



Agradecemos as manifestações de simpatia e interesse recebidas no e-mail pontoaponto@br.bkwsu.org. Lembramos que ele está disponível também para os leitores transmitirem suas experiências com os temas publicados no boletim, das quais poderemos publicar um resumo no site da BK. Enviamos a todos os melhores votos para 2013, que o ano novo de vocês seja um verdadeiro Diwali – o Festival das Luzes – com a iluminação completa das nossas consciências, e um convite desde já para as celebrações do Shiv Ratri, em março.

## A paz ao nosso alcance



*Nelson Gravino, de Porto Alegre (RS) e Adriana Lima, de Guarulhos (SP), participaram, em outubro, na sede internacional da Brahma Kumaris, do “Peace of Mind” (Paz da Mente), um programa especial de uma semana para convidados de todo o mundo. Neste breve depoimento, falam lindamente de suas experiências e sentimentos e do quanto se beneficiaram.*



Nelson (camisa verde), com colegas do grupo do Brasil. Adriana é a segunda da esquerda para direita.

**Nelson:** “Tive a grata satisfação de participar deste evento e encontrar amigos que jamais havia visto. No entanto, com a sensação de sermos velhos conhecidos, tal a sintonia presente em todas as situações. Solidariedade e cooperação são as palavras-chave para expressar as vivências no Campus de Gyan Sarovar da Brahma Kumaris em Monte Abu, na Índia, e na viagem, incluindo uma parada na sede da BK em Oxford, Inglaterra. Percebi que a solidariedade e a cooperação ocorrem mesmo que falemos idiomas distintos, pois viemos de todo o mundo. A comunicação depende pouco das palavras, penso.

Agradeço a todos pelo apoio e cooperação que me ajudou e ajuda a estar em paz comigo e com os demais. A paz, cultivada nas diversas situações de todo dia, contribui para entender todos os pontos de vista. Podemos assim apreender e incrementar nossa sabedoria espiritual.

Foram momentos especiais onde pude compreender, pacificar e largar situações de conflito guardadas ao longo da vida.”



**Adriana:** “Estar na Índia é uma situação, estar em Madubam é uma grande oportunidade... Meditar na pedra de Baba, a forma como a Natureza nos acolhe, é estar no colo de Deus, a gratidão brota de dentro do peito e nos liga a tudo e a todos, que em forma de pensamento transportamos para aquele local sagrado.

Pude perceber minha coragem, quando aceitei o convite, mas não tinha a dimensão do meu Despertar...

Conhecer a BK na Índia é um presente, estar com tantos de TODO MUNDO, é compartilhar um encontro de ALMAS, é se sentir ÚNICO e PRÓXIMO de DEUS...

Pude reconhecer que muitas das minhas ideias se tornaram atitudes, e isto só ocorreu, porque todos os que estiveram no Peace of Mind estavam preparados para aquele local sagrado.

Eu retornei da Índia comovida, com a certeza de voltar, minha casa de LUZ é naquele lugar. Despertei para o MUNDO em nove dias... Gratidão Profunda às ALMAS da BK, aos amigos do Brasil, aos amigos do MUNDO! Om Shanti - Om Shanti - Om Shanti.”

# Diwali

## celebrando a iluminação das nossas vidas



O Diwali, o Festival das Luzes, é celebrado na Índia na Lua nova do mês de novembro. Semelhante a uma mistura de Natal e Ano Novo no Ocidente, celebra-se com muita festa, roupas novas, comida especial.

O nome vem de deepak, a lamparina de barro com mecha de óleo que era acesa nas casas e nas ruas depois de ter tudo especialmente limpo para invocar a deusa Lakshmi, a deusa da Riqueza e das Virtudes.

Na Brahma Kumaris, celebramos no Diwali o acender da nossa consciência com a Luz do Conhecimento e a limpeza completa de nossos pensamentos, palavras, hábitos e comportamentos que impedem nossa conexão com o Divino. Assim, a Riqueza da Espiritualidade e das Virtudes passa a fazer parte de nossas vidas de forma constante e natural. Este ano também, o Diwali foi comemorado em todos os centros da BK no Brasil, em celebrações muito tocantes.



## Retiros Espirituais

### tranquilidade e crescimento pessoal



**Luz da Serra**  
Canela - RS



**Vilas do Atlântico**  
Lauro de Freitas - BA



**Portal da Paz**  
Serra do Cipó - MG



**Serra Serena**  
Serra Negra - SP

Que tal um fim de semana destinado ao refrescamento e preenchimento interior? Você pode participar de retiros espirituais na Brahma Kumaris. Há quatro sedes no Brasil especialmente destinadas à realização de retiros espirituais. Em meio a montanhas ou próximo à praia, as sedes de retiro da Brahma Kumaris estão localizadas em locais privilegiados, e oferecem momentos de profunda tranquilidade e crescimento pessoal.

Os locais possuem estrutura para prover boa hospedagem e uma especial alimentação (lacto-vegetariana) aos participantes.

Saiba mais, clicando nestes links: [www.bkwsu.org/brasil](http://www.bkwsu.org/brasil) (informação sobre todos) e também:

**Canela:** [www.bkcanela.wordpress.com](http://www.bkcanela.wordpress.com) • [canela@br.bkwsu.org](mailto:canela@br.bkwsu.org)

**Serra do Cipó:** [www.blogdoportaldapaz.blogspot.com](http://www.blogdoportaldapaz.blogspot.com) • [portal.paz@br.bkwsu.org](mailto:portal.paz@br.bkwsu.org)

**Lauro de Freitas:** [www.bkumaris.org.br/vilas](http://www.bkumaris.org.br/vilas) • [vilas@br.bkwsu.org](mailto:vilas@br.bkwsu.org)

**Serra Negra:** [www.bkserraserena.wordpress.com](http://www.bkserraserena.wordpress.com) • [retiroserraserena@br.bkwsu.org](mailto:retiroserraserena@br.bkwsu.org)

Os eventos ocorrem nos finais de semana e em alguns feriados.



