



## Mulheres de Paz pelo Mundo

Luciana Marques de Souza Ferraz, a coordenadora Nacional da Brahma Kumaris no Brasil, visita Montevideo depois de 10 anos para programa da BK local.

Além de aulas e reuniões da equipe de alunos e professores da BK participou de dois programas públicos fora da sede da Brahma Kumaris.

O primeiro aconteceu na Federación Mundial De Grandes Mujeres Maestras, organização mundial que trabalha pela paz.

O evento foi organizado para duas atividades principais:

o lançamento do livro: Poemas de Amor e Paz, com prefácio de Ken O'Donnell (coordenador da Brahma Kumaris na América do Sul);

Distribuição de troféus para personalidades que trabalham pela Paz sendo a Brahma Kumaris uma das agraciadas com esta homenagem.

Participou também do 2º. Congresso de Yoga que acontece anualmente em Montevideo onde ministrou uma palestra e conduziu meditação com o tema: A prática da meditação no Raja Yoga.



# JOVIALIDADE EM ALTA



Uma das formas de organização da Brahma Kumaris é a atuação na forma de ALAS, que são grupos reunidos por características, como Grupo de Mulheres, Grupo de Juristas, Grupo da Educação, da saúde, assim por diante.

Um dos grupos mais vibrante é o Movimento de Jovens, no qual temos representantes Brasileiros e um deles é Augusto César da Costa Zimbres que nos conta um pouco como o grupo atua na América Latina.

O movimento conhecido como Shurvir (termo em hindi que significa grupo dos corajosos) começou há 10 anos atrás como um grupo de autoprogresso para os alunos jovens da Brahma Kumaris, porém avançados no estudo do Raja Yoga da BK.

Após 4 anos, o movimento foi aberto à participação de jovens não praticantes do Raja Yoga, buscando alcançar uma quantidade maior de jovens a procura de autoconhecimento e de uma vida mais espiritual.

Augusto compartilha como se deu esta expansão:

O movimento cresceu consideravelmente por meio da criação de boletins informativos mensais com espaço artístico, c fotos de atividades locais, compartilhamento de experiências pessoais e histórias de autotransformação.



Atualmente, o movimento foca-se nas redes sociais como meio de interação e compartilhamento com os jovens, usando e-mails como apoio. Conta com um cadastro geral com mais de 1.600 e-mails, as atividades locais continuam se expandindo e os acessos em nossa página de Facebook ultrapassam as 4.200 curtidas.

Os retiros latino-americanos que já foram realizados em seis diferentes países: Bolívia em 2014, Peru em 2013, Argentina em 2012, Brasil em 2012, Colômbia em 2010 e Chile em 2009 foram boas praticas que ajudaram muito tanto no crescimento do grupo quanto no desenvolvimento individual de cada integrante do



Shurvir. Hoje, incentivamos os retiros locais para jovens.

Dada a distância geográfica entre os integrantes, também realizamos encontros mensais pela web, abertos ao público, para compartilhar a espiritualidade, numa linguagem jovial e transformadora.

O movimento de jovens da BK para a América Latina – Shurvir, completou 10 anos neste dia 26 de outubro. Para comemorar, lançou um canal no YouTube. O destaque deste canal são vídeos intitulados Mente em Forma. Todos os vídeos Mente em Forma dispõem de legendas em português e espanhol.

Augusto conta que anteriormente compartilhavam sugestões de práticas semanais por email com textos e imagens, agora, vídeos são gravados por alunos jovens da Brahma Kumaris de cada região e compartilhados em nosso canal.

Nós compartilhamos experiências e reflexões pessoais, sugerindo, a partir delas, práticas de valores e virtudes, assim, aqueles que os assistem podem praticar durante a semana.



<https://www.youtube.com/channel/UChHgalqpD-DEDnVBwk9n5cHg>

Você pode curtir as páginas do Shurvir no Facebook e no Instagram: @bkjoenlam

Para receber e-mails do Shurvir, envie uma mensagem para [jovenes@lam.brahmakumaris.org](mailto:jovenes@lam.brahmakumaris.org) solicitando o seu cadastro na mala direta.

## Um Encontro Único

Mara Gurjão é Formada em odontologia e Especialista em Saúde Pública. Professora da Brahma Kumaris há 26 anos.

