

O NOSSO NEGÓCIO É TRANSFORMAÇÃO DO EU E DO MUNDO



A Brahma Kumaris pode compartilhar o que melhor faz – meditação. Promovendo experiências de meditação Raja Yoga em ambientes públicos, ao ar livre e por meio virtual.

O Dia Internacional do Yoga é comemorado no dia 21 de junho e é dedicado a promover esta disciplina antiga e seus princípios de paz, harmonia e respeito pela natureza. Embora a data tenha sido adotada na Índia em 2011, foi oficializada pela ONU no dia 11 de dezembro de 2014, em sua 69ª assembleia geral, quando recebeu a mais alta taxa de aprovação até então recebida numa assembleia da ONU, com votos favoráveis de 175 nações.

A proposição foi apresentada pelo primeiro ministro da Índia Narendra Modi em Setembro de 2014.

Foi escolhido o dia 21 em alusão ao solstício de verão, o dia mais longo do ano no hemisfério Norte.

Este ano foi celebrado em 193 países.

A Brahma Kumaris desenvolveu práticas de Raja Yoga em inúmeras cidades brasileiras como uma das datas que compõe o calendário de comemoração dos seus 40 anos no Brasil. Além destas atividades locais, a BK ofereceu uma meditação on line aberta que foi acompanhada por um grande número de pessoas.



Praticantes de yoga em aula no nascer do sol durante o Solstício de Verão, do alto da London Eye, em Londres



Integrantes da Marinha indiana praticam yoga no deck da NS Viraat, um porta-aviões desativado da Marinha Indiana





SAVE THE DATE



Este pré-convite é para que você reserve as datas de acordo com sua localização. A Brahma Kumaris recebe no Brasil Sister Rajni Daulatram para um ciclo de palestras, retiros e celebrações do importante festival Indiano Raksha Bandhan.

Sister Rajni é uma das pioneiras da Brahma Kumaris no Ocidente para onde se muda em 1979 e passa a se dedicar exclusivamente a compartilhar a visão aprendida do conhecimento do Raja Yoga, a respeito de um mundo onde os seres humanos vivam em harmonia, respeitando os direitos e escolhas de cada um.

Nos mais de trinta anos, como professora espiritual, Sister Rajni tem participado de muitos eventos internacionais (Ásia, Nova Zelândia, Austrália, Reino Unido, EUA e países do Caribe) que exploram as condições humanas com foco especial na qualidade de vida, os temas dos direitos das mulheres, do meio ambiente e da saúde humana.

Continuamente tem encorajado homens e mulheres ao redor do mundo a conduzirem suas vidas e a assumirem o controle de seus pensamentos e sentimentos.

Como palestrante internacional, tem participação frequente em conferências e programas.



DIA DE MAMA

O dia 24 de junho é um dia importante para a Brahma Kumaris. Todos os estudantes e professores recordam do exemplo de transformação e vida elevada que foi aquela que se tornou conhecida pelo nome de *Mama*.

A história da criação é basicamente uma história da mente ou consciência. O meio para que verdade e beleza sejam restabelecidos no mundo, foi entendido completamente primeiro por aquele conhecido como Pai Brahma, o fundador desta organização, Brahma Kumaris e em seguida por Om Radhe, que se torna *Mama*.

Sua autotransformação acontece ainda na juventude, assim que compreendeu profundamente e aplicou em sua vida a mensagem de Deus.

Com o entendimento e experiência de ser a alma que vive em um corpo ela se tornou livre da atração e dos efeitos da matéria e com isso, capaz de irradiar tal amor e sabedoria vindos deste estado de pureza que todos que se aproximavam dela sentiam a experiência de estar com sua mãe espiritual.

Por suas especialidades e vibrações poderosas foi considerada aquela que concentra os oito poderes do ser:

ESPECIALIDADES DE CRIADORA:

Durga – o poder da coragem que elimina todo o sofrimentos. Significa barreira que não pode ser derrubada.

Vaishnav Devi – o poder da pureza. Que representa o estado que nos assemelha ao Divino Supremo.

Jagadamba – o poder da fidelidade. A mãe do mundo, diante de quem todos são aproximados do Pai Supremo e se tornam livres.

ESPECIALIDADES DE PRESERVADORA:

Parvati – o poder universal da criação. Representa a fertilidade, beleza e amor.

Saraswati – o poder da fluidez. Deusa da sabedoria, das artes e da música.

Lakshmi - personificação de todas as virtudes e poderes que conquista o coração de todos com seu amor maternal. Representa dez qualidades e objetos, ou seja, alimentação, poder real, soberania universal, nobreza, poder, brilho sagrado, reino, fortuna, generosidade, e beleza.

ESPECIALIDADES DE DESTRUIDORA:

Kali – o poder da destruição de tudo que é negativo. Representa a morte do maior inimigo da humanidade, o ego.

Sheetla – o poder da serenidade. Representa a gentileza e atitudes respeitadas, suaves e pacíficas.

Fontes: Recordações de Mama. HODGKINSON, Neville. SP, Brahma Kumaris. 2005.

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Devi#Parvati>. Jun/2019





Tudo o que criamos irradiamos

Para comemorar o dia mundial do meio ambiente, em 5 de Junho, A BRAHMA KUMARIS lançou um vídeo que especialmente elucida a experiência dos praticantes de Raja Yoga de que nossos pensamentos não funcionam automaticamente como criadores do mundo que vivemos.

Por isso, devemos prestar muita atenção na qualidade dos pensamentos que criamos, pois o impacto pode ser o melhor ou o pior.

Alta qualidade de vida significa olhar para dentro de si, voltar o olhar para Deus e dizer: “Eu quero ser este Ser Humano com tal alta qualidade, para que outros em minha vida possam se inspirar para se tornarem o mesmo.”

