



A turnê brasileira do inspirador e bem-humorado Mike George

“Ser ou não ser” é sempre uma falsa escolha! Você sempre é o “eu” que diz “eu sou”. E isso é TUDO... que você é - diz Mike George numa de suas frases inspiradoras.

Com uma combinação única de discernimento, sabedoria e humor, Mike aborda o que considera as três vertentes-chave para o século XXI - autoconsciência, inteligência emocional / espiritual e desaprendizado contínuo.

Autor de 14 livros, viaja ao redor do mundo para explorar esses assuntos.

Além de professor espiritual, Mike é também coach e orientador de gestão.

Sua turnê no Brasil em maio passado estendeu-se a São Paulo (fotos a seguir), Serra Negra, Porto Alegre, Canela e São Leopoldo. Em Salvador teve de ser substituído, devido aos atrasos nos voos que estavam ocorrendo.



Instigante, fraterno e bem-humorado, quando abordava alguma dificuldade de comportamento que atualmente temos, frequentemente comentava, sorridente: “Mas isso não é conosco, não fazemos isso, não é?”.



Em São Paulo, a palestra "Mude sua postura mental e renove sua vida", no Memorial da Inclusão. Ao lado, a apresentação da bailarina Ana Paula, vinda de Salvador para o evento.



Inspiração para o mês **AUTORRESPEITO**



“Transformar o comum em algo especial é ser verdadeiramente afortunado”

Reflexão

Fortuna é usualmente percebida como ter uma chance de estar num lugar especial ou fazer coisas especiais. A vida revela que não sempre isso é possível. Em tais momentos, podemos nos considerar menos afortunados.

Aplicação

Quando respeito a mim mesmo e reconheço as forças e talentos que me fazem único, eu me conecto com o meu ser interior. Apercebo-me de que tenho poder dentro de mim para tornar tudo que faço – mesmo o ato mais comum – especial. Então, eu me torno verdadeiramente afortunado.

Medita Alphaville de casa nova

A Brahma Kumaris inaugurou o novo local para suas atividades em Alphaville, na Grande São Paulo – uma casa no Centro Comercial. [Para ver a inauguração clique aqui.](#) A nova escola MEDITA ALPHAVILLE está aberta de terça a quinta, durante o dia para acolher alunos para meditação, espaço de leitura com biblioteca, e computador com acesso a meditações, vídeos, aulas da BK. Todas as terças professores vêm da sede BK para ministrar a palestra noturna. Às quartas há os “Encontros Especiais”, atividades diversificadas, algumas vezes com convidados.

Praça Flor de Linho, 30 – Centro Comercial – Barueri/SP.
Informações: 11-38643694 meditaalphaville@gmail.com



Acima, a tradicional forma de inauguração na BK: Ken, coordenador da BK para a América do Sul, Luciana, coordenadora no Brasil, e César, representando Medita Alphaville, fazem a quebra dos cocos atirando-os ao chão.

Os cocos se quebram e mostram seu interior branquinho, perfeito. São a imagem da nossa transformação: dentro de nós está o eu verdadeiro, perfeito, que devemos fazer aparecer, rompendo a casca dos velhos hábitos distorcidos.



Agende-se: Sister Denise em julho

Inspiração de Sister Denise: “Você não é a sua mente, você não é seus pensamentos. Eles apenas vêm e vão. Você é a sua consciência eterna”



Profundidade, clareza, simplicidade, encantamento – Sister Denise, uma destacada professora da Brahma Kumaris, reúne todas estas características na sua forma de ser. Praticante de Raja Yoga, desde 1974, tendo a própria Dadi Janki (diretora mundial das Brahma Kumaris), Sister Denise detém uma longa lista de realizações e atividades, em prol da transformação pessoal do ser humano, e do mundo como consequência:

- Foi pioneira na abertura de centros BK na Alemanha, Canadá e Estados Unidos, tendo sido coordenadora nacional no Canadá
- Realizou 100 programas de TV sobre a meditação Raja Yoga, e outros 100 sobre o enfoque espiritual na reabilitação do uso de drogas
- Desenvolveu um programa de Educação em Valores para as universidades, oferecido atualmente em inglês e Hindi pela Universidade Anamalai, da Índia
- Viaja frequentemente para diversos países para a apresentação de palestras, seminários, retiros e conferências. Sister Denise estará em julho no Brasil, conduzindo programas em São Paulo, Belo Horizonte, Uberlândia, Salvador e Rio de Janeiro. Informe-se no seu centro BK, ou pelo site BK.

A Brahma Kumaris é uma rede de mais de 8.500 centros de meditação Raja Yoga estabelecidos em 110 países. Indivíduos de todas as idades e formação participam das atividades. O conhecimento espiritual que estudamos nutre o respeito por todas as tradições religiosas e explica de modo coerente a natureza da alma, Deus, o tempo e carma, e delineia um estilo de vida que incentiva a consideração por todas as formas de vida. Praticamos e ensinamos uma forma de meditação que mantém um equilíbrio saudável entre nossos mundos interno e externo. Prestamos serviço à comunidade, e através do estabelecimento de parcerias, buscamos promover a compreensão espiritual, a liderança com integridade e ações elevadas para a construção de um mundo melhor.
Mais informações: www.brahmakumaris.org/brasil - pontoaponto@br.brahmakumaris.org

“Experiências dos leitores”

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do boletim (se necessário, resumidas).