

Olhar da Paz

DIA INTERNACIONAL DA PAZ



Na comemoração do Dia Internacional da Paz estabelecido pela ONU em 1981 e celebrado todos os anos no dia 21 de Setembro, a Brahma Kumaris lança um novo programa de meditação - OLHAR A PAZ com a finalidade de conscientizar as pessoas para que façam algo à favor da paz.

Consiste na prática da ferramenta que nos ajuda na concentração e a mudar nossa visão sobre o mundo e sobre os outros, chamada “drishti”. O termo sânscrito, em tradução livre significa “área de foco” ou “um lugar para olhar fixamente”. Na prática do Raja Yoga da Brahma Kumaris adota o significado profundo de “o olhar de alma para alma”, sugerindo que a consciência presente e manifestada naquele momento é que somos seres espirituais, eternos e que quando neste estado espalhamos nossa natureza original de PAZ.

Em diversas cidades brasileiras a programas foram organizados em prol do Dia Internacional da Paz oferecendo uma oportunidade para que as pessoas pudessem parar alguns minutos e experimentar sua essência pacífica e contribuir para uma atmosfera pacífica no mundo.

A prática é aprendida nos cursos de Raja Yoga oferecidos pela BK e depois pode ser desenvolvida diariamente por qualquer pessoa, mesmo sozinha. Também ajuda nos momentos de conflitos e agitação do dia-a-dia pois nos oferece um espaço de distanciamento onde é possível tirar a atenção do problema e ter uma visão mais clara e ampla sobre cada situação.



Paz em São Paulo, em Fortaleza e em Aracaju.



Paz em Salvador



Paz Ibirapuera/SP



Paz em Santos

Os cursos são oferecidos nas escolas da Brahma Kumaris e também na versão à distância EAD ead.brahmakumaris.org.br.

PARTICIPAÇÃO DE EVENTOS RELACIONADOS

2a. MARCHA MUNDIAL DA PAZ E DA NÃO VIOLÊNCIA

www.planetapaz.com.br/2019/09/21/brama-kumaris-na-marcha-mundial-da-paz/

DIA SEM PRESSA

dia 28 de setembro. Em SP

O evento propõe uma pausa para a cidade. A Brahma Kumaris participou conduzindo

meditação ao final da tarde e a Editora Brahma Kumaris montou um stand de venda de livros.

www.desacelerasp.com.br/diasempresa

Liberdade religiosa



Patrícia Carvalho na Caminhada em Defesa da Liberdade Religiosa em Copacabana

Na Praia de Copacabana, Rio de Janeiro, aconteceu a 12a. Caminhada em Defesa da Liberdade Religiosa - manifestação pública a favor da diversidade religiosa no Brasil e neste ano contou com a participação de representantes internacionais.

Na avaliação de Patrícia Carvalho, da organização Brahma Kumaris, a principal lição que a caminhada dá é mostrar, por meio de ações concretas, que é necessário

ir além das diferenças e eleger e trabalhar por aquilo que todas as religiões têm em comum, que são os valores humanos, entre os quais a paz, a liberdade e a união. <http://agenciabrasil.ebc.com.br/direitos-humanos/noticia/2019-09/religiosos-pedem-liberdade-e-respeito-em-caminhada-no-rio>

No Brasil, intolerância religiosa é crime.



Clube do Livro



Francisco José fazendo a leitura do livro de Miriam Subirana

LEITURA ELEVADA - lendo e se enriquecendo da criatividade da vida! é o título dado a um programa bem interessante criado neste ano de celebração dos 40 anos da Brahma Kumaris no Brasil.

Em sua primeira edição, o **LEITURA ELEVADA** aconteceu no dia 7 de Setembro, em na cidade de Miguel Pereira, município do Estado

do Rio de Janeiro, conhecida por ser é uma estância climática voltada para o turismo de verão.

