

Ponto a Ponto



BRAHMA KUMARIS

Notícias, insights e experiências da Organização Brahma Kumaris (Brasil)

Nesta edição de lançamento, destacamos o significado e experiências nos encontros em Madhuban, sede mundial da Brahma Kumaris, que acontecem anualmente, de outubro a março, em dois artigos com o título “Encontro Marcado”.

Ponto a Ponto

No mundo complexo de hoje, sentimos por um lado a profunda crise interior que se instalou e se intensifica na humanidade, e, por outro lado, a oportunidade única de construção de um mundo novo. Uma onda interna vai se avolumando dentro de nós, extravasa de cada um e conecta os nossos sentimentos e vibrações aos nossos semelhantes, numa conexão ponto a ponto, ponto de luz com ponto de luz, e com o Criador, nosso Pai, numa conexão ponto a Ponto. O entendimento e a experiência são a base desse movimento por dentro e de dentro para fora de nós. Trimestralmente, em forma impressa e no site da BK, este boletim trará, ponto a ponto, experiências, percepções e oportunidades que podem contribuir para o crescimento espiritual de cada um de nós. Queremos também a sua experiência. Comunique-se conosco.

Encontro Marcado

Madhuban é a sede mundial da Brahma Kumaris, na Índia. Todos os anos, há programas muito especiais para os alunos das aulas de aprofundamento do mundo todo (a “estação”, de outubro a março), e também um programa muito especial para convidados, o Peace of Mind. Neste artigo, Marli Medeiros, coordenadora da BK para Minas Gerais e Rio de Janeiro, resume o significado destes encontros.

Todos os anos Madhuban proporciona oportunidades de encontros muito especiais onde a alma primeiramente se encontra com ela mesma e como consequência com Deus. A partir dessa grande descoberta, encontramos com pessoas de diversas partes do mundo. Encontro muitas vezes que ultrapassa culturas, crenças, raças, línguas e tantas barreiras que separam a humanidade, e impedem as pessoas de se sentirem como uma grande família mundial. Sim, lá todas essas barreiras facilmente caem, dando lugar a um sentimento de pertencer. Todos se comunicam com palavras, olhares, corações, sinais, sorrisos livres e leves. Penso que todos se reencontram

e não sabiam. É muito fácil o encontro, encontro de almas que se traduz num conhecer muito além da forma e nome físicos. Isso traz a proximidade do coração, de almas. Em Madhuban, o encontro marcado acontece sem se marcar, simplesmente acontece devido à sintonia de pensamentos e sentimentos resgatados em experiências vindas da meditação. E devido à entrega e disponibilidade naturais. Lá, todos a partir dos primeiros dias se entregam a novas descobertas. Soltos de medos, desconfianças e tudo o que os priva de um encontro marcado com a paz interior da mente de cada um, a partir da Paz do Oceano de Paz, disponível inteiramente.

Escolha a Calma

A calma é um estado de força interior que permite manter a estabilidade frente às situações inesperadas.

A campanha “Escolha a Calma” é uma contribuição da Brahma Kumaris para melhorar a capacidade das pessoas em responder às situações do cotidiano que sejam gatilhos para a raiva ou violência. Tem como meta inspirar parcerias em diversas áreas da sociedade e mobilizar as pessoas em prol dessa causa.

“Escolha a Calma” é um convite a pessoas, famílias e organizações a assumirem a responsabilidade por suas decisões e escolhas. Um convite que vem de um plano maior para retomarmos a experiência de sermos parte de uma única família humana, em que o planeta Terra é nossa casa comum.

Veja como participar individualmente ou em grupos, em

www.escolhaacalma.net



Acontece



Com palestras, muitos contatos, entrevistas, aulas e meditações lotadas, Sister Hemlata (coordenadora BK no Caribe), acompanhada de equipe da BK Brasil e com suporte de pessoas de contato locais, fez em setembro um “tour de serviço” a sete cidades da região Norte e Nordeste (Palmas, Olinda e Fortaleza, onde já existem centros BK, e Manaus, Belém, São Luiz e Natal, onde ainda não existem centros), para estimular o serviço espiritual da BK na região.

