

Ponto a Ponto



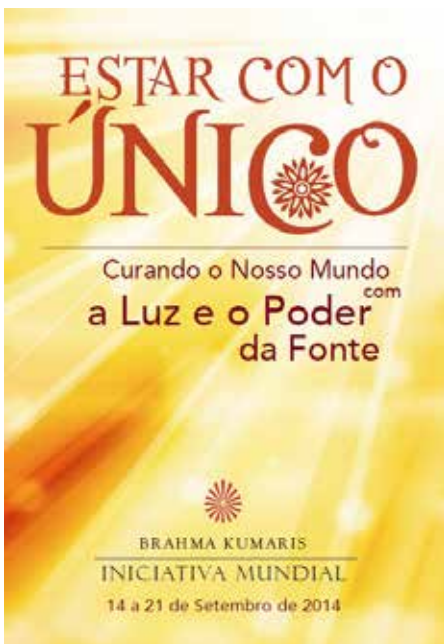
BRAHMA KUMARIS

Notícias, insights e experiências da
Organização Brahma Kumaris (Brasil)

O último trimestre se inicia e nos traz a conclusão de um ano mais. Voltamos a refletir mais intensamente nos nossos propósitos de vida e nos rumos que estamos seguindo. Podemos, então, perceber com mais nitidez a época atual como uma era tão cheia de desafios e, ao mesmo tempo, nos trazendo a grande oportunidade de uma reviravolta benéfica. A iniciativa Estar com o Único, desenvolvida internacionalmente durante uma semana nos diversos locais da Brahma Kumaris ao redor do mundo, foi um grande momento de amor e poder rumo a essa reviravolta. Uma de suas mensagens, ou bênçãos, resume-a bem: “Ao permanecer próximo ao Único e distante da dúvida, você alcança as alturas da alegria e as profundezas do entendimento”. Nesta edição, trazemos também as oportunidades de um retiro renovador na passagem de ano, o significado do Diwali, o festival das luzes, que será comemorado no final de outubro nos vários locais da BK, o lançamento do livro Vivendo nossos Valores e um balanço inspirador da iniciativa Escolha a Calma. Boa leitura e, antecipadamente, muita luz para o novo ano.

Amorosidade, leveza, segurança.

Uma semana com o Único



Realizando literalmente o propósito que havia sido estabelecido para a iniciativa internacional Estar com o Único, em reconhecimento ao estado atual do mundo e neste momento especial na história da humanidade, os professores, alunos e frequentadores da Brahma Kumaris, bem como seus convidados concentraram-se totalmente em elevar sua consciência e curar o nosso mundo com a luz e o poder de nossa Fonte Espiritual em comum, Deus.

Durante uma semana as pessoas vieram pela manhã e à noite para os encontros e meditações, e os depoimentos foram muito bonitos ao longo da semana e no encerramento.

Sentiram a presença viva e calorosa de Deus, eternamente nosso Criador, Pai e Mãe. Era visível a amorosidade, a leveza, o sentimento de segurança. Um ganho de intimidade, aproximação. E a vontade de fazer outras vezes.

Sharona Stillman, coordenadora da BK em Israel, fazendo a abertura da semana estar com o Único em Salvador, para um público de 100 pessoas, na sede local da BK.





Encontro inter-religioso em Campinas



Ken O'Donnell cantando músicas de cunho espiritual de sua autoria, no encerramento em São Paulo

O encerramento representou um momento de grande suavidade e alegria. Em São Paulo, 180 pessoas foram agraciadas com um programa composto de meditação pela paz mundial seguida de uma apresentação de músicas com significado espiritual, com leitura das letras e comentários sobre espiritualidade a partir das letras das músicas.

Todos estão convidados a prosseguir na construção dessa intimidade amorosa profunda e tão suave, e ao mesmo tempo preenchida de tanto poder, com o nosso Criador, Pai e Mãe, fortalecendo-nos dessa forma para a realização da tarefa urgente de construção de um mundo novo, de dentro para fora de cada um de nós.



