



Festival Rakshabandhan, o laço de proteção e amor



Os festivais indianos provocam fascinação nos quatro cantos do mundo. **Raksha Bandhan** – Vínculo ou promessa de Proteção, é um dos mais populares na tradição Hindu e atualmente celebra a família, em especial, a **Irmandade**. Será comemorado dia 26 de Agosto, no dia de Lua Cheia.

Reporta-se o início deste festival a comemoração de vitória de uma batalha entre deuses e demônios. Reza a lenda que derrotado, Indra, o Rei dos deuses, pede proteção ao mestre espiritual dos Deuses. Este o aconselha a cantar alguns mantras que lhe dariam proteção.

Durante a cerimônia de recitação de mantras, um pequeno pacote com as bênçãos foi amarrado com um fio de seda. Após a cerimônia a esposa de Indra, o amarrou no braço direito de Indra. Por causa dessas bênçãos, Indra recuperou sua força e derrotou os Demônios e recuperou o Seu reino perdido.

Por amor, sagrado, eterno e puro, a irmã amarra um fio de seda (Rakhi) no pulso direito dos irmãos, simbolizando seu compromisso em rezar por eles para que tenham uma vida longa e abundante. Eles, em contrapartida, lhe garantem cuidado e proteção eterna.

Há tanta consideração e respeito neste festival, que todos os anos os irmãos, buscam pelas irmãs, mesmo após o casamento delas, para reafirmar o compromisso sagrado entre eles que os torna caridosos e os eleva.



Ao incluir este festival em suas datas comemorativas, a Brahma Kumaris retoma a perspectiva espiritual do vínculo de pureza e proteção de todos por meio do relacionamento com o Supremo. Desta

forma, amplia o conceito de irmandade ao seu grau máximo, independente de cultura, credo ou nacionalidade.

Com esta meta e suas mentes, nas escolas da Brahma Kumaris em todo o mundo, as irmãs (professoras) organizam celebrações públicas e visitam contatos para amarrar o Rakhi em todos: homens, mulheres e crianças, inspirando em cada um o empenho em desenvolver uma visão, atitude e comportamento puros ao manterem-se neste estado em pensamentos, palavras, atos e interações com todos.

O fruto deste laço de amor com o Supremo é a autotransformação.

Livres de pensamentos inúteis e da consciência limitada da matéria criaremos uma atmosfera de perdão, bons votos e sentimentos puros por toda a humanidade.

Ao reconhecermos que somente o Pai Supremo é capaz de proteger TODOS os seus filhos, as almas, da experiência de tristeza advinda das adversidades da vida humana, nos tornamos:

- *livres das amarras com as quais viemos limitando nossa existência;*
- *e capazes de reintegrar a pureza, amorosidade e paz perdidos à nossas mentes.*



Este ano no Brasil receberemos a professora sister Manda Patel, com mais de 35 anos de experiência na Meditação Raja Yoga, para celebrar o festival de Raksha Bandhan em diversas cidade. Ela vive em Oxford onde coordena o centro de Retiros Globais da BK no Reino Unido.

Palestras públicas de Sister Manda no Brasil

- 29/08 – São Paulo – Religião e a importância da caridade na Índia
- 30/08 – São Leopoldo – O Amor que Cura
- 31/08 – Canela – Meditação para uma vida feliz
- 02/09 – Porto Alegre – Ser feliz é uma escolha
- 04/09 – Florianópolis – Verdades Simples
- 05/09 – São Paulo – O vínculo de Amor – celebração de Rakshabandhan
- 06/09 – Serra Negra – Intuição: O GPS da Alma
- 11/09 – Brasília – A coragem de ir para dentro de si.
- 16/09 – BH – Raksha Bandhan - Celebrando o relacionamento com o Divino

Sejam uma luz

Uma das principais dirigentes da Brahma Kumaris do início até 1983, Didi Manmohini permanece iluminando nossas vidas.



Didi entrou na Brahma Kumaris no ano de início (1937) e foi uma das principais protagonistas do crescimento da organização. Após a morte do fundador, Brahma Baba, formou dupla com Dadi Prakashmani, Dadi no papel de Diretora Administrativa e ela como Diretora Adjunta.