O livro escolhido para leitura foi: **Criatividade para reinventar sua vida**, de Miriam Subirana, e foi realizada pelo poeta Francisco José.

O livro **Vive Rudá. Do Programa na educação VIVE**,

da BK, foi comentado pela representante da área da educação, destacando a delicadeza como o programa trata o desenvolvimento de valores na educação de forma integral e da facilidade em aplicá-lo.

Outro autor referenciado foi Ken O'Donnell.

Visita Internacional



Rajni Daulatram

Recebemos em Setembro a visita de sister Rajni Daulatram, coordenadora da Brahma Kumaris no Japão e Filipinas. Nascida e educada em Nova Delhi, é praticante do Raja Yoga a mais de 30 anos e uma prática espiritual pessoal e sua aplicação dos valores espirituais no cotidiano.

Entre suas paixões, estão os temas relacionados à qualidade de vida de um modo geral.

Dona de uma personalidade leve e alegre, compartilhou que num mundo onde a felicidade não passa de eventos momentâneos, criados por um estado de euforia, a meditação é o caminho para

as pessoas descobrirem e experimentarem a **FELICIDADE** verdadeira, como um estado original do que **SER** que não muda.

Além de palestras nas diferentes cidades por onde passou, ela também conduziu retiros onde o Festival indiano de Raksha-Bandhan foi comemorado.



Rajni Daulatram, Marli Medeiros e Patrícia Carvalho na Tribo Tapajos



Palestra em Brumadinho



Katia Roel amarrando o Rakhi no ministro do Meio Ambiente da Índia

O Rakhi também foi amarrado em todas as escolas, núcleos e pontos de serviço da BK e em outros locais como: no Consulado da Índia – o Rakhi foi amarrado no Ministro do Meio Ambiente da Índia e na Associação Palas Athena – o Rakhi foi amarrado em Lia Diskin e em Brumadinho e Tribo Tapajós.

Professora brasileira visitando outros países



Luciana Ferraz com Antoine Ducrot Luces coordenador da BK no Paraguai

LUCIANA FERRAZ, coordenadora da BK no Brasil visitou o Paraguai como parte das comemorações dos 40 anos da Brahma Kumaris na América Latina. Na ocasião, Luciana celebrou o festival indiano de Raskha-Bandhan.

Luciana lançou naquele país a campanha que já vem sendo desenvolvida no Brasil em comemoração aos 40 anos – **“QUEM MEDITA TRANSFORMA E SE TRANSFORMA”**

Em entrevista sobre a meditação,

Luciana afirma que é uma questão de administrar o tempo, pois bastam alguns minutos ao dia. Além disso, a meditação nos ajuda inclusive nesta administração e na priorização do tempo, ou seja na capacidade de discernir e escolher.

www.cronica.com.py/2019/08/31/proponen-mundo-mejor-meditacion/

“(Meditar) é como dar a comida correta a sua mente e intelecto, depende de cada pessoa, dedicar-se entre 10 minutos e uma hora por dia” - a hora é agora!

Centros de retiro

Aconteceu no fim de semana de 10 e 11 de AGOSTO um retiro especial para família: Do Disfuncional ao Processo de Cura. O retiro foi facilitado pela família Munró: Sandra, médica pediatra neonatologista e homeopata e Mário

engenheiro civil, perito em avaliações, ambos praticantes de meditação Raja Yoga há nove anos e suas duas filhas, Natália e Isadora. No retiro foi desenvolvido um espaço para a reflexão de temas relacionados a família

focado em criar relacionamentos leves e harmoniosos por meio de laboratórios de meditação e auto observação.



