

Ponto a Ponto



BRAHMA KUMARIS

Notícias, insights e experiências da Organização Brahma Kumaris (Brasil)

Nesta edição, damos destaque ao tema do meio ambiente: sua relação com a espiritualidade, a visão e as práticas da Brahma Kumaris e a participação desta na Conferência Rio + 20, em junho. Fazemos menção a um inspirador festival comemorado em março, o Shiv Ratri (“Noite de Shiva”), e um convidado comenta brevemente como foi o Retiro Latino promovido pela BK em Deli.

Vivendo em Harmonia

Visão e ação internacional da Brahma Kumaris para o Meio Ambiente



A BK adota a seguinte premissa: o que o mundo necessita no momento atual é uma mudança profunda de consciência – uma mudança na forma de pensar que está produzindo a nossa atual crise ambiental.

Sua Iniciativa Ambiental considera a interdependência entre os dois sistemas vivos – mente e matéria – e apresenta maneiras de os indivíduos e as organizações contribuírem para uma forma de vida harmoniosa e sustentável, que podem incluir: estilo de vida sustentável, meditação, alimentação vegetariana.

Utilização de energia solar e uma técnica sustentável de agricultura

(“yogic agriculture” – agricultura iogue), que inclui o poder do pensamento como novo fertilizante, são práticas implementadas na Organização Brahma Kumaris.

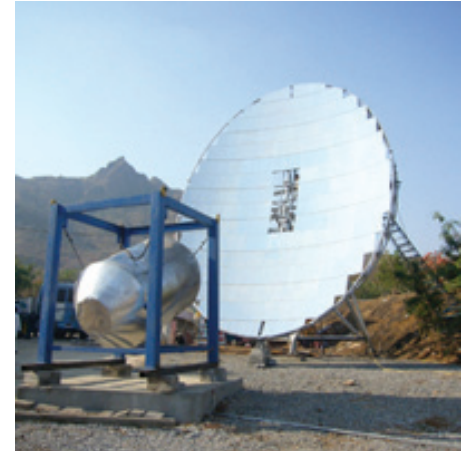
Materiais para a realização de workshops de fortalecimento da consciência de cooperação com o mundo, em harmonia com a natureza, são oferecidos pela BK, para uso livre não comercial.



Estação de tratamento de águas servidas



Agricultura iogue: processos orgânicos e meditação



Refletor e receptor do projeto India-One: energia solar para abastecimento de todas as necessidades de campus para 20000 pessoas.

A Brahma Kumaris é uma organização credenciada como observadora na UNFCC – Convenção-Quadro sobre a Mudança do Clima das Nações Unidas. Mais informações: www.bkwsu.org/brasil, www.environment.brahmakumaris.org, www.india-one.net, www.greenangelinitiative.org, www.yogickheticom.com.

A Brahma Kumaris e a Rio+20



RIO+20
Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável

Por que uma instituição de estudo espiritual participa de um evento como a Rio+20?

Em primeiro lugar, porque a BK é uma ONG com status consultivo geral no Ecosoc – Conselho Econômico e Social da ONU e, como tal:

- Dispomos de conhecimentos e especialidades para compartilhar.
- Temos o dever de informar nossos membros sobre a realidade internacional.
- Devemos apresentar a posição da nossa organização e de nossos membros na ONU.

Nossa especialidade é principalmente espiritual. Oferecemos ferramentas

Uma delegação da BK estará participando da Conferência Rio +20. Valériane Bernard (foto ao lado), francesa residente em Genebra, representante da Brahma Kumaris nas Nações Unidas sobre Direitos Humanos, explica por quê.

para desenvolvimento de capacidades e resiliência, e reflexões sobre uma forma de se abordar um estilo de vida mais sustentável.

Ao oferecer cursos de meditação, permitimos que as pessoas tenham acesso à alegria, paz e luz dentro de si mesmas, reduzindo a necessidade de compensação através do consumo desenfreado.



Facilitamos oficinas que permitam desenvolver uma relação menos violenta com o meio ambiente. Oferecemos reflexões sobre o livre arbítrio em matéria de consumo (sobre o consumo ser um grande fator de contaminação e abuso dos recursos disponíveis).

Temos também uma vasta experiência em energia solar (India One) e em agricultura iogue.

