



BRAHMA KUMARIS

O Tao *

Barbara Bossert-Ramsay

O título do Fórum anual de Mt. Abu, Índia, em fevereiro de 1998, foi *O espírito do século 21*. Foram três os principais temas do fórum: simplicidade, criatividade e responsabilidade.

Durante o fórum, Robin Ramsay, Barbara Bossert-Ramsay e Tamasin Ramsay adaptaram e apresentaram *O Tao* para interligarem os temas, e então, Dadi Janki compartilhou a sabedoria de toda uma vida sobre cada um dos três tópicos. Essa é a essência.

SIMPLICIDADE

Conhecer os outros é sabedoria;
conhecer a si próprio é iluminação,
ter maestria sobre outros requer violência;
ter maestria sobre si próprio requer força.
Estar feliz onde você está é estar contente,
estar contente é estar eternamente presente,
estar eternamente presente é O Caminho.

*

Aqueles que sabem não falam.
Aqueles que falam não sabem.
Mantenha sua boca fechada,
proteja seus sentidos.
Abrande sua rigidez.
Simplifique seus problemas.
Acautele-se sobre qualquer situação
que requeira novas vestimentas.
Aquele que atingiu esse estado é feliz com amigos
e inimigos,
está confortável com o bom ou com o mal, com a honra e a desgraça.
Este é o mais elevado estágio do homem.

*

As cinco cores cegam os olhos.
Os cinco sons ensurdecem os ouvidos.
Os cinco sabores entorpecem o paladar.
Ter e perder irrita a mente.
Coisas preciosas guiam para fora do caminho.
O sábio, portanto, é guiado pelo que sente, e não pelo que vê.
Ele abandona aquilo e escolhe isto.



*

Se eu tiver algum bom senso,
caminharei na estrada principal e meu único medo será o de me afastar dela.
Manter-se na estrada principal é fácil,
mas as pessoas adoram estar às margens.
Quando a corte é alinhada em esplendor,
os campos estão cheios de ervas,
e os celeiros estão expostos.
Alguns usam vestimentas maravilhosas,
carregam espadas afiadas,
e entregam-se à comida e à bebida;
as pessoas possuem mais do que podem usar.
Este, certamente, não é o caminho.
Santidade, caridade, ingenuidade.
Estes três são apenas formas externas.
Eles não são suficientes por si só.
Desista da santidade.
Renuncie à autojustiça da sabedoria,
e isso será cem vezes melhor para todos.
Desista da caridade.
Renuncie opiniões de o quê deveria ser
e a humanidade redescobrirá o respeito e o amor.
Desista da ingenuidade.
Renuncie à acumulação e o lucro
e bandidos e ladrões desaparecerão.
É mais importante
ver a simplicidade,
desfazer-se do egoísmo
abrandar os desejos
realizar sua verdadeira natureza.
Isso é contentamento.
Nisso está a felicidade.

*

Esvazie-se.
Deixe a sua mente descansar.
Todas as coisas do mundo sobem e descem
enquanto a alma observa o retorno.
Tudo cresce e floresce e, então, retorna à sua origem.
Retornar à origem é quietude.
Isso é imutável, eterno.
Conhecer essa constância libera a mente.
Uma mente livre gera um coração aberto.
Com o coração aberto, você agirá com realza.
Sendo real você alcançará o divino.



Sendo divino você será, verdadeiramente, você.
O seu eu eterno.
O corpo morre.
A alma nunca morrerá.

SIMPLICIDADE

É uma forma de sabedoria saber como permanecer simples, fundir tudo e se tornar pacífico. Nesse estado de consciência, o poder espiritual é acumulado automaticamente. Ser simples significa ser um bom exemplo para o mundo.

Quando nos tornamos simples, percebemos que a solução para tudo é permanecer pacíficos e felizes em todos os nossos relacionamentos. Simplicidade cria o estado de introversão, no qual não mais desperdiçamos tempo e energia nisso ou naquilo. Isso nos torna muito reais em nossas atitudes e comportamentos. Qualquer desejo não preenchido sequer chega a aparecer em nós. Qualquer trabalho sob nossa responsabilidade é realizado com uma facilidade natural. Somos capazes de criar uma atmosfera na qual todos se sentem confortáveis. É como se o espelho interior se tornasse limpo, nos permitindo ver claramente o que devemos fazer.