Muito determinada e focada no que é essencial, Mara fala um pouco sobre sua vida espiritual neste caminho do Raja Yoga na Brahma Kumaris.

Posso dizer que aqui tive um novo nascimento ao ter encontrado minha identidade original. Logo a visão clara de minha identidade se transformou num caminho claro: para onde ir e como ir. Posso chamar isto de Iluminação. É assim que me sinto.

Acredito que isto é a prática do Raja Yoga, uma arte, que transforma o indivíduo, porque o ser se encontra, sabe quem é.

Dentre todas as buscas do ser humano, a de encontrar um companheiro foi a mais bem realizada, encontrei aquele que é Único e, se eu deixar, esta comigo o tempo todo. Não busco mais nada ou alguém. Gostaria de destacar 3 percepções que tive já no curso e que podem definir como tem sido minha experiência no dia a dia da caminhada:



Liberdade - posso ser eu mesma, sem estar presa a nada nem a ninguém, sem necessidade de agradar ou de adequar-me a nada.

Amor - senti que era amada pelo que eu era e não pelo que eu poderia vir a ser, de acordo com expectativas de alguém.

Bem-aventurança – este foi o estado que o encontro me deixou por 2 meses. Uma felicidade desapegada, inclusive dos meus próprios limites.

Depois de tanto tempo, olhando para trás, penso que se Deus não fosse esse companheiro tão adorável que nunca abandona as suas amadas, eu nem estaria aqui contando a história. Tal era o estilo de vida que levava.

Esse companheiro vem comigo nessa trajetória, sempre fiel, apoiando-me, inspirando-me a seguir adiante, dando-me luz e força. Tem cuidado de cada pequeno detalhe, olhado pelos filhos físicos e espirituais que me deu, por meus parentes físicos, por meu trabalho, tem me guiado e me orientado em relação as decisões a tomar, me protegido... Companheiro eterno.

# Visita Internacional



Estudante e professor de Raja Yoga há 40 anos, Balwant Patel vive na sede da BK em Londres.

O professor indiano da Brahma Kumaris, visita o Brasil em novembro e visita os estados de: São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro e as cidades de Salvador e Olinda., onde comemorou Diwali.

Sua principal característica é a arte de trazer espiritualidade à vida diária de uma maneira fácil, natural e sábia.



São Paulo/SP



Alphaville/SP



Belo Horizonte/MG



Rio de Janeiro/RJ



Olinda/PE



Salvador/BA



## BK Brasil em Hyderabad



Os estudantes e professores da BK Brasil (de Salvador/Ba): Alex, Goreth, Rosângela Palmeira, Andréa, Sandra e Ana Paula) receberam este troféu pela participação no Festival de Cultura e Arte de Hiderabad/Índia que aconteceu em outubro deste ano.

O festival foi organizado em parceria entre o Governo de Telangana (antigo estado de Hyderabad) e

a Brahma Kumaris.

As apresentações de dança, música, teatro e palestras aconteceram em diversos espaços públicos para diferentes plateias.

- para crianças órfãos com 500 presentes
- para pessoas com deficiência física, para uma plateia de 1000 pessoas, que aconteceu no HITEX Exhibition Center, um grande centro de convenções do Estado

- para equipe de TI da INFOSYS (líder global em consultoria e serviços digitais de nova geração), em seu Campus para cerca de 150 pessoas

Na sede da BK em Hyderabad, o Retreat Center Shanti Sarovar participaram do Global Cultural Festival & Bathukamma Celebrations, que aconteceu no Global Peace Auditorium, onde 75 artistas de 21 países: Rússia, USA, China, Mauritius, Brasil, Thailand, Malaysia, Ukraine, Indonesia, Trinidad, Belarus, Azerbaijan, Kazakhstan, Korea, Guayana, Argentina, Suriname, Nigéria, Armênia, Nepal, entre outros, se apresentaram para 2000 em cada um dos três programas relativos às comemoração dos Festivais Dussheera, Navratri e Vijayadashami.

O Grupo brasileiro também participou do Festival Bathukamma – o festival das flores, usando trajes típicos no desfile de rua que acontece num dos 9 dias do festival. Neste desfile de rua participam mais de 10 mil pessoas.

<https://www.deccanchronicle.com/>