Lançamentos



FILME

TOCANDO O SEU CORAÇÃO

Sobre a vida e personalidade de DADI DJANKI, Diretora mundial da Brahma Kumaris, que completou 103 anos de idade em 2019

www.youtube.com/watch?v=Q650rA_6WZA&feature=youtu.be



LIVRO

SENO VOCE MESMO

Mike GEORGE - Uma preciosidade para nossa jornada de autoconhecimento. Já disponível na livraria virtual

www.editorabk.org.br/pd-6a4a-ce-seno-voce-mesmo-mike-george.html?ct=&p=1&s=1



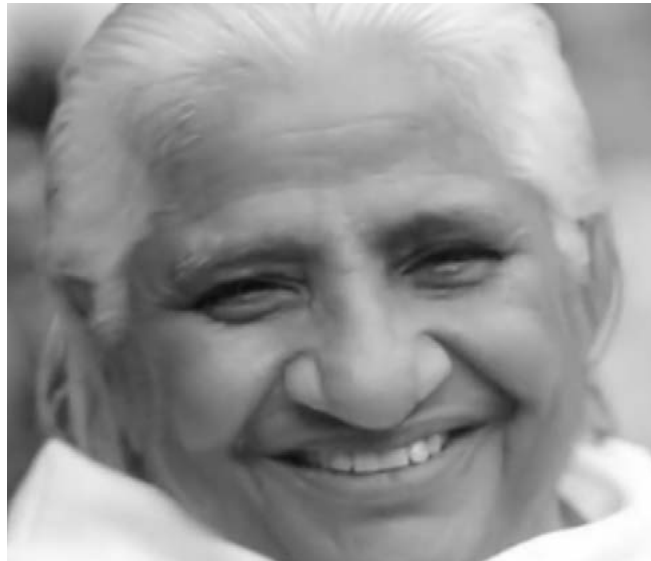
SITE

VIVE - Vivendo Valores na Educação

O programa educacional coordenado no Brasil pela Brahma Kumaris lança seu site.

vivendovalores.org.br
youtu.be/UU_ysXPjk1U

Homenagem especial



Dadi prakashmani

DADI PRAKASHIMANI – a joia de Luz

Dadi (irmã mais velha) Prakashmani foi nomeada Dirigente da Brahma Kumaris em 1969, com 47 anos, onde permaneceu até 2007.

Nasceu em 1922 e juntou-se a Brahma Kumaris ainda muito jovem aos 14 anos por reconhecer em si a missão de participar na construção de um mundo melhor.

Carismática, gentil e respeitosa, Dadiji (honorável irmã mais velha), sempre teve muita facilidade nas interações com todos e aceitação de pessoas de diferentes formações religiosas e profissionais em todo o mundo.



Dadi prakashmani e Madre Teresa

Como dirigente mundial, Dadiji ajudou na expansão da BK ao redor do mundo, realizando grandes projetos mundiais e representando a BK em eventos Internacionais, a exemplo do Segundo Congresso Religioso Mundial no Japão em 1954.

Dadiji via a BK como uma família, cuja a base é amor que floresce porque é nutrido com verdade e respeito.

“Se estamos vazios, nós tomamos; mas se estamos plenos, nós automaticamente doamos para todos. Esta é nossa natureza.”

youtu.be/C9wAI_4OsCs

BK na Mídia

SALVADOR

Programa BAND MULHER/ Tv Bandeirantes - Saúde - Entrevistas

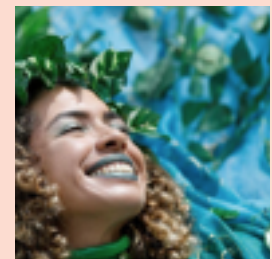
COMO COMBATER O ESTRESSE - youtu.be/0mGteacAzWQ?t=1274

ASMA E PROBLEMAS DE RESPIRAÇÃO - youtu.be/UU_ysXPjk1U

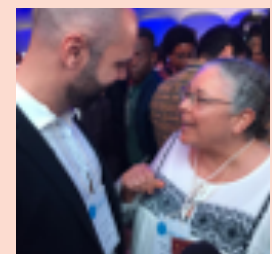
Jornal A Tarde

Matéria sobre a Semana do Clima da América Latina e Caribe.