A simplicidade nos permite ter coragem e fé, e é isso que cria o sucesso. A simplicidade nos permite desapegar de coisas velhas. A simplicidade nos permite sermos mais amorosos conosco e com os outros. E isso é o que desenvolve o auto-respeito. E, vivendo de um modo simples, a especialidade de cada um se torna clara e podemos facilmente ver o valor de cada um.

CRIATIVIDADE

O que está firmemente estabelecido não pode ser desenraizado.
O que está firmemente seguro não pode escorregar.
Mas será honrado de geração em geração.
Cultive Virtude dentro de si,
e a Virtude será verdadeira.
Cultive Virtude na família,
e a Virtude existirá em abundância.
Cultive-a no povoado,
e a Virtude crescerá.
Cultive-a na nação,
e a Virtude será farta.
Cultive-a no universo,
e a Virtude estará em todo lugar.
Olhe, portanto, para o corpo como um corpo;
olhe para a família como uma família;
olhe para o povoado como um povoado;
olhe para a nação como uma nação;
olhe para o universo como o universo.
Como eu sei que o universo é assim?
Olhando!



*

Minhas palavras são de fácil entendimento, minhas direções fáceis de praticar,
Mesmo assim, apenas uma mão cheia sob o céu as ouvirá e seguirá.
Minhas palavras têm origem na Antigüidade.
Minhas leis são eternas.
Aqueles que me conhecem são poucos;
a ilusão está em todo lugar.
O sábio, portanto, veste roupas ásperas e mantém jóias seguras em seu coração.

*

Trinta raios dividem o centro do disco;
mas apenas o buraco central o torna útil.
Faça portas e janelas para um quarto
e são os buracos que o tornam útil.
Modele seu corpo dentro de um vasilhame;
é o espaço interior que o torna útil.
Sem sair de casa
você pode conhecer todo o mundo.
Sem olhar através da janela,
você pode ver os caminhos para o céu.
Quanto mais longe você vai,
menos você sabe.
O sábio, portanto, sabe sem viajar;
ele vê sem olhar;
ele cria sem fazer.

CRIATIVIDADE

Você é capaz de desenvolver criatividade quando tem a atitude de aprender e quando tem o objetivo de melhorar a si mesmo. Quando você tem o objetivo de melhorar a si próprio, não desejará ter nenhum defeito em seu caráter. Você fará o esforço de remover todas as negatividades. Para isso eu preciso me tornar calmo e pacífico. Preciso ficar em silêncio. Eu devo me ver por dentro. Então, serei capaz de limpar meu eu interior. Assim, poderei criar coisas novas. Essa é a prática que pode devolver minha habilidade criativa.

Tente não permitir que nada externo o influencie; seja na forma de elogio, difamação, vitória ou derrota. Tudo o que está acontecendo é como um jogo. Eu sou apenas um ator. Mantenha-se, então, sempre em equilíbrio. O que quer que esteja acontecendo externamente deixe acontecer, mas mantenha, dentro de si, seu foco e suas mais elevadas intenções. Pensamentos, palavras e ações devem ser iguais. A atitude deve ser preenchida com benevolência e os pensamentos constantemente alinhados com o criador.

Assim como existe uma conexão com o gerador de energia para se poder extrair energia, do mesmo modo, devemos estar ligados ao Criador e extrair o poder para desempenhar precisamente nossos papéis na criação. Esse poder restabelece a concentração necessária para criarmos



pensamentos puros e positivos. Quando existem pensamentos de amor e respeito para o eu, somos capazes de criar o mesmo para os outros. Isso é serviço espiritual.

RESPONSABILIDADE

Aceite sua vida com vontade,
aceite obstáculos como parte da condição humana.
O que você quer dizer por 'Aceite sua vida com vontade'?
Navegue as ondas altas e também as baixas,
não se preocupe com perdas ou ganhos.
Isso é 'Aceitar sua vida com vontade'.
O que você quer dizer com 'Aceite obstáculos como parte da condição humana'?
Obstáculos são parte do seu aprendizado.
Sem obstáculos, como poderia haver vida?
Renda-se com vontade;
então, a você poderá ser confiado cuidar de todas as coisas.
Ame o mundo como a si mesmo;
então você poderá, verdadeiramente, cuidar de todas as coisas.

*

Um bom andarilho não deixa pegadas;
um bom orador não comete deslizos;
um bom contador não precisa contar,
uma boa porta não precisa de tranca,
e, mesmo assim, ninguém conseguirá abri-la.
Uma boa amarra não precisa de nós,
e, mesmo assim, ninguém consegue desprende-la.
O sábio, portanto, cuida de todos os homens
e não abandona ninguém.
Ele cuida de todas as coisas
e não abandona nada.
Isso é chamado de 'seguir a luz',
esse é o coração do mistério.

