



UM TRIBUTO AO **ESPÍRITO INVENCÍVEL**

No dia 18 de janeiro de cada ano, a Brahma Kumaris celebra a morte de seu fundador, **Prajapita Brahma**, em 1969. Ele foi um homem de família, aposentado, que havia sido um joalheiro de muito sucesso.

Depois de experimentar uma série de visões em 1936, ele foi inspirado a criar uma escola onde os princípios e práticas de uma vida virtuosa e meditativa poderiam ser ensinados. Ele se tornou um instrumento de Deus para essa tarefa.

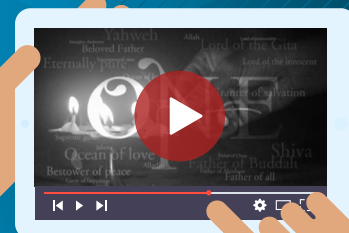
Como a organização cresceu, ele permaneceu um exemplo completo do tipo de comportamento que existiria no novo mundo que ele viu nessas visões.

Prajapita Brahma percebeu que o mundo passaria por uma grande transformação: de um mundo de escuridão e sofrimento para um de luz e harmonia.

Assim, no dia 18 de janeiro, lembramos sua vida como um tributo ao espírito invencível desse ser humano comum que alcançou a grandeza ao enfrentar o desafio das verdades mais profundas da existência. Se uma pessoa conseguiu fazer isso, muitos podem fazer.

História da Fundação da Brahma Kumaris

O documentário **ONE** mostra a bela história de Prajapita Brahma e da fundação da Brahma Kumaris.



CLIQUE PARA ASSISTIR

FELIZ ANO NOVO!

A “virada” do ano

Mensagem para 2019 de DADI JANKI, presidente da Brahma Kumaris



Para todos os meus amados irmãos e irmãs de todo o mundo, Om Shanti, Om Shanti, Om Shanti

Saudações de paz, saudações de felicidade e saudações de amor!

As almas do mundo precisam de todas essas três experiências internas neste tempo de incerteza.

Agora, você está voltando sua atenção para o novo ano, sabendo que esta é uma época em que devemos estar sempre prontos. Não podemos saber o que vai acontecer, que dança seremos convidados a dançar. Mas podemos fazer preparações internas para o que quer que aconteça. As preparações são de dois tipos:

1. Nos tornarmos a personificação das virtudes: pureza, paz, paciência, humildade e doçura. Seus sentimentos e ações puros criam uma profunda paz interior. Então você precisa de paciência para transformar sua natureza em algo que seja humilde e doce.

2. A outra preparação é o cultivo de poderes espirituais: o poder de tolerar, o poder de ser flexível, o poder de discernir, o poder de transformar. O cultivo de poderes espirituais nos permite manter essas virtudes conosco.

Quando os outros se sentem inseguros ou abalados pelas circunstâncias, você será chamado a ter fé e coragem. Esta é a maneira que você servirá neste tempo. Nossa fé está no Um, e esta é a fonte de nossa coragem.

Então, para cada um dos meus amigos especiais ao redor do mundo, considere este ano como sendo o ano da compaixão, quando você servirá com suas virtudes e poderes e ajudará a espalhar a paz no mundo.

Parabéns pelo novo ano.

*Com amor,
B.K. Janki*

SOBRE DADI JANKI

Dadi significa “irmã mais velha a quem se deve respeito”. Nascida em 1916, é a atual Diretora Espiritual da Brahma Kumaris. Com convicção inabalável, ela tem inspirado indivíduos de todas as culturas e profissões a viver de acordo com um senso mais elevado de propósito e a contribuir para a criação de um mundo melhor.

Aniversário da Declaração Universal dos Direitos Humanos

Uma oportunidade para refletir e espalhar nossas virtudes

A Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH) completou 70 anos em 10 de dezembro de 2018. No mundo inteiro foram realizados diferentes eventos e campanhas comemorativas.

Nesta mesma data de 2017, as Nações Unidas lançaram uma campanha para que todos, pessoas e organizações, pudessem expor qual a relevância da "Declaração" em suas vidas cotidianas. Esta campanha durou um ano e culminou com o 70º aniversário da DUDH.

