

Ponto a Ponto



BRAHMA KUMARIS

Notícias, insights e experiências da Organização Brahma Kumaris (Brasil)

A Brahma Kumaris participou da Conferência Rio+20 através de uma delegação formada com pessoas de vários países. Sister Jayanti, diretora da BK para a Europa e sua representante nas Nações Unidas, liderou a delegação, e comenta no texto a seguir a visão e iniciativa da BK no assunto da sustentabilidade. Para quem sai – e para quem não sai – de férias em julho, Ida Meirelles comenta como tirar férias, permanentes, das negatividades, e viver na luz. E mostramos algumas formas de criatividade utilizadas para dar a mensagem positiva sobre quem somos verdadeiramente.

Sustentabilidade: O Chamado do Tempo

A consciência da necessidade da espiritualidade para se implementarem soluções de sustentabilidade vem aumentando.

A inclusão da espiritualidade em mais ampla escala é evidente, gradativamente ao longo de todas as conferências em prol do meio ambiente. É gratificante perceber a abertura, tanto na sociedade civil quanto em representantes do governo, para o desenvolvimento de sentimentos de esperança bem como de atitudes compatíveis ao chamado do tempo tais como resiliência, harmonia e também da clareza e força interiores. Mesmo que os resultados práticos destas conferências pareçam se mover numa velocidade inferior à expectativa, é garantido que esta chama da espiritualidade coopera em manter aceso o ânimo e entusiasmo

de que esta é uma jornada necessária e inevitável.



Agricultura orgânica iogue, em Tapovan, Índia: Sister Jayanti constata os resultados práticos.

Quanto dessa consciência está presente efetivamente nos planos e ações?

Profundas transformações acontecem a partir de pequenos grupos. Quando o movimento destes pequenos grupos atinge uma massa crítica, eles tornam-se molas propulsoras de mudanças em larga escala. Este processo é uma garantia, uma certeza. E isto é definitivamente motivo de esperança. A questão dos governos nos conduz à reflexão sobre o espírito de servir. O conceito de um líder ideal é alguém que é capaz de doar e de servir. Onde há desejos e possessividade, existe ganância e corrupção. Esta é a situação global. É apenas quando há

transformação que podemos soltar a ganância e o apego. Não é uma questão de sacrifício, mas de mudança de consciência.



Como a Brahma Kumaris pretende continuar a sua contribuição ao tema do Meio Ambiente.

Sem dúvida a Brahma Kumaris vai manter sua bandeira hasteada em prol desta causa. Com a proposta de oferecer práticas sustentáveis na área de energia solar e de agricultura iogue orgânica e de promover reflexões sobre como viver em harmonia a partir de alinhar consciência e ações, bem como com a meta de continuar promovendo parcerias com organizações afins, continuaremos a contribuir nesta área que é prioritária no momento atual.

Veja texto completo da entrevista em www.bkumaris.org.br/jayanti

Sister Jayanti Kirpalani



Parte da delegação da BK. Ao fundo, Golo Pilz, responsável pelo projeto India-One: energia solar para um campus de 20000 pessoas. Próximo a ele, Piero Musini, que aplica a agricultura orgânica iogue na Itália.

Mensagem com Criatividade

A criatividade tem ajudado a Brahma Kumaris a levar sua mensagem de positividade e a apresentação de quem somos e quem é Deus às pessoas. Aqui estão três exemplos.



Em Salvador, “Deus Veio”: De trem, na moda, na feira, na escola, na comunidade, na música, etc. Uma exposição interativa itinerante, com cabines de meditação, exposição de quadros sobre o conhecimento espiritual e um painel interativo para deixar uma mensagem para Deus.

“Viratrupe” é um grupo de músicos voluntários, frequentadores da BK de várias cidades, que faz uma fusão de canções e virtudes, música e espiritualidade. Já se apresentou em locais como Belo Horizonte, Salvador, Déli (Índia), etc.



“Meditação e Qualidade de Vida” – através desta exposição a BK tem participado de Festivais de Inverno no Circuito das Águas Paulista, em praças de Serra Negra, Amparo e Águas de Lindóia. Em Serra Negra, é feita também meditação no Alto da Serra, o ponto mais alto da cidade.

Tirando férias das negatividades

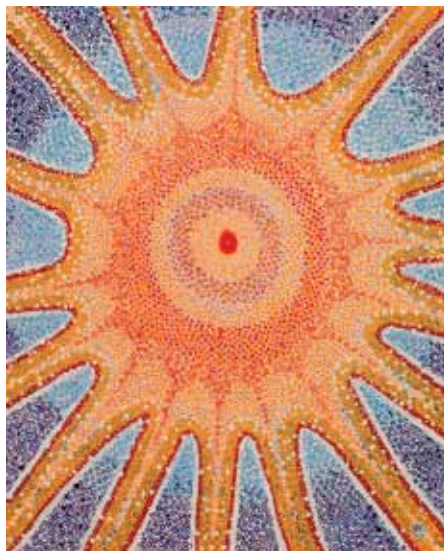
Como tirar férias e encontrar um alimento que nutre a alma, encanta os olhos e ouvidos e preenche o coração com nova força e energia?

Enquanto vivemos, trabalhamos para nossa sobrevivência, mas quando ficamos presos apenas ao mundo material, nossa jornada empobrece e deixamos de ver imensas possibilidades de ampliar nosso potencial interno.

Primeiro dia de férias: apreciei o nascer do sol e fiz uma linda caminhada, observando o canto dos pássaros, paisagem colorida das árvores floridas, que exalava um enorme frescor suave naquela manhã. Disse adeus à preguiça e ao desânimo e mergulhei numa nova experiência de ver o mundo diferente a partir de uma nova visão. A natureza sempre me atraiu e,

agora, ela me inspira a cuidar de meu ser interno, necessitado de mudanças.

Em um mundo repleto de obstáculos, a positividade gerada pelo uso criativo da mente proporciona alen-



Por *Ida Meirelles*, coordenadora da Brahma Kumaris para a região Nordeste do Brasil



to ao coração. Livrar-se dos hábitos negativos de preocupação, medo e desesperança, que domina a vida de tantas pessoas e abraçar a energia positiva que experimentamos ao tomar a decisão de dar férias às negatividades. O que acontece, então? Envolvermo-nos com nossa própria riqueza de pensamentos e sentimentos puros, iluminados pela sabedoria divina, que inspirou a tomar essa decisão.

Você é uma joia inestimável e tem de cuidar de seu próprio brilho e valor. Boas férias!

“Experiências dos leitores”

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do boletim (se necessário, sumarizadas).