A BK participa com estande e exposição na Climate Week da Conferência Climática da ONU em Salvador.



Professora da BK vestida de mãe terra



Luciana Ferraz com Bruno Covas, prefeito de SP

SÃO PAULO

Blog Freud no Tapetinho! Um Espaço Onde Yoga e Psicologia se encontram

Luciana Ferraz fala sobre assuntos relacionados a meditação RY e os benefícios em termos de saúde mental. O tema principal foi KARMA.

freudnotapetinho.com.br/2019/07/29/entrevista-karma-com-luciana-ferraz/

MANAUS

Jornal da UFAM - Roda de mulheres “Como recarregar a bateria da alma” - ufam.edu.br/ultimas-noticias/302-roda-de-mulheres-apresenta-formas-de-recarregar-a-energia-da-alma-a-partir-da-meditacao.html

Atualizações do programa dos 40 anos da BK no Brasil

A BORBOLETA DA TRANSFORMAÇÃO CONTINUA VOANDO PELO BRASIL



QUEM MEDITA TRANSFORMA E SE TRANSFORMA

Palestras em Aracaju, Florianópolis, Olinda e Uberlândia.



Palestra em Florianópolis



Palestra em Uberlândia

A BANDEIRA DA BK EM CADA ESTADO BRASILEIRO

Acre, Amapá, Roraima, Teixeira de Freitas/BA e Teresina.

Próximos cursos:

Rondônia, Alagoas, Tocantins, Rio Grande do Norte, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Goiás e Fernando de Noronha.

Informações no site da BK.



Professores da BK em Boa Vista

PROGRAMAS NA ÁREA DA SAÚDE

Palestras em: Alegrete, na Semana do Aleitamento Materno e em Olinda, Belém e Manaus sobre o efeito da meditação sobre os Transtornos Ansiedade Depressão e Medo.



Palestra em Alegrete com Sandra Mumró



Palestra em Manaus com Mara Gurjão

Participação na Roda de mulheres. A professora Mara Gurjão do programa de Qualidade de Vida da Brahma Kumaris Brasil e alertou quanto à necessidade humana de renovar as energias diariamente não somente entre as mulheres. De acordo com ela, a principal forma de perder energia é por meio dos pensamentos. “Hoje se fala tanto em energia renováveis, mas nós também precisamos renovar as nossas energias. Quanto de tempo do dia reservamos para dar atenção a nos mesmos? A única coisa que está sob nosso controle são nossos pensamentos.

Para renovar as energias também é preciso renovar a mente, os pensamentos, introduzindo um novo conteúdo capaz de manter-nos em paz apesar das circunstâncias externas, é isso que a meditação vai fazer.



Professora Aurelina com equipe do Hospital Naval

ESCOLHA A CALMA na Saúde

Celebração de um ano de atividades da BK/ EAC na Base do Hospital Naval de Salvador). Doze valores foram trabalhados no período.

A Brahma Kumaris é uma rede de mais de 8.500 centros de meditação Raja Yoga estabelecidos em 110 países. Indivíduos de todas as idades e formação participam das atividades. O conhecimento espiritual que estudamos nutre o respeito por todas as tradições religiosas e explica de modo coerente a natureza da alma, Deus, o tempo e carma, e delinea um estilo de vida que incentiva a consideração por todas as formas de vida. Praticamos e ensinamos uma forma de meditação que mantém um equilíbrio saudável entre nossos mundos interno e externo. Prestamos serviço à comunidade, e através do estabelecimento de parcerias, buscamos promover a compreensão espiritual, a liderança com integridade e ações elevadas para a construção de um mundo melhor.

Mais informações: www.brahmakumaris.org.br • pontoaponto@br.brahmakumaris.org

EXPERIÊNCIAS DOS LEITORES

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do Boletim (se necessário, resumidas).