Vila Serra Serena e Portal da Paz

Boas Práticas Ambientais

Vila Serra Serena e Portal da Paz são as sedes de retiros da Brahma Kumaris, respectivamente em Serra Negra- SP e Serra do Cipó- MG. Ambas têm como suas práticas: a utilização de energia solar; a agricultura orgânica, para a produção de verduras e legumes; a compostagem de resíduos de comida e material orgânico, para utilização como fertilizante natural; a coleta de água de nascente, para abastecimento do centro de retiros e a alimentação lacto-vegetariana.

Serra Serena promoveu o reflorestamento de uma extensa área, com o plantio de 5600 mudas de plantas de florestas nativas, executa o tratamento de águas servidas, para posterior utilização na plantação, realiza a coleta seletiva, dispõe de uma trilha

propiciando o contato com a natureza aos visitantes, e em duas de suas seis construções utilizou tijolos especiais, que não são cozidos e não usam cimento na sua colocação, mas uma cola especial, resultando numa construção classificada como ecologicamente amigável.



Mais informações:

<http://www.environment.brahmakumaris.org/resources>

O “nascimento” de Deus

Por Rodrigo Ambros, Diretor de Tecnologia da Informação

Shiv Ratri, literalmente “Noite de Shiva”, é um dos festivais mais famosos da mitologia indiana e é comemorado anualmente durante uma noite específica entre os meses de fevereiro e março. Shiva, para os hindus, significa a energia primordial de onde tudo é criado, mantido e destruído. Neste festival, é adorada a sua forma oval, e durante toda a noite, os devotos despejam gotas de leite, mel, água de



rosas, etc. Várias outras práticas ocorrem neste festival, destacando-se o jejum completo e a vigília durante toda a noite.

O Shiv Ratri é conhecido também como Shiv Jayanti, o “nascimento de Deus”, que dispersa a escuridão da noite.

Na Brahma Kumaris, entendemos que Shiva é o Pai Supremo, responsável por recriar seres humanos com pureza, retidão e divindade. A noite simboliza o estado atual da humanidade e nós devemos permanecer alertas, gotejando o conhecimento em nossos intelectos e jejuando a negatividade em pensamentos.

Na BK do Brasil, o festival Shiv Ratri foi comemorado com palestras especiais em todos os centros, como ocorre anualmente, abertas ao público. É dito que o empenho se multiplica 10 milhões de vezes!

A Brahma Kumaris é uma organização internacional que tem por objetivo a revalorização do ser humano para a construção de um mundo melhor. Com escolas em mais de 129 países, tem sua sede internacional na Índia. Não possui fins lucrativos e seu trabalho é mantido por serviço voluntário e contribuições espontâneas daqueles que se beneficiam dele.

Mais informações: www.bkwsu.org/brasil - pontoaponto@br.bkwsu.org

RETIRO LATINO

Volta à Origem

Depoimento de
Cássio Camilo Almeida de Negri



Recentemente eu e minha esposa fizemos uma viagem à Índia.

Nossos amigos estavam preocupados devido às diferenças culturais, pensando que poderíamos ficar chocados. Ao contrário, nos sentimos em casa, tal é a hospitalidade daquele povo gentil.

Víamos em seus olhos a paz, que transformava o caos do trânsito em algo pacífico, sem violência. A sujeira das ruas em meio a um arco-íris de pulseiras e colares dourados, roupas multicoloridas e os animais, vacas, búfalos, macacos, camelos e cães apesar de magros, eram respeitados, convivendo pacificamente em meio ao burburinho inferno/celestial das cidades, sem ninguém molestando-os como acontece aqui no ocidente.

Nos centros da Brahma Kumaris em Deli e Mount Abu, esse burburinho transformava-se em harmonia celestial, com os professores e as Dadis nos oferecendo graciosamente a Sabedoria Divina e nos ensinando métodos práticos e fáceis para absorvê-la e disseminá-la.

Reaprendi que não tenho alma e sim que sou a alma e, sabendo quem sou, posso me conectar a Deus através da meditação, receber sua energia e doá-la ao mundo, mudando a mim e mudando o mundo.

"Experiências dos leitores"

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do boletim (se necessário, sumarizadas).