conduta adequada que facilite a ressocialização de pessoas privadas provisoriamente da liberdade física, ampliando a autoestima e reduzindo a procura por substâncias tóxicas, no caso dos dependentes químicos, sempre levando os participantes a pensar mais profundamente sobre aspectos importantes de suas vidas, como a saúde física e mental, os relacionamentos consigo, com os outros, e com a sociedade como um todo.

Público Alvo:

Idosos, Mulheres, Associações, Famílias, Usuários de substâncias psicoativas, Comunidades locais, Hospitais, universidades, empresas públicas e privadas, Lideranças comunitárias, Estudantes, Adolescentes em conflito com a lei.

Resultados obtidos:

Relatos positivos e favoráveis por parte daqueles que participaram das atividades com percepção visível dos resultados alcançados conforme objetivos esperados, sendo extremamente gratificantes para todos que realizaram as tarefas.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 2.823

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 2.823

BK Olinda:

Durante o ano de 2016 foram realizadas, na sede da filial de Olinda/PE, 39 palestras aos domingos com carga horária média superior a uma hora, beneficiando 586 pessoas, enquanto que os Cursos de Meditação Raja Yoga, realizados em nove oportunidades, beneficiaram 44 alunos. Foram realizadas oito meditações especiais denominadas Paz na Mente e 12 meditações pela Paz Mundial, esta desenvolvida sempre no terceiro domingo de cada mês, com a participação de 262 pessoas no total. Houve também três retiros espirituais, contando com a presença de 30 pessoas no total. Os 12 cursos de Espiritualidade Prática, que ajudam na percepção dos benefícios do conhecimento e da meditação Raja Yoga nas atividades práticas do cotidiano, favoreceram 69 pessoas. Quanto às demais atividades (Oficinas, Seminários, Workshops e Encontros), foram realizados um total de 15 eventos para o benefício de 173 pessoas, com destaque para os encontros sobre "Beleza Interior", a exposição de Artesanato "Casa Aberta" e o seminário internacional com Anna Doiliani / Grécia, além dos eventos realizados no município de Caruaru / PE, denominado Programa VIVE para 30 participantes da Rede de Ensino Municipal e o projeto "A Rua é da Família", com apresentação do Programa Escolha a Calma para 300 pessoas, sendo que este programa "Escolha a Calma" também foi apresentado nas instalações da BK Olinda para o benefício de 25 pessoas. Merece registro ainda, a celebração dos Festivais Indianos Shiv Ratri" e "Diwali", o primeiro com participação de Ida Meirelles / Coordenadora da BK no Nordeste, da musicista Lelé Alves / Natal e da dançarina BK Ana Paula / Salvador, na presença de 60 e 100 pessoas, respectivamente, lembrando ainda das palestras dos convidados especiais BK Aderval Costa / Brasília (30 pessoas), BK Neuza Imaculada / Campinas (40 pessoas), Marli Medeiros, coordenadora da BK para o Estado de Minas Gerais (60 pessoas), a confraternização da Festa de São João com bingo e meditação, contando com a presença de 30 pessoas, a celebração especial de Natal, com jantar Indiano (40 pessoas) e a participação da BK Olinda no evento "Outubro Rosa" realizado no Hospital das Mulheres com 150 participantes.

Objetivo:

Divulgar o conhecimento e o método de meditação Raja Yoga, além dos valores humanos universais para a melhoria da percepção interpessoal e intrapessoal dos seres humanos em diferentes áreas, em especial na área de educação e saúde.

Público Alvo:

Crianças, jovens, adultos, idosos, empresas públicas e privadas, associações, estudantes, família etc.

**Resultados obtidos:**

Os resultados são positivos e satisfatórios, mantendo aderência aos objetivos pretendidos, o que nos anima para a continuidade do serviço espiritual oferecido de forma gratuita para 2.069 pessoas beneficiadas durante o ano 2016, através da realização de 111 eventos.

Período de realização: 2016

Nº de beneficiários atendidos de forma gratuita: 2.069

Nº de beneficiários atendidos de forma parcialmente gratuita: -

Nº de beneficiários não gratuitos: -

Nº total de beneficiários: 2.069

Conclusão:

O Centro de Raja Yoga Brahma Kumaris, como um movimento espiritual mundial fundado em 1937 na Índia, onde mantém a sua sede principal em Monte Abu, além da presença em mais de 110 países, desenvolve um trabalho bem definido com base no conhecimento e prática de meditação através da milenar filosofia Raja Yoga. Está estabelecido como uma organização não governamental (ONG) internacional das Nações Unidas credenciada com Status Consultivo Geral junto ao Conselho Econômico e Social (Ecosoc), além do Status de Associação junto ao Departamento de Informação Pública (DPI), Status Consultivo junto ao Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), Status de Observador junto à Assembleia das Nações Unidas para o Meio Ambiente do UNEP.



Madhuban (Floresta de Mel): sede espiritual da Brahma Kumaris em Monte Abu / Índia

Desde 1979 no Brasil, possui locais de serviço nos Estados da Bahia, Ceará, Distrito Federal, Minas Gerais, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Pará, Paraná, São Paulo e Sergipe, com vários títulos de reconhecimento pelo trabalho espiritual e social que desenvolve na promoção do propósito e dos princípios universais, utilizando a trajetória da "Consciência, Atitude, Visão e Ação" nas áreas das Metas de Desenvolvimento do Milênio, Mudança Climática, Crises Alimentares, Igualdade de Gênero, Saúde Pública Global, Emergências Humanitárias, Direitos Humanos, Mulheres, Crianças, Jovens, Dias e Décadas Internacionais.

Neste momento em que se encontra o planeta e a humanidade, a Brahma Kumaris busca oferecer a sua contribuição na construção de um mundo melhor, mais justo e valioso, decidida a continuar prestando serviço para levar o conhecimento espiritual a todos, com grande dedicação e entusiasmo.

Om Shanti (*expressão que significa "Sou um Ser de Paz"*)