<https://www.youtube.com/watch?v=PuchtgQrpg0>



Para ouvir o chamado para viver como cidadãos globais, precisamos ter mais cuidado uns com os outros e com nossa Terra cada vez mais frágil.

Como uma organização espiritual internacional, o objetivo principal é ajudar as pessoas a experimentar um maior bem-estar através da paz interior e valores universais. Por isso, a **iniciativa ambiental da BK** baseia-se em cinco princípios principais:

Viver com simplicidade

Comprar com compaixão

Usar economicamente

Aprender continuamente

Compartilhar generosamente

Neste ano, a BK Brasil inovou na comemoração do dia Mundial do Meio Ambiente com praticas diversificadas, tais como: a Meditações em áreas abertas, à exemplo da que foi realizada no Parque São Bartolomeu, em Salvador e as Festas Juninas com Consciência em Olinda e em Serra Negra, no centro de retiro Serra Serena abertas as comunidades locais.

ATUALIZAÇÕES DA CAMPANHA DOS 40 ANOS DA BK NO BRASIL

ATIVIDADES NA ÁREA DA SAÚDE



Em São Paulo, no Hospital das Clínicas, Dr. Celso Galhardo proferiu uma palestra para funcionários, médicos e enfermeiros com tema atual sobre a conexão da espiritualidade, mais especificamente, da prática da meditação e na saúde como um todo.

A BORBOLETA DA TRANSFORMAÇÃO SOBREVÔA O BRASIL

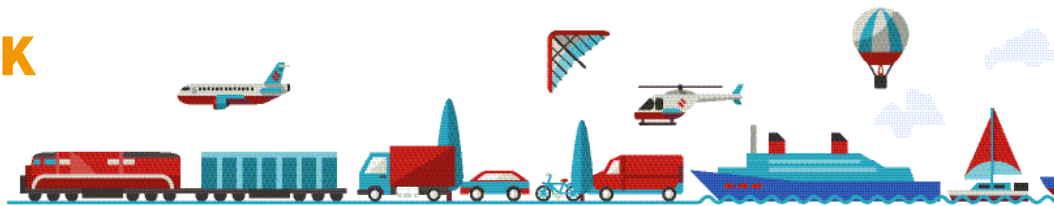
Em todas as escolas da BK e em atividades públicas o banner da Borboleta da Transformação tem sido pano de fundo para fotos que são publicadas nas redes sociais. Faça a sua e crie um estímulo a sua autotransformação.

Hashtags para postagem:

#quemmeditattransformaesetransforma, #bk40anos, #brahmakumarisbrasil.



A Bandeira da BK em cada Estado do Brasil



ATIVIDADES JÁ REALIZADAS

- **Rondônia: Porto Velho** / Prof. Visitante: Aderval Costa (Brasília)
- **Espírito Santo: Vitória** / Profs. Visitantes: Erika Kague e Vladimir Oriani (Porto Seguro)
- **Rio Grande do Norte: Natal** / Profs. Visitantes: Sumiko Namba (São Paulo), Lelé Alves e Raul Galvão (Natal)
- **Paraíba: João Pessoa** / Profs. Visitantes: Raimundo Nonato e Paulo Barro (Fortaleza) e Eliane Rangel (Olinda)
- **Maranhão: São Luís** / Prof. Visitante: Mara Gurjão (Belém)
- **Amazonas: Manaus** / Prof. Visitante: Mara Gurjão (Belém)
- **Acre: Rio Branco** / Profs. Visitantes: Rosângela Palmeira (Salvador) e Silvânia Teixeira (Fortaleza)
- **Roraima: Boa Vista** / Profs. Visitantes: Rosângela Palmeira (Salvador) e Silvânia Teixeira (Fortaleza)

COM DATA A SER DEFINIDA

- **Rio Grande do Norte: Natal** / Profs. Visitantes: Helena Dias (Salvador) Lelé Alves e Raul Galvão (Natal)
- **Amapá: Macapá** / Prof. Visitante: Aderval Costa (Brasília)
- **Tocantins: Palmas** / Prof. Visitante: Francis Coviello (Serra Negra)
- **Mato Grosso: Cuiabá** / Profs. Visitantes: Sumiko Namba (São Paulo) e Silvânia Teixeira (Fortaleza)
- **Goiás: Goiana** / Prof. Visitante: Katia Roel (São Paulo)
- **Mato Grosso do Sul: Campo Grande** / Prof. Visitante: Aloísio Monteiro (Rio de Janeiro)
- **Piauí: Teresina** / Profs. Visitantes: Paulo Barros e Nonato Lima (Fortaleza)
- **Fernando de Noronha** / Profs. Visitantes: Sumiko Namba (São Paulo) Silvânia Teixeira e Paulo Barros (Fortaleza)
- **Alagoas: Maceió** / Prof. Visitante: Aurelina Pedreira (Salvador)

A Brahma Kumaris é uma rede de mais de 8.500 centros de meditação Raja Yoga estabelecidos em 110 países. Indivíduos de todas as idades e formação participam das atividades. O conhecimento espiritual que estudamos nutre o respeito por todas as tradições religiosas e explica de modo coerente a natureza da alma, Deus, o tempo e carma, e delinea um estilo de vida que incentiva a consideração por todas as formas de vida. Praticamos e ensinamos uma forma de meditação que mantém um equilíbrio saudável entre nossos mundos interno e externo. Prestamos serviço à comunidade, e através do estabelecimento de parcerias, buscamos promover a compreensão espiritual, a liderança com integridade e ações elevadas para a construção de um mundo melhor.

Mais informações: www.brahmakumaris.org.br • pontoaponto@br.brahmakumaris.org

EXPERIÊNCIAS DOS LEITORES

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do Boletim (se necessário, resumidas).