

Ponto a Ponto



BRAHMA KUMARIS

Notícias, insights e experiências da Organização Brahma Kumaris (Brasil)

Viver consciente Retiro Internacional

A Brahma Kumaris em parceria com David Fischman (Effectus consultoria) e Alan Gegenschatz (Outobox Technology) realizaram em setembro, entre os dias 6 e 9, o retiro Viver Consciente - os poderes práticos da meditação.



Destinado principalmente à líderes do mundo empresarial na América Latina, reuniu 80 representantes do Brasil, Argentina, Costa Rica, México, Paraguai, Peru, Colômbia e Bolívia.



Esta é a quarta edição deste encontro, no formato de retiro, e a primeira vez realizado no Valle Sagrado em Cuzco, no Peru.

A proposta do retiro é criar um espaço para praticar o olhar para a vida de uma perspectiva espiritual e refletir a respeito do impacto dos pensamentos e sentimentos sobre nossas ações, isto, por meio de um programa que combinou conhecimento, experiências, atividades práticas e meditação.

O retiro conclui com um plano de ação tendo como aporte para a tomada de consciência da dimensão espiritual, sua pratica nos relacionamentos pessoais e no trabalho e o aumento da felicidade e paz interior.



Ken O'Donnell e Moira Lowe, respectivamente, coordenador da Brahma Kumaris nas Américas do Sul e Central e Coordenadora Nacional para Argentina, foram os facilitadores do retiro.

Uma Casa de Luz e Paz

Este é o nome da sede da Brahma Kumaris de Limeira.



Neste mês comemoramos o Aniversário da Brahma Kumaris em Limeira. Ainda que a data tenha sido 26 de agosto, aproveitamos o calendário festivo de setembro para celebrar o seu jubileu de prata.

Limeira é também o escritório regional, que inclui as cidades de Campinas, Piracicaba e São Pedro.

Desde 1999 a escola está sob coordenação da professora de Raja Yoga Maria Aparecida Mendes de Oliveira que é também a coordenadora regional.

A sede de Limeira é importante no conjunto de escolas da Brahma Kumaris no Brasil e por isso, todos os anos recebe visitas internacionais que passam pelo Brasil, criando eventos para todos aqueles da região que buscam oportunidades que lhes ofereçam ferramentas para a autotransformação e qualidade de vida.

A BK Limeira conta com a colaboração de professores locais e da região e de inúmeros estudantes e voluntários que atuam em todas as áreas necessárias ao desempenho de suas funções como movimento espiritual voltado à renovação do mundo por meio de uma cultura de profunda consciência coletiva de paz e dignidade individual de cada ser.

Pelos serviços prestados, especialmente na área da Educação, com o projeto Vivendo Valores na Educação, foi agraciada com título de Utilidade Pública Municipal.



Coordenadores da Brahma Kumaris presentes no Jubileu de Prata Luciana Ferraz (Coordenadora Nacional), Maria Aparecida de Oliveira, Ken O'Donnell (Coordenador da América do Sul) e Nadia de Castro (Primeira Coordenadora)

Curiosidade

A palavra Aniversário vem do Latim, *de anniversaria dies*, e significa “dias a serem observados em especial”. As datas comemorativas reconhecem a importância de um fato histórico.

A origem da comemoração dos aniversários de nascimento é pagã relacionada a ligação espiritual e proteção, inicialmente reservada aos reis, imperadores e aos senadores, no caso da Grécia. Quando migra para todas as classes prevalecem a motivação de espiritual de proteção... na Idade Média as pessoas tinham uma crença profunda na existência de espíritos bons e de espíritos maus. Todos receavam que esses espíritos maus causassem mal ao aniversariante no seu dia de nascimento, por isso ele ficava rodeado pela família e pelos amigos, cujos votos de felicidade e sua própria presença, o protegeriam contra os perigos desconhecidos que esse dia supostamente representava. A oferta de presentes resultava numa proteção mais forte e quando acompanhada por uma refeição em conjunto ajudava a invocar a presença dos espíritos bons. (<http://origemdascoisas.com>)

Escolha a Calma¹ e “faça o bem sem olhar a quem”

Escolha Calma em Alagoas reproduz todo o material da Campanha para o sistema Braille



Esta campanha já foi foco deste boletim. Novamente inovando e promovendo a inclusão, o braço da campanha que vem sendo desenvolvida no Estado

de Alagoas, através do Centro Estadual de Educação Especial Cyro Accioly está novamente em pauta.

