

Organização Brahma Kumaris

Ensinando a convivência pacífica & ajudando despertar nossa sabedoria interior

A Brahma Kumaris atua desde 1936 para nos ajudar a mudar a direção de nossa consciência para um nível onde possamos: sentir maior satisfação diante das simples coisas da vida; acessar nossa própria sabedoria para resolver conflitos; e também usar nossas habilidades e talentos para servir a comunidade e cuidar do nosso planeta.



Quando aprendemos a nos manter em um estado natural e constante de calma, há uma melhoria em nossa capacidade de pensar, de sentir maior empatia e viver nossos valores de maneira mais autêntica. Calma constante, pensamento claro e maneira de viver baseada em valores podem impactar positivamente nossa carreira, relacionamentos e bem-estar.

Nossas atividades são gratuitas e oferecidas por meio de uma extensa rede de voluntários treinados, através de 8500 centros em mais de 100 países, bem no coração das comunidades.

Brahma Kumaris na ONU

- Afiliações: - DPI/NGO (1980) – ECOSOC (1983)
- Status Consultivo Geral no ECOSOC (1997)
- Status Consultivo no UNICEF (1997)
- Organização observadora credenciada no UNFCCC (2009)

Para saber mais informações sobre nossos relatórios sobre mudanças climáticas, visite nossa página na internet: www.bkun.org

Contatos:

Organização Brahma Kumaris: www.bkwsu.org
Escritório das Nações Unidas, Nova York, EUA: www.bkun.org
Escritório de coordenação internacional, Londres, Inglaterra: london@bkwsu.org
Escritório da Brahma Kumaris no Brasil: nco@br.bkwsu.org



Vivendo em Harmonia
Iniciativa da Brahma Kumaris para o Meio Ambiente

Consciência de "Cuidar do Planeta"

É necessário movermos nossas vidas em direção à simplicidade, inspirados pelo cuidado e respeito à Terra e à humanidade.

Simplicidade

Não causa surpresa saber que, depois de satisfazer nossas necessidades básicas, ater-se a outros desejos não necessariamente nos proporcionará mais felicidade. Na verdade, é de se considerar que aqueles que optam por levar uma vida mais simples e menos materialista apresentam um maior nível de bem-estar e resiliência.



Reflexão

Encontrar tempo para refletir sobre a nossa vida nos ajuda a conectar com os nossos valores internos e então encontrar força necessária para viver de acordo com eles. Existe atualmente a necessidade de avaliar nossos valores pessoais e responder ao chamado urgente para vivermos como cidadãos globais e conscientes do impacto de nossas escolhas.

Workshops transformadores



No espírito de oferecer tempo para a realização de novas perspectivas, oferecemos uma série de workshops destinados à transformação e à reflexão. Isto nos ajudará a conectar mais profundamente com nosso eu interior e com as necessidades do planeta, a fim de causar um impacto sustentável no nosso modo de vida e em nossas escolhas.

Recursos para aprofundar nossos cuidados com o planeta são disponibilizados pela Brahma Kumaris como "material aberto", ou seja, podem ser usados livremente, melhorados através da experiência, e utilizados apenas para fins não comerciais.

Para obter mais detalhes, consulte o site: <http://earthcare.posterous.com>

Dieta vegetariana

Agora, mais do que nunca, a dieta vegetariana é uma opção que vale a pena ser considerada por aqueles que desejam reduzir substancialmente suas pegadas de emissões de carbono na terra. Muitas pessoas que adotam uma dieta vegetariana são motivadas pelo desejo de viver com mais respeito e proteção aos recursos do planeta e dos animais.



Cuidados com o Planeta... na prática

Projeto de energia solar: uma fusão de valores elevados e energia limpa

Muitos de nós sonham com um mundo melhor e esperamos que possamos realizar este sonho dando alguma contribuição durante nossa existência. A proposta da Brahma Kumaris é mostrar que já estamos contribuindo simplesmente pela forma que conduzimos nossas vidas, e também como tratamos cada pessoa que encontramos pelo caminho. Respeito por si mesmo, uns pelos outros e pela natureza é a chave para fazer a diferença.

Com uma expressão de apreço e respeito pelos recursos naturais, nossos projetos de energia solar têm contribuído para novas tecnologias de grande escala de cozimento a vapor solar, bem como a produção da energia fotovoltaica.

Este sistema de energia solar, com base no complexo da Brahma Kumaris em Monte Abu - Rajastão, Índia - foi especialmente desenvolvido para uso em áreas rurais e urbanas em países em desenvolvimento.



Estas ações atraíram financiamento dos governos da Índia e Alemanha, bem como do Banco Mundial.

Para mais detalhes sobre nosso projeto de usina solar termal 3.5 MW no Rajastão, consulte o site: www.india-one.net



Pensamentos positivos podem ser o novo fertilizante?

Um projeto em andamento em Gujarat, Índia, para ensinar agricultores como criar um estado de mente mais amoroso e pacífico enquanto trabalhando em suas colheitas, está mostrando resultados marcantes.

Uma pesquisa inicial feita pela Universidade da Agricultura SD (Gujarat) sugere que o rendimento das colheitas e o conteúdo mineral podem aumentar em uma porcentagem significativa através desta prática.

Executado pela ala rural da Brahma Kumaris, não há custo para os agricultores ou para o meio ambiente. Outros benefícios relatados são melhorias no nível emocional e no bem-estar dos agricultores.