Herculano, músico, residente da BK no centro de retiros em Serra Negra, colaborando no encerramento em São Paulo

O público, em conexão mais profunda com o Único, na meditação final.



As bênçãos do programa são uma boa inspiração para essa continuidade. Escolha a sua preferida ... e pratique todas:

ESTAR COM O ÚNICO

Seu coração é tão limpo que pode ganhar a confiança de uma criança e a companhia do Único.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

ESTAR COM O ÚNICO

Você é uma alma especial que é revelada ao mundo pelo Único, num momento em que a verdadeira beleza precisa ser entendida.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

ESTAR COM O ÚNICO

Você é um amante do doce silêncio e, portanto, alguém que consegue ouvir o som divino do coração do Único.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

ESTAR COM O ÚNICO

Ao deixar que a sabedoria do Único guie você, descobrirá a grandeza dentro de você e a beleza nos outros.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

ESTAR COM O ÚNICO

Quando o Único precisa de um instrumento com coragem, sabedoria e amor – Ele se volta para você.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

ESTAR COM O ÚNICO

Tendo o Amor como seu Professor e o Único como seu Guia, você se torna um construtor de um mundo melhor.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

ESTAR COM O ÚNICO

Ao aprofundar seu amor pelo Único em cada respiração, você fortalece o poder para mudar através de cada pensamento.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

ESTAR COM O ÚNICO

Ao permanecer próximo ao Único e distante da dúvida, você alcança as alturas da alegria e as profundezas do entendimento.

BRAHMA KUMARIS
INICIATIVA MUNDIAL

Um momento mágico e transformador

Retiros de fim de ano

Com uma procura cada vez maior, os retiros na passagem de ano propiciam uma vivência única de quietude feliz, que nos propicia um encontro profundo com o nosso eu verdadeiro, e nos direciona para uma rota de construção de um bem-estar permanente e de reconstrução do mundo em que vivemos.

A programação da BK para esta passagem de ano inclui:



Em Vila Serra Serena, sede de retiros da BK em Serra Negra Retiro: Silêncio e Felicidade - a essência e a expressão da espiritualidade

31/12 a 04/01

Uma oportunidade de revisão interna do que aconteceu e de como fomos no ano anterior, e de nos prepararmos para o novo ser do novo ano que se inicia.

Há dois mundos – o interno e o externo. Nem sempre estão em harmonia. A espiritualidade, em sua essência, se reflete na capacidade de silenciar a mente. A narrativa interna que acompanha nossas vidas se aquietta diante da compreensão do ser e de sua relação com o Ser Supremo – Deus.

A expressão natural da espiritualidade é a felicidade. Sua direção real é de dentro para fora. A felicidade brota do contentamento profundo. Ela é a manifestação da satisfação interior.

Conseguir manter os dois, tanto silêncio quanto felicidade, neste mundo complexo de atividades e relacionamentos constitui o maior desafio da vida.

Os facilitadores serão Ken O’Donnell, coordenador da BK na América do Sul, consultor e escritor e Luciana M. S. Ferraz, socióloga e coordenadora da BK no Brasil.



No Portal da Paz, sede de retiros da BK na Serra do Cipó, próxima a Belo Horizonte, dois retiros:

Liberte-se, reinvente e celebre! Contagem Regressiva para 2015

31/12 a 04/01

A chegada do novo ano é uma chance para reflexão, pois traz muitas oportunidades e desafios. E é o momento ideal para nos renovarmos de forma a deixarmos para trás as dificuldades e erros do passado e darmos um passo adiante com confiança no futuro.

Há muitas incertezas quando olhamos para o futuro.

Para não entrarmos no novo ano com apreensão oferecemos a você a oportunidade deste retiro, no qual você trabalhará com outras possibilidades - beleza, ações inspiradoras e positivas, meditações a cada dia.

Os facilitadores serão Rodrigo Ambros, Marli Medeiros e Patrícia Carvalho, coordenadores da Brahma Kumaris em Minas Gerais e Belo Horizonte.

