



BRAHMA KUMARIS

A primavera do ser

Luciana M. S. Ferraz

O mundo passa por momentos de intensa transformação. Temos a experiência de várias crises, sendo a raiz de todas elas a crise de valores éticos e espirituais.

A percepção é a de que este período crítico tende a se acirrar, antes de visualizarmos uma mudança para melhor. É como a passagem do inverno para a primavera.

Durante o frio a semente escondeu-se dentro da terra e na hora certa, quando o sol começa a brilhar novamente, ela volta a brotar.

A atitude a tomar em momentos de caos é diferente daquela quando tudo vai bem. Momentos de crise exigem uma atitude assertiva, exata, sem titubear ou tropeçar, maximizando e intensificando tudo: recursos, velocidade, empenho. O momento exige transbordarmos. Sermos um doador incondicional de amor, de perdão, de bons votos, de respeito. Servir através dos pensamentos, palavras, ações. Só transborda aquilo que está preenchido. Portanto, é hora de nos preenchermos e nos aprontarmos para a nova estação da primavera do ciclo da humanidade.

Luciana M. S. Ferraz é socióloga e coordenadora nacional da Organização Brahma Kumaris. Autora dos cds de meditação orientada *Sol e Lua*, *Viagem Interior* e *Meditação Raja Yoga*, dentre outros.



Para adquirir o cd *Sol e Lua - Luzes da Meditação*, [clique aqui](#).