Com os objetivos: **promover, envolver e refletir**, a campanha foi orientada nos diversos países pelos escritórios do Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos (ACNUDH) com o chamado geral *Shine Your Light for Human Rights* (brilhe sua luz pelos direitos humanos) estimulando que cada um se engajasse na campanha por meio da [#Stand Up pela Declaração](#) (levante-se pela Declaração).

A entidade internacional *Brahma Kumaris World Spiritual University* é uma organização não governamental (ONG) internacional das Nações Unidas desde 1980, credenciada com [Status Consultivo Geral](#) junto ao Conselho Econômico e Social (Ecosoc) desde 1987.



Este aniversário é uma oportunidade para o mundo celebrar a dádiva que é a Declaração Universal e para ajudar a reafirmar os princípios e os padrões duradouros dos direitos humanos que ela ajudou a estabelecer. UNESCO

Em novembro de 2018, a Brahma Kumaris Brasil – que representa os mesmos anseios da entidade internacional – participou da campanha desenvolvendo algumas ações em áreas específicas, através de eventos públicos.

Houve participação em eventos como Virada Zen e Virada Inclusiva, em São Paulo, e Virada Inclusiva e Virada Sustentável, em Salvador e Lauro de Freitas. As atividades abriram espaço para promover o envolvimento dos participantes no sentido de refletir sobre como a Declaração pode gerar empoderamento no seu cotidiano.

SÃO PAULO (SP)

VIRADA ZEN

- **Experimente meditar:** meditação silenciosa com curtos comentários seguida de conversa sobre prática de meditação.
- **Workshop:** “Superando a raiva: como lidar com emoções fortes de maneira saudável”.
- **Celebração do Festival Indiano de Diwali:** “Caminhe em direção à Luz”, com apresentação de dança de Patrícia Romano, do grupo Natyalaya.

VIRADA INCLUSIVA

- **Oficina inclusiva sensorial de argila,** no Parque da Água Branca. Voltado a adultos, adolescentes e crianças.



SALVADOR e LAURO DE FREITAS (BA)

VIRADA INCLUSIVA

- **Celebração do Festival Indiano de Diwali:** “Iluminar o mundo com a luz interna”. Por Ida Meirelles, na BK Barris.

VIRADA SUSTENTÁVEL

- **Palestra:** “Métodos para utilizar nossa energia de forma valiosa”, ministrada no Encontro da Seção de Política de Emprego da Bahia da SPE/SRTb/BA, (emissores de CTPS). Ambas foram promovidas pela BK Barris.
- **Palestras:** “Simplesmente simples”, na BK Pituba e no Centro de Retiros BK Vilas do Atlântico.



- **Meditação e palestra internacional:** “Deus, a Luz que move o mundo”, pelo professor indiano residente em Londres Balwant Patel, na BK Barris.
- **Palestra:** “Dez maneiras de mudar o mundo”, na BK Pituba e no Centro de Retiros BK Vilas do Atlântico.
- **Aula aberta:** “A lição da Árvore”, por Ida Meirelles, na BK Barris.
- **Workshop:** “Vida simples, planeta feliz”, na BK Barris.

A Brahma Kumaris é uma rede de mais de 8.500 centros de meditação Raja Yoga estabelecidos em 110 países. Indivíduos de todas as idades e formação participam das atividades. O conhecimento espiritual que estudamos nutre o respeito por todas as tradições religiosas e explica de modo coerente a natureza da alma, Deus, o tempo e carma, e delinea um estilo de vida que incentiva a consideração por todas as formas de vida. Praticamos e ensinamos uma forma de meditação que mantém um equilíbrio saudável entre nossos mundos interno e externo. Prestamos serviço à comunidade, e através do estabelecimento de parcerias, buscamos promover a compreensão espiritual, a liderança com integridade e ações elevadas para a construção de um mundo melhor.

Mais informações: www.brahmakumaris.org.br • pontoaponto@br.brahmakumaris.org

EXPERIÊNCIAS DOS LEITORES

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do Boletim (se necessário, resumidas).