Como tornar 2015 o melhor ano da sua vida

Retiro Especial com Ken O'Donnell

20 e 21/12

Um retiro para fortalecimento interior, reflexões e planejamento para o ano 2015. Aulas, momentos de reflexão, exercícios físicos, caminhadas, alimentação saudável.

Facilitador: Ken O'Donnell, presidente da Brahma Kumaris no Brasil e diretor para América do Sul, autor de mais de 12 livros sobre desenvolvimento pessoal e organizacional traduzidos para 9 idiomas

Mais informações: www.brahmakumaris.org/brasil

Diwali

Celebrando a iluminação das nossas vidas



Anualmente a Brahma Kumaris celebra o festival Diwali, mostrando seu significado profundo, que nos desperta para as enormes possibilidades da era em que estamos vivendo, ao mesmo tempo tão desafiadora.

Na Índia, o festival tem um caráter semelhante ao nosso Ano Novo, e as pessoas pedem por prosperidade à divindade Lakshmi, de quem são ressaltados os atributos de pureza e doação.

Se desenvolvermos esses atributos em nós mesmos, alcançando a retidão em nossos pensamentos, palavras e atos, bem como uma natureza benevolente com tudo e com todos, alcançaremos a prosperidade, entendida no sentido amplo: os recursos materiais de

que precisarmos, sim, mas, mais do que isso, a saúde e a felicidade, ou seja, o bem estar pleno.

Essa oportunidade é-nos trazida pela época atual, se aproveitamos os desafios para a aprendizagem e fazemos o empenho correto.

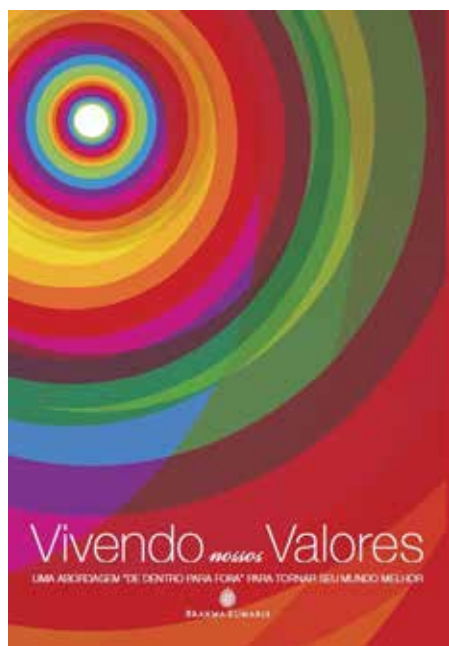
Dadi Janki, diretora mundial da Brahma Kumaris, expressou-se desta forma tão inspiradora na sua mensagem para o Diwali deste ano:

“Diwali é o festival para celebrar com felicidade e alegria e o momento para dispersar a escuridão. É o momento para limpar tudo, para terminar com todas as contas e para trazer luz a cada lar. Deus, o nosso Pai, Doador de paz e felicidade, diz: Nunca deem tristeza a ninguém e nunca tomem tristeza de ninguém. Que vocês sempre permaneçam plenos e brilhantes; quem quer que venha à frente de vocês deveria receber felicidade. Maha Lakshmi é adorada a fim de se receberem bênçãos de riqueza e prosperidade: Que vocês sempre permaneçam felizes, de modo que quem quer que venha diante de vocês saia feliz. Hoje, minha mensagem para vocês é: Deus ama vocês, tem misericórdia por vocês e lhes dá as Suas bênçãos. No Diwali, o meu presente para vocês é: Permaneçam sempre felizes, felizes e plenos. Om shanti, congratulações.”

O dia oficial do Diwali este ano é 23 de outubro. As celebrações na Brahma Kumaris ocorrerão no período após essa data até o final de outubro. Informe-se da data de celebração no seu centro.

Vivendo nossos Valores

A Editora Brahma Kumaris lançou o livro internacional Vivendo nossos Valores e irá lançar seu calendário para 2015 também com o mesmo tema, com a sugestão de se dar atenção especial a um dos doze valores a cada mês.