“As almas estão sedentas, buscando por Baba (Deus, carinhosamente chamado de Baba, nosso Pai e Mãe), e se sentiram aliviadas ao encontrar a possibilidade de aproximarem-se Dele Tem sido muito tocante Em toda a parte os eventos têm ultrapassado nossas expectativas!!”, relatou **Patrícia Carvalho, que acompanhou sister Hemlata.**



A BK do Rio realizou antigo sonho, instalando uma escola em acolhedora Casa na Urca, em lugar de fácil acesso, em substituição à antiga sala em Copacabana.



Escritor britânico, consultor organizacional e conferencista sênior da Brahma Kumaris, Mike George fez o lançamento de seu novo livro no Brasil e realizou uma extensa programação em São Paulo, Serra Negra, Belo Horizonte e Salvador.



Em setembro, a Presidente da Índia, Prathiba Patil, inaugurou as celebrações de Jubileu de Platina (75 anos) da BK, com discurso.

- Miriam Subirana (Barcelona /Espanha), escritora, conferencista, artista plástica, visitará São Paulo, Porto Alegre e Rio em dezembro para lançamento de seus livros Viver em Liberdade e Atreva-se a Viver.
- Duas jóias estão sendo adicionadas à equipe de professores da BK no Brasil neste ano: Horacio Gadea, da Argentina, que está em Florianópolis desde julho, e Alba Luz Amado, que chega em dezembro para somar-se à equipe de São Paulo.

“Encontro Mercado” Experiências em Madhuban



Maria Sílvia:

“Nada e nem ninguém me preparou para o que aconteceria comigo em Madhuban. Foi uma das experiências mais relevantes de toda a minha jornada espiritual que estava se iniciando naquela época. Participei de todas as palestras, meditações, passeios e visitas. A BK me lembrou de quem eu sou: a alma. Por que eu não tinha me feito esta pergunta antes? Não sei, mas ter a consciência disto, dos nossos poderes espirituais, da importância da meditação e da experiência que temos com o Pai através dela fez com que eu me sinta poderosa espiritualmente. Peace of Mind me lançou a uma outra dimensão de mim mesma. Eu me senti como se tivesse sido apresentada a mim mesma.

O caminho espiritual é um caminho sem volta. Uma vez nele, difícil sair. Eu não me vejo mais de outra forma, portanto, se hoje sei que tenho recursos internos para atuar melhor no meu dia a dia, faço uso deles sem pestanejar. Já foi mais difícil, hoje é mais fácil. Se consigo me sentir estável o tempo todo? Não, mas sou menos instável.”

*Maria Sílvia Monteiro, de São Paulo, participou do programa Peace of Mind (Paz da Mente);
Patrícia Silva, de Porto Alegre, dos encontros para alunos BK das aulas de aprofundamento. Ambas transmitem as suas experiências, com base em três perguntas: 1- O que aconteceu lá, de que atividades você participou? 2 – Qual foi a sua experiência, o que você sentiu? 3- Como você vem usando essa experiência depois?*



Patrícia Silva:

Uma das maiores atrações de Madhuban é a variedade de programas dos quais temos a oportunidade de participar. Primeiramente, por termos o tempo livre, podemos nos dedicar totalmente ao cuidado com o ‘eu’. Um dos programas que mais valorizo são as aulas com professores mais experientes da Brahma Kumaris. Há também jardins e salas de meditação para todos os gostos, estimulando à introspecção e empoderamento. E, é claro, há chance de conhecer o povo indiano com sua espiritualidade ‘à flor da pele’ e de nos divertirmos no parque da BK chamado ‘Peace Park’, onde podemos dançar e brincar como crianças, filhos de Deus.

Minhas maiores aprendizagens com relação aos períodos em Madhuban se referem ao fortalecimento de minha identidade como ser espiritual e à experiência da companhia de Deus.

Através de maior fé em quem eu sou e maior leveza no dia a dia por saber que eu vim de um lar de luz e, através de meu pensamento, posso experimentar a cada momento a companhia de meu Pai de um modo muito prático. Isso tem trazido melhoras significativas em minha vida, especialmente na autoconfiança e relacionamentos.

A Brahma Kumaris é uma organização internacional que tem por objetivo a revalorização do ser humano para a construção de um mundo melhor. Com escolas em mais de 129 países, tem sua sede internacional na Índia. Não possui fins lucrativos e seu trabalho é mantido por serviço voluntário e contribuições espontâneas daqueles que se beneficiam dele.

Mais informações: www.bkwsu.org/brasil info.office@br.bkwsu.org

“Experiências dos leitores”

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do boletim (se necessário, resumidas).