A integração de ambas era tal que Dadi dizia: “Temos dois corpos, mas há só uma alma!”. Em conjunto, elas comandaram a grande expansão da BK no mundo.

Quando membros seniores do governo e executivos de negócios iam a Madhuban (a sede da BK) ficavam impressionados com a harmonia, silêncio, ausência de estresse ou tensão, a fluidez do serviço, etc., vendo como as tarefas eram gerenciadas com tal paz, amor mútuo e paixão pelo serviço, comentavam: “Se alguém tiver de aprender sobre administração, aprenda com os Brahma Kumaris”.

Didi Manmohini permanece como uma inestimável inspiração, e anualmente o dia 28 de julho, data em que deixou o corpo num estado de perfeição espiritual, é comemorado na BK.

Inspirando-se com Didi

“Embora minha família fosse rica, eu era triste e infeliz” conta Didi. E no primeiro encontro com o fundador, “Eu me percebi perdida no amor do som quando ele entoou o “Om”.

Didi apreciava muito uma canção infantil que dizia: “Eu sou uma alma, você é uma alma. Nós então somos todos irmãos. Baba (Deus como Pai) diz: Não briguem. Tomem conhecimento (espiritual) e sejam uma luz”.

Juntamente com ser uma imagem de tapasya (meditação profunda), Didi adorava o humor. Costumava contar e escutar piadas que elevavam o espírito de todos. Gostava de rir.



Inspiração para o mês

A Arte de Pensar – inspirando-se com Dadi Janki



“Pense antes de pensar” é uma frequente recomendação sábia, que devíamos levar em conta permanentemente. Em algumas frases, Dadi Janki, diretora mundial da Brahma Kumaris, iogue de 102 anos, deixa mais claro o que isso significa:

- Mantenha-se pensando na situação e você terminará fazendo a situação maior do que realmente é.
- Aplique um ponto final a qualquer pensamento desnecessário. Pense quando for necessário. Nenhum pensamento extra é permitido.
- Pensar demais deixa a cabeça pesada. Então, cuide de sua cabeça e se ela se tornar pesada dê-se o tempo para ficar leve novamente.
- Fique livre de pensar demais sobre quanto há a ser feito. Tenha pensamentos úteis, construtivos e você irá permanecer leve e em paz. Então o trabalho se realiza.
- Aplique a regra dos “3P’s” aos seus pensamentos: torne-os Puros, Positivos e Poderosos
- Lembre-se: a qualidade de seus pensamentos e o sentimento atrás desses pensamentos tem muito mais impacto que suas palavras.
- Quatro palavras criam perturbação na mente: O quê? Por quê? Como? Quando? Eles tornam as coisas difíceis e complicadas. Em vez disso, torne as coisas fáceis e simples.
- Aquilo sobre o que pensamos, atraímos. Então esteja certo de onde você investe seus pensamentos.
- Pensamentos negativos criam tempestades na mente. Segure as rédeas de sua mente e termine com qualquer negatividade imediatamente.

Que tal praticar estes pensamentos como inspiração para o mês?

A Brahma Kumaris é uma rede de mais de 8.500 centros de meditação Raja Yoga estabelecidos em 110 países. Indivíduos de todas as idades e formação participam das atividades. O conhecimento espiritual que estudamos nutre o respeito por todas as tradições religiosas e explica de modo coerente a natureza da alma, Deus, o tempo e carma, e delineia um estilo de vida que incentiva a consideração por todas as formas de vida. Praticamos e ensinamos uma forma de meditação que mantém um equilíbrio saudável entre nossos mundos interno e externo. Prestamos serviço à comunidade, e através do estabelecimento de parcerias, buscamos promover a compreensão espiritual, a liderança com integridade e ações elevadas para a construção de um mundo melhor.
Mais informações: www.brahmakumaris.org/brasil - pontoaponto@br.brahmakumaris.org

“Experiências dos leitores”

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do boletim (se necessário, resumidas).