## Godlywood Imagens e sons do amor por Deus



Hollywood (EUA), Bollywood (Bombaim – Índia) .... agora Godlywood, um estúdio para o serviço divino.

Sonho e iniciativa de um casal de veteranos dirigentes da Bahma Kumaris, Ramesh Shah e Usha, alimentado a partir de seu inquebrantável amor por Deus e pelas pessoas, Godlywood foi inaugurado em outubro, destinado a ser um instrumento para maior uso da mídia eletrônica na disseminação do conhecimento espiritual divino - fortalecendo as pessoas em todo o mundo para a construção de um mundo novo de paz e felicidade.



Entrevistas, programas de tv para vários canais regionais, informação sobre saúde, etc., já estão sendo produzidos nos três estúdios disponíveis, e novas demandas estão tendo seu atendimento programado.

Dadi Janki (a dirigente mundial da BK) insistiu em que a inauguração fosse feita na época de afluência de maior número de estrangeiros. Ocorreu, então, em outubro, quando 2100 frequentadores da BK de todas as partes do mundo estavam em temporada na sede internacional, onde está localizado o novo estúdio.



## François, a Lua e a Terra

*Coordenador da BK na França esteve entre nós*



Na foto acima, François Bercher (gesticulando) com frequentadores da BK; abaixo (no centro) com grupo do local de palestra

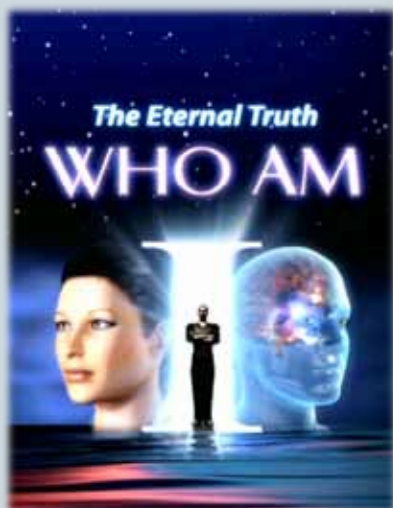


François Bercher, um veterano professor da Brahma Kumaris, coordenador nacional na França, esteve conosco em dezembro, passando por São Paulo (capital e interior) e Rio de Janeiro, conduzindo uma série de palestras e retiros muito apreciados.

François aprofundou-se e atua no assunto da sustentabilidade, e, com base no seu elevado desenvolvimento na espiritualidade, faz uma relação extremamente rica entre os dois temas.

Sua presença no Rio foi divulgada no Jornal O Globo, na revista Veja Rio, na Radio MEC e na TV Bandeirantes.

Uma de suas muitas pérolas de entendimento espiritual foi a analogia entre o relacionamento humano feliz e o relacionamento entre a Lua e a Terra. François explicou que a Lua é atraída fortemente pela Terra, representando um grande amor, mas que se houvesse apenas a atração, sem equilíbrio, ambas se destruiriam, num choque da Lua caindo na Terra. Porém, a sábia natureza mantém também uma força de sentido contrário, que equilibra a atração e mantém a Lua girando numa localização segura, mostrando toda a beleza do seu brilho e suas fases, numa doce dança com a Terra. Assim devem ser os nossos relacionamentos, equilibrando amor com preservação da individualidade (também chamada de desapego), propiciando um amor puro, permanente, entre os seres humanos.



### Quem sou eu?

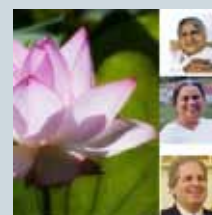
Se queremos alcançar uma vida de paz, felicidade e estabilidade, a primeira pergunta que temos de responder é “Quem sou eu, verdadeiramente?”. Um completo vídeo legendado em português está disponível clicando na imagem acima.

<http://www.youtube.com/watch?v=TI8R4JgcF4E>



### Festival Shiv Ratri, em março

Shiv Ratri, literalmente “Noite de Shiva”, é um dos festivais mais famosos da mitologia indiana. É conhecido também como Shiv Jayanti, o “nascimento de Deus” ou “aniversário de Deus”, que dispersa a escuridão da noite. Na Brahma Kumaris, entendemos que Shiva é o Pai Supremo, responsável por recriar seres humanos com pureza, retidão e divindade. A noite simboliza o estado atual da humanidade e nós devemos permanecer alertas, gotejando o conhecimento em nossos intelectos e jejuando a negatividade em pensamentos. Durante o mês de março, todos os centros da BK estarão fazendo a celebração do Shiv Ratri, aberta ao público.



### Retiro Latino na sede da BK na Índia

De 23 de fevereiro a 4 de março será realizado o Retiro Latino (para quem fala português ou espanhol) em Nova Delhi e Mount Abu, com professores seniores da BK, como os da foto: Dadi Janki (dirigente mundial), Sister Mohini (coordenadora para as Américas) e Ken O'Donnell (coordenador para a América do Sul). “Um retiro para pessoas que pensam que é possível experimentar o silêncio em que a alma se conecta com a sua própria essência pacífica e se preenche com o poder do amor de Deus”, como diz o convite.