Vivendo nossos Valores leva-nos a uma exploração dos valores mais profundos que influenciam nossa atitude pessoal, ponto de vista e comportamento.

Com ele, podemos fazer uma jornada tão profunda e honesta quanto desejarmos, usando cada valor como um holofote para descobrir o que está dentro do “eu”. Tal esforço irá recompensar-nos com insights dos mais significativos e experiência do propósito maior de nossas vidas.

Há um amplo reconhecimento de uma hierarquia de valores, que se eleva a partir dos valores materiais “inferiores” para valores espirituais “superiores”, tais como paz, amor, carinho, abnegação e generosidade.

Esses valores de “ordem superior” são universais; eles transcendem a incomparável e rica diversidade do patrimônio cultural, filosófico e social da humanidade. Eles formam uma base comum para construir bons relacionamentos entre e dentro de diferentes comunidades e nações.

Os doze valores descritos neste livro – Cooperação, Liberdade, Felicidade, Honestidade, Humildade, Amor, Paz, Respeito, Responsabilidade, Simplicidade, Tolerância e Unidade – são fundamentais para o bem-estar da humanidade como um todo e inspiram mudanças positivas.

O mundo tornar-se-á automaticamente um lugar melhor quando cada um conectar-se com esses valores internos e tornar-se uma pessoa melhor.

A primeira edição deste livro foi criada para homenagear o 50º aniversário das Nações Unidas, em 1995. Amplamente revisto e com inclusão de uma ampla gama de tópicos e atividades para reflexão, está sendo relançado agora.

Para aumentar a motivação para os valores humanos, a Brahma Kumaris está também lançando o calendário 2015 com o mesmo tema - Vivendo nossos Valores- o qual sugere a atenção em um valor a cada mês.

Escolha a Calma – um balanço

Numa única imagem os resultados de três anos de atuação.
Há muitas oportunidades de nos beneficiarmos e beneficiarmos outros,
individualmente ou em grupos. Veja abaixo:



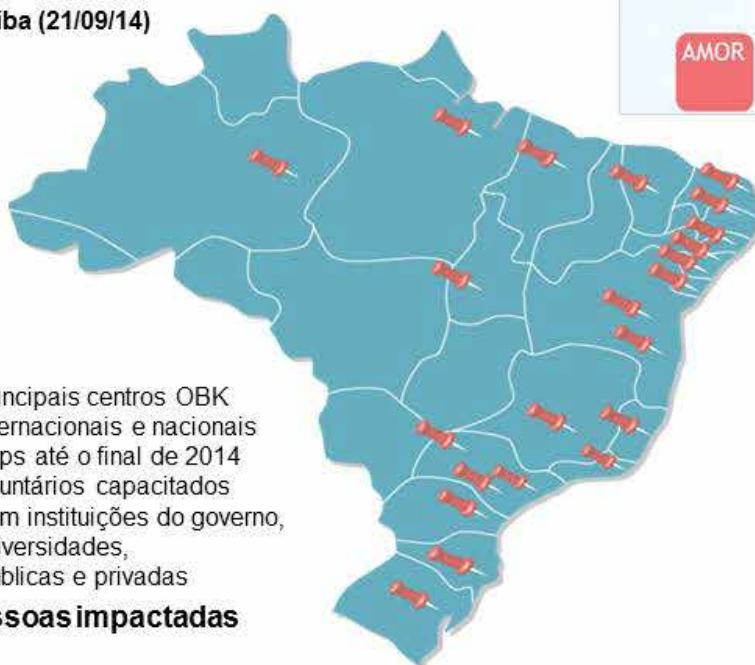
Entrevista na TV Globo
do Vale do Paraíba (21/09/14)



2011/ 2014:

- Rede nos principais centros OBK
- Palestras internacionais e nacionais
- 100 workshops até o final de 2014
- 50 novos voluntários capacitados
- Parcerias com instituições do governo, hospitais, universidades, empresas públicas e privadas

+ 2.500 pessoas impactadas



Site com 1 ano no ar:
850.000 acessos



8.000 seguidores

Escolha a Calma. Por você, pelo outro e pelo mundo.