O Centro Cyro Accioly atualmente está focado no atendimento dos estudantes com deficiência visual, sendo o Sistema de Escrita e Leitura Braille um dos objetivos deste centro, dado sua importância na continuidade de seus conhecimentos e em sua reabilitação.

No período entre 10 e 14 de setembro, na Semana do Deficiente Visual, a equipe Escolha a Calma² reuniu-se com Sr. Djalba (veja o vídeo - colocar o link para o vídeo), quando conheceram o setor de produção do Centro Cyro Accioly, ficou definida a produção do material em braille para a campanha: CARTAS com valores, Folders em braille e outros materiais em áudio para o site.

Para Ana Kariane³, voluntária da Campanha em Alagoas, “O ouvinte também precisa estar atento para não gerar ansiedade para quem está fazendo a leitura da carta.

Saber que podemos ser instrumentos e disseminar a Calma de uma forma tão simples, criativa e descontraída é mais uma prática quando escolhemos ser Voluntários da Campanha Escolha a Calma.

E logo lembramos que temos parentes, amigos, parentes de amigos, conhecidos que não possuem visão, ou, baixa visão, e eles podem conhecer a campanha.”



1. “Escolha a calma” é uma campanha de iniciativa da Brahma Kumaris para VOCÊ! De cunho permanente, sem fins lucrativos e de utilidade pública que promove a escolha consciente pela paz e não-violência no dia-a-dia, mesmo em situações estressantes. Podendo ser desenvolvida em todos os ambientes ou situações: nas escolas, condomínios, clubes, empresas, instituições públicas ou privadas e na sociedade em geral. Visite o site <http://www.escolhaacalma.org.br>

2. Advogada Sistêmica, Mediadora e Conciliadora, Consteladora Familiar, Formações em Pedagogia Sistêmica, Comunicação Não Violenta (CNV), Justiça Restaurativa e Círculos de Construção de Paz, Voluntária da Campanha Escolha a Calma, Membro das comissões de Diversidade Sexual e Gênero e de Direito Sistêmico da OAB AL.



FACEBOOK - www.facebook.com/viveremeditar

YOUTUBE - www.youtube.com/viveremeditar

#kenodonnell é praticante e professor de #meditação há 43 anos. É autor de 18 livros sobre #desenvolvimento pessoal e de organizações. Atua profissionalmente como consultor internacional nas áreas de planejamento e gestão. É Coordenador para a América do Sul da #brahmakumaris

A Brahma Kumaris é uma rede de mais de 8.500 centros de meditação Raja Yoga estabelecidos em 110 países. Indivíduos de todas as idades e formação participam das atividades. O conhecimento espiritual que estudamos nutre o respeito por todas as tradições religiosas e explica de modo coerente a natureza da alma, Deus, o tempo e carma, e delineia um estilo de vida que incentiva a consideração por todas as formas de vida. Praticamos e ensinamos uma forma de meditação que mantém um equilíbrio saudável entre nossos mundos interno e externo. Prestamos serviço à comunidade, e através do estabelecimento de parcerias, buscamos promover a compreensão espiritual, a liderança com integridade e ações elevadas para a construção de um mundo melhor. **Mais informações:** www.brahmakumaris.org/brasil - pontoaponto@br.brahmakumaris.org

“Experiências dos leitores”

Compartilhe suas experiências sobre os temas tratados no Ponto a Ponto; poderão ser colocadas no site junto à publicação do boletim (se necessário, resumidas).