*

Quando a Verdade é perdida,
surgem a caridade e a autojustiça.
Quando a inteligência e a sabedoria nascem,
começa o grande fingimento.
Quando não há mais paz dentro da família,
nascem as instituições e assistentes sociais.
Quando o mundo está confuso e em caos,
aparecem os mantenedores da paz.

*



Conheça a força do homem,
mas mantenha o cuidado de uma mulher!
Seja a correnteza do universo!
Sendo a correnteza do universo,
Sempre verdadeiro e leal,
torne-se, novamente, uma criança.
Conheça o branco,
mas mantenha o preto!
Seja um exemplo para o mundo!
Ser um exemplo para o mundo,
sempre verdadeiro e estável.
Retorne ao infinito.
Conheça a honra,
e mantenha a humildade.
Seja o vale do universo!
Sendo o vale do universo,
sempre verdadeiro e versátil,
retorne ao estado de uma pedra pronta para ser esculpida.
Quando a pedra está esculpida,
ela se torna útil.
Quando o sábio a usa, ele se torna o governante.
Enfim, 'um bom alfaiate, portanto, corta pouco'.

*

O melhor bem é como a água.
Flui por lugares que os seres humanos rejeitam.
Dá vida sem nenhum esforço.
Portanto:
Na habitação, permaneça próximo à terra.
Na meditação, vá fundo no coração.
No trato com outros, seja gentil e amável.
Na fala, seja verdadeiro.
Na governança, seja justo.
Nos negócios, seja vigilante
Nas ações, preste atenção ao tempo.
Deixe seu coração ser como a água.
Ela fluirá por lugares que os seres humanos rejeitam.
Ela trará vida sem nenhum esforço.
Antigos mestres.
Profundos, responsáveis, sutis, misteriosos.
A profundidade de seus conhecimentos é incomensurável.
Porque é incomensurável.
Nós podemos, no entanto, descrever suas aparências.
Atentos, como aqueles que cruzam um rio no inverno.
Alertas como aqueles cientes do perigo.
Cortesões, como quando recebendo convidados.



Rendidos, como gelo na iminência de derreter,
simples e, mesmo assim, possuidores de tudo,
como blocos de madeira prontos para serem esculpidos.
E se aprendermos cuidadosamente,
se permanecermos imóveis até o momento da ação
se nos rendermos como o gelo na iminência de derreter,
também nos tornaremos simples, como blocos de madeira prontos para serem esculpidos.
É a profundidade do conhecimento deles que é incomensurável.
Não ter conhecimento para si.
E ter o conhecimento,
a profundidade é sua decisão apenas.
E para todos os outros,
é incomensurável.

RESPONSABILIDADE

A respeito da chegada do século XXI, todos nós temos a responsabilidade de plantar sementes. A primeira semente é da simplicidade: ter simplicidade na comunicação uns com os outros e em nosso relacionamento com Deus. Existe uma enorme beleza nessa simplicidade, pois ela é aberta, honesta e pura. Desenvolva, em seus relacionamentos, uma atitude sem ego na qual você beneficie o outro. Ponha seu coração nas mãos de outro. Confie no outro. Todos estão, agora, pensando para eles mesmos ou para suas próprias famílias. Este é o momento de pensar para o mundo. Nós temos de fazer algo para o mundo. Eu devo olhar e ver o que devo fazer neste momento muito importante que é agora.

É nossa responsabilidade sermos perdoadores, amorosos e misericordiosos para com nós mesmos, e então, para com os outros. Nós não devemos sofrer ao vermos os outros em sofrimento, isso não os ajudará. Devemos, portanto, dar a eles a felicidade. Com honestidade e amor, se sou responsável por mim mesmo e sei que isso é o que devo fazer, eu definitivamente receberei a ajuda de Deus. Mas, primeiro, preciso ter pensamentos puros e elevados, pensamentos determinados e corajosos; essas são minhas responsabilidades e isso vai servir ao mundo no século XXI.

**Respeitosamente revisado e amavelmente acrescentado por Barbara Bossert-Ramsay e complementado pelos pensamentos de Dadi Janki.*

Barbara Bossert-Ramsay é autora e escritora *free-lance* residente em Melbourne.

Dadi Janki é diretora administrativa da Organização Brahma Kumaris.